

# MAĎARSKO 1. 4. 2008 – 30. 4. 2008

Zahraniční stáž, které jsme se zúčastnily, se konala ve městě Nyíregyháza na východě Maďarska, nedaleko od hranic s Rumunskem a Ukrajinou.

Naši hostující institucí byla Debrecínská univerzita, Zdravotní fakulta v Nyíregyháze. Dostaly jsme stipendium 10 tisíc Kč, což nám stačilo vzhledem k tomu, že ceny potravin a běžného spotřebního zboží jsou dost podobné jako u nás, něco je i levnější.



## 1. týden

Odjžděly jsme 1. dubna v 0.30 z Hlavního nádraží v Praze, zpáteční jízdenka do Budapešti, která platí jeden měsíc, stála 1700,- Kč i s místenkou. Cesta trvala 8 hodin a další 3 hodinyz Budapešti do Nyíregyházy (cena za InterCity s místenkou 420,- Kč). Na nádraží jsme se domluvily anglicky.

Po příjezdu do Nyíregyházy už na nás čekali maďarští studenti 2. ročníku ošetrovatelství Eszter, Andrea a Gábor, kteří nám pomohli se zavazadly a školním autobusem jsme jeli na kolej.

Po příjezdu na kolej jsme jeli do školní menzy na oběd a prohlédnout si školu. Dostaly jsme program na týden a každá jsem byla přidělena

jednomu z výše zmíněných studentů. Zařídili nám školní průkazy za 36,- Kč a měsíční jízdenky na MHD za 160,- Kč.

Na koleji jsme bydlely v pokoji s vlastním sociálním zařízením. K dispozici byla pračka, sušák na prádlo, žehlička, žehlicí prkno, fén na vlasy, lednička, vysavač, televize, připojení k internetu (nutno mít svůj vlastní kabel), pevná linka, malá posilovna, počítačová místnost.

První týden jsme chodily na různé hodiny do školy – např. hodina ošetrovatelství, anatomie, kterou učí Gábor, praktickou hodinu záchranářů, která nás velice zaujala svým vybavením a technikou.

Komplex fakulty je velmi rozsáhlý a je nesnadné se v něm zpočátku vyznat. Škola je velmi pěkně zařízena, mají tam počítačové učebny, knihovnu, tělocvičnu, bufet.



## 2. - 3. týden

Druhý týden jsme začaly chodit na praxi na interní oddělení místní nemocnice od 7,00 do 13,40 hodin. První den praxe nás rozdělili k maďarským studentům každou na jiné patro interny, ale vzhledem ke špatné domluvě se studenty a sestrami nás pak dali dohromady k Eszter a Andree, které uměly anglicky nejlépe a byly opravdu ochotné. Zprostředkovaly nám domluvu se sestrami i pacienty, protože se s nimi nebylo možné domluvit anglicky ani německy. Jedinou výjimkou byla sestra Anita Pongor, která uměla anglicky a celý den s námi mluvila, zapojovala nás do veškeré činnosti a nechala nám i složitější výkony.

Na rozdíl od jiných sester, které než aby se s námi musely domlouvat, si všechno radši udělaly samy.

Studentky, se kterými jsme tam byly, šly do nemocnice poprvé a to hned bez učitelky. Dohlíží na ně sestry, které jsou ochotné jim poradit a pomoci s jakýmkoliv výkonem. Studenti musí mít vlastní fonendoskopy, protože na oddělení k dispozici nejsou – sestry mají i vlastní dezinfekci a škrtilka pro odběr krve.

Každý den se studenti setkávají s dohlížející učitelkou, sdělují jí zážitky z praxe a dostávají úkoly pro příští dny. I my jsme dostaly za úkol vypracovat ošetrovatelský plán u jednoho pacienta, který nám slovenská studentka na koleji překládala do maďarštiny.

Vzali nás na exkurzi na dialýzu, endoskopické oddělení a na pitvu. Byly jsme se také podívat na resuscitační část interního oddělení.

#### 4. týden

Celý tento týden se konal na fakultě Mezinárodní týden ošetrovatelství, přijely přednášet zástupci z univerzit různých zemí – např. z Rumunska, Švýcarska, Polska, Spojených států amerických a jiné. Z naší univerzity zde byly doc. PhDr. Valérie Tóthová, Ph.D., R.N. a Mgr. Andrea Hudáčková, R.N.

