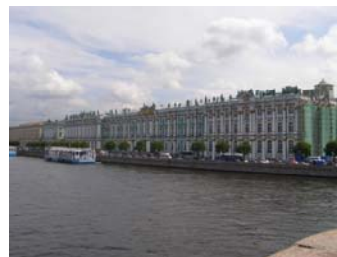


ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA ZE ZAHRANIČNÍ STÁŽE V ST. PETERBURGU 2007

Zahraniční stáže v Ruské federaci se zúčastnili 4 studenti Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích.

- Veronika Drymlová, 1 KRT
- Vratislav Malý, 1 KRT
- Zuzana Paulů, 2 ART
- Petr Procházka, 1 KRT

Měsíční zahraniční stáž jsme absolvovali v Petrohradě a na ostrově Valaam.



Zimní Palác, St.Peterburg

1. CESTA DO PETROHRADU

Pro vstup do Ruské federace je zavedena pro občany ČR vízová povinnost. Víza se vyřizují na Velvyslanectví Ruské federace, náměstí Pod Kaštany, Praha Bubeneč, vízové oddělení se však nachází ze strany v ulici Korunovační. Cena za turistické vízum se pohybuje okolo 2000,-- Kč.

Dále je potřebné cestovní pojištění. Já jsem si ho nechala vyhotovit u společnosti GTS International (mezinárodní studentská karta ISIC), za toto pojištění jsem zaplatila asi 150,-- Kč. Pojištění se vztahuje na všechny země světa, doba pobytu v jednom státě však nesmí překročit 31 dnů. Je dobré si zhotovit kopie všech dokladů (zadní strana pasu, platné vstupní vízum, kartu s pojištěním).

Do Petrohradu jsme letěli se společností KLD, což je kaliningradská letecká společnost. Za zpáteční letenku jsme zaplatili asi 7 300,-- Kč. Z Ruzyně byl přelet do Kaliningradu, kde jsme přestupovali. Přistáli jsme v Petrohradě na letišti Pulkovo 1. Tam na nás čekali studenti Státní Hydrometeorologické univerzity. Ti nás odvezli na naše koleje.

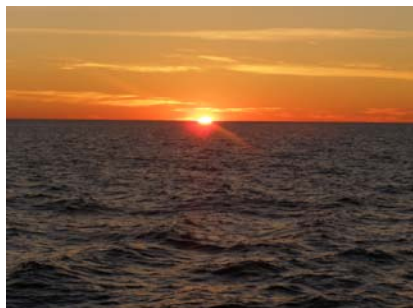
2. RUSKÝ RUBL

Ruský rubl je dnes již celkem stabilní měnou. Já jsem s sebou měla americké dolary, které se stejně jako eura dají dobře směnit v každé bance.

Kurz ruského rublu vůči české koruně byl v době našeho pobytu asi 1:0,80.

Ve větších ruských obchodech se dá dobře platit kreditní kartou, což je výhodné, neboť se za tyto transakce neplatí žádné poplatky a nemusíte s sebou nosit větší obnos peněz.

3. ŽIVOT V PETROHRADU



Západ slunce na Ladožském jezeru

Petrohrad patří bezesporu mezi nejkrásnější světové metropole. Byl založen v roce 1703 a budoval ho především car Petrem I. Veliký. Rozkládá se na 40 ostrovech, není proto divu, že tato oblast je označována jako Benátky Severu.

Mezi nejvýznamnější atrakce patří důmyslný systém zvedacích mostů. Romantický charakter městu dodávají i bílé noci, kdy je v období od května do začátku července v noci téměř světlo. V současnosti v Petrohradě žije asi 5 milionů obyvatel.

My jsme byli ubytovaní na koleji Státní Hydrometeorologické univerzity. Je pravda, že hygienické podmínky jsou zde horší. Doporučovala bych tedy každému vzít si z domova pytlík chloraminu a pokoj si pečlivě vydezinfikovat. Toaleta se sprchovým koutem byla umístěna na chodbě. Na patře byla také společná kuchyňka.

