

Pracovní stáž v Berlíně 14. 9. - 14. 12. 2009

Před odjezdem

Jak to všechno začalo? Jako každý, kdo má zájem o pracovní stáž v zahraničí, jsme se musely nejprve přihlásit na konkurz. Z oddělení zahraničních vztahů nám bylo obratem sděleno datum konkurzu a podmínky pro jeho splnění. Ještě před konkurzem jsme napsaly motivační dopis v němčině a životopis ve formátu Europass. Konkurz se skládal ze dvou částí. V první části se ověřovala naše znalost gramatiky, poté následoval ústní pohovor.

Po splnění konkurzu jsme sepisovaly a podepisovaly různé papíry nutné pro odcestování, vyřídily jsme si pojištění do zahraničí. Následoval ještě podpis finanční dohody na Oddělení zahraničních vztahů rektorátu JU. Finanční dohoda slouží k vyřízení stipendia. Peníze nám přišly asi po týdnu.

Určitě je dobré kontaktovat vyučující. Informovat je, že odjíždíte na tři měsíce na stáž a domluvit se s nimi na podmínkách pro splnění podmínek zápočtů a zkoušek. Nám se většina ozvala ještě před odjezdem. Podmínky nám sdělili buď na osobní schůzce nebo přes e-mail,... Někteří se neozvali, ale po příjezdu se vše vyjasnilo.

Ze zahraničních vztahů jsme dostali kontakt na koordinátora, který nás měl mít v Berlíně na starost. Před odjezdem jsme si ještě vzájemně vyměnili pár e-mailů, abychom se domluvili, kde se sejdeme. Dozvěděly jsme se od něho, že si budeme muset koupit hned po příjezdu tzv. Monatskarte (jízdenku na městskou hromadnou dopravu, na měsíc 52 eur), takže jsme měly peníze připravené s sebou.

Doprava do Berlína

Dopravit se do Berlína není nijak složité, je možné jet vlakem z Prahy a cesta trvá přibližně čtyři hodiny. Jiná možnost je zvolit autobus. My jsme měly v nabídce pro nás asi nejlepší vhodnou variantu, a to cestu autem. Nejlepší proto, že tolik kufrů, co jsme s sebou měly, by nám do vlaku asi nevzali 😊.

Ubytování

Cesta utekla rychle a za šest hodin jsme stály před panelovým domem, kde jsme měly následující tři měsíce bydlet. Jednalo se o dům, který je vybaven pro život lidí s postižením. Koordinátor nám předal klíče a výtahem jsme vyjeli do pátého patra. Každá dostala klíče od pokoje a kuchyně. Pokoje byly vybaveny moc pěkně. Na každém pokoji se nachází i toaleta a

umyvadlo, společné sprchy jsou na chodbě. Kuchyně je moderně zařízená a prostorná. Bylo tam vše, co jsme potřebovaly a spousta zařízení navíc.

V jednom pokoji jsme měly i televizi. Internetové připojení jsme k dispozici neměly. Řešily jsme to tak, že jsme podle potřeby, většinou jednou týdně, chodily do internetové kavárny.



Pokoj



Kuchyně

Jazyk

Z jazyka jsme měly strach obě, a to hodně. Zpočátku jsme jen koukaly a občas ze sebe něco dostaly. Bály jsme se, že pokud řekneme něco špatně, nebude nám nikdo rozumět. Ostatním jsme rozuměly někdy více, někdy méně. Nejprve jsme rozlišovaly lidi na ty, co mluví pomalu a je jim rozumět a na ty, co mluví příliš rychle, a konečně na ty, kterým jsme nerozuměly skoro nic. Po čtrnácti dnech už jsme samy poznaly zlepšení a pak už je to jen a jen lepší.

Začátky jsou vždycky těžké, ale jde o to, snažit se a mluvit za každou cenu. Lidé vám budou rozumět. Když se budete snažit a budou s vámi chtít komunikovat, začnou mluvit pomaleji. Po prvních dnech zjistíte, že je nejdůležitější nebát se a pořád mluvit. Pokud nebudete rozumět, zeptat se znovu. Určitě hned pochytíte pár často používaných frází a zjistíte, že něco je úplně jinak, než vás učili ve škole. Tři měsíce není dostatečně dlouhá doba k tomu, aby jste se jazyk perfektně naučili, ale o nějaký ten krok postoupíte a uvidíte, že co budete potřebovat, si vyřídíte sami.

Praxe

My měly praxi rozdělenou do tří pracovišť. Čtrnáct dní jsme byly v zařízení pro postižené po úrazu nebo nemoci. Naší hlavní náplní práce byla pomoc při každodenním programu (arteterapie, ergoterapie, sport, zpěv...) a při večerní hygieně.

Na dalším pracovišti, v zařízení pro delikventní mládež, jsme byly šest týdnů. Zde jsme měly program pestrý. Podnikaly jsme návštěvy do podobných zařízení, jezdily pracovat a nakupovat s klienty, účastnily se různých sportovních aktivit a chodily na porady.

V mateřské škole jsme strávily měsíc. Děti v naší třídě byly ve věku 3-5 let. Naší náplní práce bylo hrát si s dětmi a starat se o ně. Chodily jsme si s nimi hrát do zahrady, navštěvovaly knihovnu a divadlo, zpívaly, učily se básničky, malovaly a cvičily.