Na programu byly přednášky na různá témata teorie i praxe ošetrovatelství. Studenti měli také připravenou módní přehlídku, kde předvedli různé uniformy ošetrovatelek v historii (např. Florence Nightingalová, Hendersonová a další). I my jsme měly možnost se této přehlídce aktivně zúčastnit. Ve středu byl den studentů záchranářů, kteří předváděli záchranné akce v bazéně a ve škole simulovali nehodu autobusu a ošetření zraněných. V pátek jsme začaly chodit na praxi na chirurgii, bohužel kvůli nedostatku času jsme na ní byly jen v pátek, pondělí a v úterý posledního týdne.

Toto chirurgické oddělení vyhrálo v mezinárodní soutěži Nemocnici roku. V rámci této praxe nám umožnili se jít podívat na operační sál. Na chirurgii se nám líbilo víc než na interně, protože je lépe zařízená a vybavená.



nemocnice

#### VOLNÝ ČAS

Volného času jsme měly víc než dostatek. Strávily jsme ho procházkami po nově zrekonstruovaném centru města.



Nebo jsme si šly sednout do pěkného parku nedaleko koleje, u kterého stojí divadlo.



Návštěvily jsme také Zoologická zahrada s velmi show.

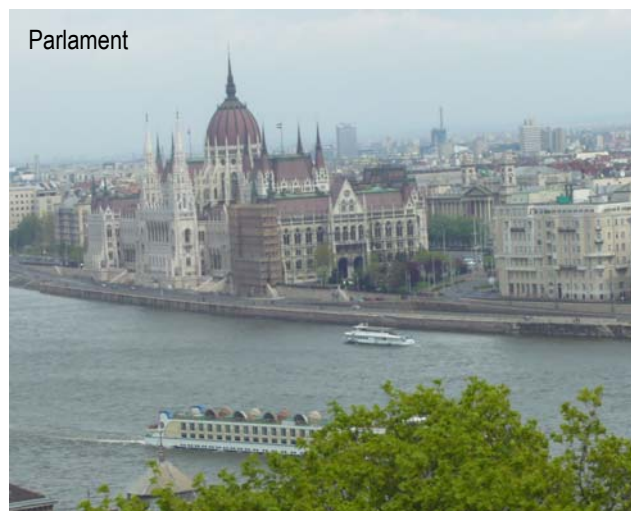




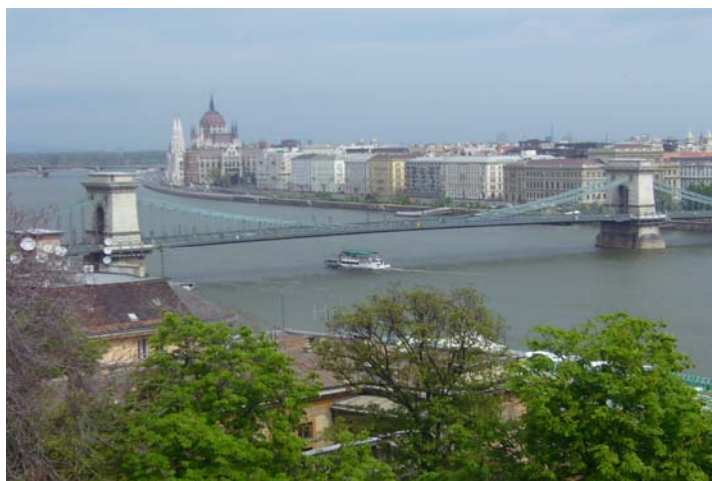
O víkendech jsme si udělaly několik výletů mimo Nyíregyházu – do Debrecenu, Tokaje a samozřejmě do Budapešti, což je velmi pěkné město s mnoha historickými památkami a krásnou architekturou.



Hrad v Budapešti



Parlament



Tato stáž pro nás byla velkou životní zkouškou a zkušeností, i když to nebylo vždy snadné, protože jsme musely překonat spoustu problémů a překážek, hlavně v komunikaci. Určitě jí můžeme doporučit všem studentům, kteří chtějí jet do světa na zkušenu:o)

Vaše případné dotazy vztahující se k stáži v Maďarsku Vám rády zodpovíme

Barbora Cízlerová – [barca\\_cizlerova@email.cz](mailto:barca_cizlerova@email.cz)

Lucie Straková - [artemis@centrum.cz](mailto:artemis@centrum.cz)

Renata Straková – [r.skamenova@seznam.cz](mailto:r.skamenova@seznam.cz)