

MAĎARSKO 2007

Naše zahraniční stáž v Maďarsku se konala ve městě Nyiregyháza, které se nachází asi 30 km od Debrecenu. V tomto městě se nachází zdravotnická fakulta, která patří pod Debrecenskou univerzitu a která nám také zajistila absolvování naší zahraniční praxe v oboru Ochrana veřejného zdraví na klinických odděleních místních institucí.

Od Jihočeské univerzity jsme obdržely stipendium Erasmus, které odpovídalo cca 18 000,- Kč na 3 měsíce. Z tohoto stipendia jsme si hradily i naši cestu do Maďarska. Přesto, že se říká, že Maďarsko je levná země, tento příspěvek nám zdaleka nestačil, proto počítejte určitě s nějakou vlastní dotací buď od rodičů nebo svojí. Ze strany Debrecínské univerzity nám bylo poskytnuto ubytování v místní koleji, které bylo po celé tři měsíce zcela zdarma. Totéž platilo i pro obědy, které jsme měly každý všední den zajištěny v jídelně zdravotnické fakulty. Tato skutečnost poukazuje na to, že stále platí, že Maďaři jsou velmi pohostinní lidé.

DOPRAVA:

Do Nyiregyhazy jsme přijely vlakem. Eurocity vás z Prahy doveze přímo do Budapeště, kde se pouze přestoupí na vlak Intercity do Nyiregyhazy. My jsme si na cestu tam kupovaly jízdenku pro 2 osoby se zpáteční slevou (i přes to, že zpáteční jízdenka platí pouze na měsíc a nám tím pádem během pobytu propadla, se vyplatí více než jízdenka jen tam), která nás dohromady vyšla na cca 3100 Kč (2 osoby). Jediným menším problémem bylo, že na vlak Intercity musíte mít rezervaci, kterou nelze zakoupit v České republice, ale až přímo na nádraží v Budapešti. Na tuto místenku si připravte asi 350 Ft (1 osoba).

Doprava v Nyiregyhaze je možná autobusy MHD. Se studentskou slevou vyjde měsíční jízdenka cca na 3000 Ft. Je ovšem trochu problémové vyznat se v místních jízdních řádech. Pokud je však pěkné počasí, mohou se využít kola, která jsou k zapůjčení přímo na koleji.

POJIŠTĚNÍ:

Pojištění na zahraniční stáž jsme měly obě zajištěné u České spořitelny k platební kartě. Toto pojištění stálo pouze 300 Kč a obsahuje stejné pojištění jako poskytují jiné instituce.

UBYTOVÁNÍ:

Jak už jsme se zmínily výše, ubytování jsme měly zajištěné v místní koleji a zdarma po celou dobu stáže. Jelikož je tato kolej pouze pro zdravotní fakultu, není příliš velká v porovnání s kolejemi v Českých Budějovicích. Studenti zde byli velice milí, přátelští a snažili se nám pomáhat se vším, co jsme potřebovaly. V pokoji jsme měly ledničku, televizi a zdarma k zapůjčení byla žehlička, sušák na prádlo a fén. Nachází se zde také dvě kuchyňky, z nichž jednu jsme měly téměř u pokoje, na každém patře jsou k dispozici mikrovlnná trouba a společné lednice a ve dvou patrech je možnost praní prádla. V koleji jsou 2 společenské místnosti s DVD, stolním tenisem, fotbálem, místnost s počítači (ty sice nepatřili mezi nejnovější technologické výstřelky, ale dá se říct, že svůj účel splnili – hlavně co se týče připojení k internetu). V suterénu se nachází posilovna, kde si můžete jít kdykoliv zacvičit (také zdarma, ovšem pouze ve dvojici z důvodu bezpečnosti). Přímo před kolejí je autobusová zastávka, ze které vás autobus doveze na náměstí i k fakultě.

NÁPLŇ PRAXE:

Zahraniční praxe byla zaměřena na náš obor Ochrana veřejného zdraví. První měsíc jsme strávily v chemických a mikrobiologických laboratořích, kde nás seznámily s jednotlivými metodami vyšetřování např. biologického materiálu nebo vody, a vysvětlily nám jak fungují různé přístroje. To vše samozřejmě v angličtině nebo v němčině. Dále jsme prošly místní hygienickou stanicí, která byla zaměřena zvláště na obor epidemiologie, jelikož ostatní obory se nacházely pouze v jednom kraji společném pro 3 okresy. Seznámily jsme se s jejich programem surveillance, což pro nás bylo velmi užitečné a mohly jsme tak porovnat situaci u nás a v Maďarsku. Další praxe byla na hygienickém a epidemiologickém oddělení místní nemocnice. Prošly jsme téměř všechna oddělení včetně sálů, kde jsme mohly vidět i různé operace. Tato část praxe byla asi nejvíce zajímavá, protože jsme viděly to s čím bychom se u nás možná nikdy neměli možnost setkat. Absolvovaly jsme také týdenní kurz zaměřený na chronická onemocnění, který se konal v Debrecenu, kde přednášejícími byli profesori z Oxfordské univerzity a dále profesori z Debrecínské univerzity, kteří nás seznámily s místní problematikou Romů a jiných etnických menšin aj. Zde jsme si asi nejvíce mohly procvičit naši angličtinu a zjistily jsme některé důležité odkazy web. stránek, které se nám v budoucnu mohou hodit. Na všechny praxe nás samozřejmě doprovázel náš koordinátor Attila Sarvary. V případě, že na oddělení nebyl nikdo, kdo by mluvil anglicky, doprovázel nás Attila také.