Městská hromadná doprava v Petrohradě funguje dobře. Asi nejlepší je využívat metro, ve kterém se dá dobře orientovat. Plánky tras metra jsou v každé stanici a v každém vagóně. Dále se dá využít služeb autobusů, trolejbusů a proslulých maršrutek. Je výhodné si zakoupit jízdenku, buď na určitý počet jízd anebo pevnou měsíční jízdenku asi za 800 RR. Tyto jízdenky se vztahují na všechnu městskou hromadnou dopravu, výjimku tvoří cesta maršutkou, kde se ceny pohybují od 15 do 35 RR.

Pokud se občas rozhodnete cestovat autostopem, nebuďte překvapení, jako já, že je zde zvykem řidiči za svezení zaplatit (slušností je asi 100 RR).



Kostelík na Valaamu

Budte opatrní při přecházení ulice a silnic vůbec. Ruští řidiči zde chodce na přechodech vůbec nerespektují. I když půjdete po chodníku, dávejte si pozor. Je celkem normální, že zběsilé řidiče, kteří na vás budou úporně troubit, potkáte i tam.

V ruských obchodech je možno koupit zboží podobné jako u nás a za zhruba podobné ceny. Na tržištích se nebojte smlouvat, prodavači s tím počítají. Ceny prodávaných výrobků jsou tam opravdu hodně nadsazené.

Mobilní sítě v RF fungují dobře. My jsme si zakoupili SIM kartu od společnosti Megafon, která nabízela velmi výhodné tarify. S internetem je to tam trochu horší. Nám jeho využívání bylo nabídnuto na tamní univerzitě.

Při návštěvě pamětihodností raději ničím nedávejte najevo, že jste cizinci. Vstupenky si nechte kupovat od ruských studentů, protože ceny vstupenek pro občany Ruské federace a turisty z ciziny jsou diametrálně odlišné. Rozdíl představuje i sto rublů a více.

4. NÁPLŇ STÁŽE

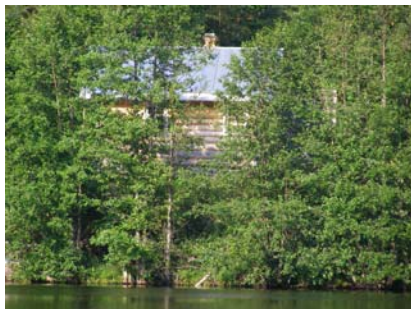
Stáž jsme absolvovali v období od 02. 07. do 30. 07. 2007. První týden jsme se věnovali prohlídce města a všech jeho významných památek. Průvodce nám dělali studenti zmíněné univerzity. Asi po týdnu našeho pobytu jsme odjeli na ostrov Valaam, což je opravdu nádherné místo v severní části Ladožského jezera. Tam jsme bydleli ve stanech a prováděli měření radiace. Hodnoty z měření jsme statisticky zpracovávali v programu Excel. Praktická cvičení jsme vykonávali podobně jako studenti SH. Ti na ostrově Valaam také prováděli svá praktická cvičení.



Meteorologická stanice, Valaam

V případě potřeb se na mě můžete obrátit na email: z.u.z.a.p@seznam.cz, ráda Vaše dotazy zodpovím:o)

Zuzana Paulů, ART 3



Fara na Valaamu a další fotky z ostrova Valaam





Petropavlovská pevnost



Puškám (Carskoje Selo)



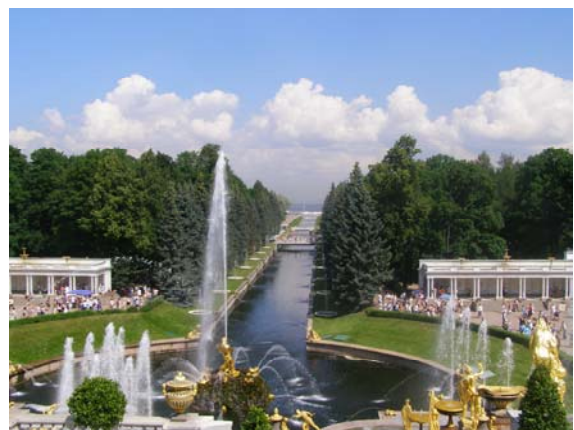
Puškin (Carskoje Selo)



Kazaňský chrám



Aurora



Petrodvorec