

Zahraniční pracovní stáž – Rakouko , LKH Freistadt , 2008, PA

Ahoj,

nevím co přesně vám napsat,.....

ale tuto zahraniční stáž můžu určitě doporučit.

Musím přiznat, že na začátku se mi nechtělo odjet, teď však se mi vůbec nechce vracet zpět do Čech. Po třech měsících převážně české konverzace jsem nezaznamenala nějaké výrazné zlepšení mé nic moc němčiny. Ovšem práce na gynekologicko-porodnickém oddělení LKH Freistadt, byla opravdu skvělá. Nesetkala jsem se tu s odmítavým zacházením a to i přes to, že moje jazyková bariéra hlavně na začátku stáže byla značná. Jsem také přesvědčená, že to se mnou často neměly sestřičky ani pacientky jednoduché. Problémem je tu také velmi silný dialekt.

Městečko Freistadt má moc krásné historické centrum. Město není velké, za chvíli ho celé projdete. Ovšem najdete tam poměrně všechno. Ve městě je spousta pěkných restaurací, cukráren a dalších obchůdků. Najdete tu i pivovar s vlastní pivovarnickou značkou (Freistädterbier). Nachází se zde také nespočet různých škol. Po cestě do nemocnice, která se nachází daleko od středu města (což se jeví jako nevýhoda), je obchodní centrum, několik obchodů s potravinami (Eurospar, Penny,...), s oblečením, drogerie, ... - převážně se jedná o mezinárodní obchodní řetězce známé i u nás.



Samotná nemocnice je nová, postavena přibližně před 15 lety. V její starší části se nachází operační sály, ambulance, odd. chirurgie, interní odd. a ve třetím patře gynekologicko- porodnické oddělení. V novější části jsou převážně kanceláře, laboratoř a zatím nezprovozněné oddělení psychiatrie.

My jsme pracovaly samozřejmě na gyn.-por. odd. Práce se tu v mnoha aspektech liší od práce v nemocnicích u nás. Sestřičky tu nesmí aplikovat injekce (pouze s.c.), odebírat krev apod. Na druhou stranu fyziologické

porody tu provádí pouze porodní asistentky. Ordinují i léky u rodiček. Pediatr na oddělení novorozenců dojíždí z Linze 2x týdně. Rozdílné je tu také vzdělání personálu. Sestřičky na oddělení mohou vykonávat povolání po tříletém studiu bez maturity, avšak nutno upozornit, že v Rakousku existuje pevný rámec dalšího vzdělávání, samostatné sebevzdělávání je naprosto normální. Porodní asistentky musí mít maturitu a diplom. Působí zde tři typy lékařů, tzv. turnus Artz , který chodí odebírat krev, zavádět kanily, šít poporodní poranění a asistovat u s.c.; doktor asistent, který je asi něco jako doktor bez atestace u nás; nakonec OberArtz, tedy starší doktor.

Celkově bych řekla, že přístup ke zdravotní péči je zde mnohem alternativnější. Používá se tu akupunktura, homeopatika, nebo spousta bylinek. I porody se tu vedou trochu jinak. Nemocnice ve Freistadtu je malá, a proto se tu nedá odvést příliš mnoho porodů. Studentky nemohou chodit na noční. Jinak si tu ale můžete zkusit porod třeba v kleče nebo u rodičky s patologickým monitorem.



Na oddělení také pracuje český doktor, slovenská doktorka a česká sestřička Olga, která vám v případě potřeby jistě ráda pomůže.

Naše ubytování bylo špičkové, stálo nás 135,-- € měsíčně. Cena zahrnovala úklid, ložní prádlo, ručníky apod. Každá jsme měla garsonku v opraveném statku, asi 3 minuty od nemocnice – plně vybavenou (kuchyňka, koupelna a pěkný pokoj). Jediné co mi možná trochu chybělo, byla pračka.



Existuje přímé vlakové spojení do Budějovic, s přestupem se lze tedy dostat pohodlně i do Prahy. Do Prahy rovněž jezdí přímé mezinárodní vlaky, staví v Budějovicích, (expres Jožo

Plečník). Doporučuji koupit si lístek za eura pouze na hranice a pak ve vlaku už za koruny. Pokud máte u ČD nějakou slevu, je to rozhodně mnohem levnější varianta. Jiný způsob dopravy, kromě auta jsme tu ani nezkoušely. V Rakousku jezdí Post-Busy, jejichž jízdní řády se dají najít na internetu.



Karolína Lízalová - LizalovaKarolina@seznam.cz

a

Andrea Zwettlerová - ZwettlerovaA@seznam.cz