VOLNÝ ČAS:

Volného času nám během stáže bylo dopřáno více než dost. Díky tomu jsme měly možnost poznávat i jiná místa Maďarska. Jak je známo, Maďarsko je proslulé svými termálními prameny. Za návštěvu určitě stojí termální jeskynní lázně Miskolc-Tapolca. Pro ty, kterým by se nechtělo vážit tuto delší cestu, je možné také navštívit termální lázně Sóstófürdő, kam vás zaveze přímo z Nyíregyházy MHD. My jsme také často využívaly místního plaveckého bazénu s parní saunou a několika termálními bazénky určené k relaxu a snad i k léčebným účelům, nacházejícího se asi 10 minut chůze od kolejí. Vstupné do vyjmenovaných lázní se dá považovat za rozumné, pokud se však rozhodnete použít studentskou slevu. Když se někomu zmíníte o Maďarsku, určitě se kde komu kromě termálů vybaví i víno. Jde o Tokajské víno, které se získává z pozdních hroznů s vysokým obsahem cukru a díky tomu má výbornou sladkou chuť. My jsme se rozhodly podívat se přímo do městečka Tokaje - město je střediskem historické vinařské oblasti Tokaj-Hegyalja. Zde jsme měli možnost navštívit Rákócziho vinný sklípek na náměstí Kossuth tér, kde nám kromě přednášky byla nabídnuta i ochutnávka 5ti druhů místních vín. Pokud vám po prohlídce sklípku a ochutnávce vyhládne, rozhodně bychom doporučily ochutnat místní langoše. Kromě vína a jídla je zde však k vidění také spousta jiných architektonických památek a velice příjemná atmosféra uliček. Z dalších měst bych doporučila navštívit také Debrecen, Győr a nebo samozřejmě Budapešť. Pokud však nemáte náladu na cestování, také Nyíregyháza nabízí nemálo možností k trávení volného času. Upravené parky a pestré květinové záhony klidného města jsou ideální pro milovníky procházek a kulturní život zase potěší náročné návštěvníky koncertů. Z architektonických památek je krásný například evangelický kostel na náměstí Luther tér se zvonkohrou, radnice na náměstí Kossuth tér, hotel a Casino Korona v ulici Dózsa György a také Župní dům na náměstí Hősök tere. Kousek za městem se nachází krásná a rozlehlá ZOO a ještě kousek dál se v dubovém lese rozléhá známé sodné jezero, které společně s okolím tvoří mimořádně oblíbenou rekreační oblast Nyíregyháza-Sóstófürdő. Pro ty, kteří by se chtěli dozvědět něco málo o historii je zde také muzeum a možnost prohlídky skanzenů. Volný čas jsme však netrávily pouze na výletech nebo čvachtáním v lázních. O podstatnou část naší zábavy se

postarali také studenti z koleje. Díky nim jsme měli možnost poznat několik místních klubů a hospůdek a tím i další nové lidi. Zúčastnili jsme se také nejrůznějších akcí jako je například víkendový fotbalový maraton (samozřejmě pouze jako fanynky), táborák v lese s vařením tradičního maďarského guláše nad ohněm nebo i slavností vína přímo v Nyiregyháze s živou hudbou a pestrou nabídkou všech možných druhů vín a maďarského jídla. Co se týče nočního života v Nyiregyháze, dá se říct, že je zde živo asi jako v každém jiném městě u nás.

Pozitivní záležitosti jsme nejspíš všechny nastínily v předcházejícím odstavci. Maďarsko je krásná země a Maďaři jsou většinou velmi milí a pohostinní přesně tak jak je to o nich známo. Z negativ, se kterými jsme se setkaly během pobytu bych uvedla především jazykovou bariéru – zdaleka ne všude se domluvíte díky znalosti anglického nebo německého jazyka, ale jak jsme po čase zjistily, i to se dá časem překonat a snad si i zvyknout.

V rámci našich příprav na stáž jsme čerpaly především z internetových zdrojů - www.madarsko.cz (zde naleznete informace všeho druhu – od turistických tipů přes počasí v jednotlivých částech Maďarska až po dopravu v různých městech), co se týče vnitrostátních vlakových spojů, doporučila bych stránky www.elvira.hu (stránka je sice v maďarštině, ale ta se dá změnit na anglický nebo německý jazyk, funguje jako vyhledávač vlakových spojů v rámci Maďarska). Jak už jsem zmínila jazykovou bariéru, určitě bychom se neobešly bez slovníčku (aspoň základní fráze a slovíčka určitě nejsou na škodu, ze začátku bych si troufla říct, že jsou dokonce nezbytné – poznáte například při běžném nákupu nebo při luštění jízdního řádu místní MHD)

S případnými dotazy se na nás můžete obrátit a to na adresu marsalkova.a@centrum.cz.

Alena Maršálková a Monika Schneiderová, OVZ 3. ZSF JCU

Nyiregyhaza

Náměstí



Zdravotní fakulta Debrecínské univerzity



Náš útulný pokojíček (aspoň jeho část)



Za zmínku stojí i „masážní“ sprchy



Posilovna na koleji



Náš oblíbený





My a Atilla Sarvary



Naši kamarádi z koleje



Část naší praxe se odehrávala v nemocnici Jósa András korház



S úžasem sledujeme práci chirurgů na operačním sále

Rekreační oblast Nyíregyháza-Sóstófürdő s termálními lázněmi



Místní plavecký bazén a malými termálními lázněmi Julia Fürdő



Jeskynní lázně Miskolc-Tapolca



ZOO v Nyiregyháze



Skanzeny (v pondělí velikonoční)



Tokaj



Slavný Rákocziho vinný sklípek