Mateřská škola



Zařízení pro delikventní mládež



Výrobky od lidí s postižením

Finance

V Německu se platí eury, čili i stipendium je udáváno v eurech. My dostaly 571 eur na měsíc a myslíme, že se s touto částkou lze vyjít. Jelikož za výběr z bankomatu v cizině nám banka strhávala přes 100 Kč, vybíraly jsme si raději vyšší částky najednou. Za platby kartou se žádné poplatky nestrhávají, takže platit kartou se rozhodně vyplatí.

Potraviny jsou zde zhruba stejně drahé jako v České republice. Dražší jsou cigarety a to skoro dvakrát. V barech nebo hospodách je také draž, jedno pivo nebo 2 dcl vína stojí kolem 2,50 eur.

Doprava

Doprava není nijak složitá. Jde jen o to, naučit se orientovat v mapě městské hromadné dopravy a hlídat si směr cesty. Jsou zde různé typy dopravních prostředků (tramvaj, autobus, U-bahn, S-bahn). K cestování po Berlíně budete muset využívat všechny typy a přestupovat z jednoho na druhý. Když si zpočátku nebudete jistí, nemusíte se bát oslovit někoho na zastávce. Lidé jsou tu ochotní a rádi vám poradí. A chybami se člověk učí, o tom jsme se přesvědčily i my ☺.

Určitě je nejlepší koupit si hned první den měsíční jízdenku, která stojí 52 eur. Vyplatí se to, protože denní stojí přes 6 eur a na 2 hodiny více než 2 eura.

Berlín – zajímavosti

Berlín je krásné a velké město. Má 3,5 milionu obyvatel. Leží ve východní části Německa. Rozkládá se v nížinách kolem řek Havoly a Sprévy. Nachází se zde i mnoho jezer a parků.

Historické jádro města se prostírá podél východního a severního břehu řeky Sprévy. V západní části centra je situována rozlehlá zelená čtvrť Tiergarten a na jihu leží oblast Kreuzberg, proslulá alternativním životním stylem. Na západě se nalézá Kurfürstendamm, ohnisko bývalého Západního Berlína, a na okraji centra se vyjímá někdejší letní sídlo pruských králů, zámek Charlottenburg.

V Berlíně se nachází mnoho zajímavých míst. Mezi nimi najdete historické památky (Braniborská brána, Berlínská zeď, Reichstag, Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche, Humboldt Universität, Berliner Dom, Marienkirche, Rotes Rathaus...), moderní ambiciózní ukázkovou architekturu (nová čtvrť Potsdamer Platz, televizní věž), muzea (Kunstgewerbemuseum, Bodemuseum, Neues Museum, Pergamonmuseum...), galerie (Gemäldegalerie, Neue Nationalgalerie...), zoologické zahrady a parky (Viktoriapark, Tiergarten).

V Berlíně se můžete oddávat jakékoli zábavě. Je zde mnoho barů, restaurací, klubů a kaváren. Každý den máte možnost vybrat si z pestré nabídky divadel, oper, koncertů a filmů.

Berlín je městem milovníků sportu. Fitness, cyklistika, plavecké bazény, squash, golf atd. jsou sporty, na které narazíte téměř na každém kroku.



Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche



East side Gallery (Berlínská zed')



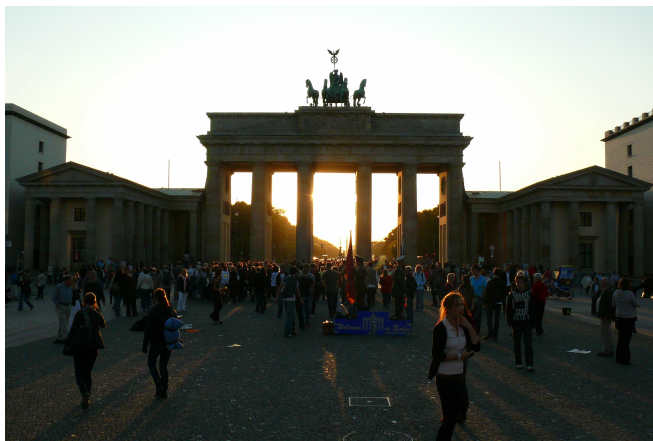
Charlottenburg



Výstava medvědů



Výstava medvědů



Braniburská brána

Návrad do Českých Budějovic

Nadešel den, kdy jsme se musely vrátit domů. Oběma se nám nechtělo, nejraději bychom tam ještě zůstaly a doufáme, že se do Berlína budeme moci ještě někdy na pár měsíců zase vrátit.

Po tříměsíčním odříznutí od všedních problémů nás čekala tvrdá realita...spousta vyřizování...asi do desíti dnů po příjezdu jsme musely podat žádost o uznání praxe a vyplnit závěrečnou zprávu na webových stránkách Erasmus. Oběhat učitele, sehnat poznámky z předmětů, zjistit termíny zkoušek, zápočtů a odevzdání seminárních prací, nám zabralo skoro celý týden.

Heiko Krebs (koordinátor)



V souvislosti se stáží v Berlíně Vám rády
zodpoví Vaše dotazy

Tereza Zapletalová

t.zapletalova@seznam.cz

a

Petra Müglová

miglinka@seznam.cz