

MAĎARSKO 2009

Naše pracovní stáž probíhala od 1. 3. 2009 do 31. 5. 2009 na východě Maďarska, ve městě Nyíregyháza, které se nachází přibližně 50 km od hranic s Rumunskem. Právě v tomto městě, které je velikostí srovnatelné s Českými Budějovicemi, se konala povětšinou i naše praxe.

Do Nyíregyházy jsme se dopravili vlakem Intercity. Cesta trvala kolem 10 hodin a vyšla nás každého na 2000 Kč. Na vlakovém nádraží v Nyíregyháze jsme byli po 17. hodině a zde již na nás čekal náš koordinátor Attila Sarvary, který nás odvezl na nedalekou kolej, kde jsme se ubytovali. Následující den jsme obdrželi rozpis naší praxe na 3 měsíce a také studentské karty, které nám umožňovali použít slevu na dopravu.



PRAXE

Od našeho koordinátora jsme dostali následující rozpis praxe.

2. 3. - 20. 3. 2009 CHEMICKÁ LABORATOŘ

Prvních 14 dní jsme trávili na hygienické stanici v chemické a bakteriologické laboratoři. Ukázali nám veškeré vybavení laboratoří, přístroje a popisovali nám jednotlivé metody, které se zde provádějí. Nutno podotknout, že vybavení a veškerá přístrojová technika byla velmi často zastaralá. Myslím, že mohu říct, že část této praxe byla pro nás asi nejpřínosnější. Personál se opravdu staral o to, abychom vše poznali a přiučili se něčemu novému.



23. 3. - 3. 4. 2009 EPIDEMIOLOGIE, SCREENING



Následující dny jsme trávili také na hygienické stanici, tentokrát na úseku epidemiologie, preventivních programů a screeningu. Ujal se nás Ištván Bogdandi, který velmi dobře uměl anglicky a také nám ve všem velmi vycházel vstříc. Podívali jsme se například do nedalekého městečka na screening životního stylu, který byl pořádán pro širokou veřejnost. Zde každý příchozí dostal svou osobní kartu, kam mu byly postupně zapisovány naměřené hodnoty např. krevní tlak, BMI, glukóza, výška, váha, vitální kapacita plic a jiné. I my sami jsme se aktivně účastnili. Mimo jiné nám na této praxi byly ukázány edukačně-preventivní programy pro mládež (prevence proti kouření, alkoholu, drogám a promiskuitě), prezentace o výskytu nádorových onemocnění v Maďarsku a jiné další.

6. 4. - 17. 4. 2009 RADIAČNÍ HYGIENA

Tato praxe se jako jediná nekonala v Nyíregyháze, ale v Debrecenu. Zde jsme měli možnost podívat se do několika podniků na zajišťování radiační ochrany a do laboratoří, kde pracuje s potenciálně radioaktivními látkami.



20. 4. - 30. 4. 2009 KONTROLA INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ

Tento úsek praxe jsme absolvovali v místní nemocnici na oddělení infekčních onemocnění. Měli jsme možnost shlédnout vyšetření krve, projít lůžková oddělení a jeden den jsme strávili na jednotce intenzivní péče.

4. 5. 2009 - 15. 5. 2009 STERILIZACE A DEZINFEKCE

V těchto 14 dnech jsme navštívili oddělení místní nemocnice na úseku sterilizace. Zde nás doprovázel náš koordinátor Attila Sarvary, neboť zde nebyla možnost domluvit se anglicky.

UBYTOVÁNÍ

Ubytování jsme byli po celé 3 měsíce na místní koleji, která pojme přibližně 400 studentů. Ze zahraničních studentů jsme tu byli pouze 4 češi a jedna studentka z Turecka. K dispozici jsme měli na pokoji vlastní sociální zařízení, ledničku, rádio a televizi. Na koleji byla možnost zapůjčení žehličky, fénu či užívání pračky a mikrovlnné trouby. Také zde byla posilovna, leč bohužel jen poskrovnu zařízená. V blízkosti koleje se nachází plavecký bazén, který můžeme vřele doporučit.

ŠKOLA A STUDENTSKÝ ŽIVOT

Několikrát jsme měli možnost zúčastnit se ve škole přednášek pro obor Zdravotnický záchranář- podívali jsme se na výuku první pomoci a anglického jazyka. Ačkoliv výuka probíhala v maďarštině, i přesto to pro nás bylo zajímavé porovnání s naší výukou. Jinak zajímavým rozdílem mezi naším a maďarským systémem vysokoškolského studia je jistě to, že zde studenti mají bakalářské studium rozloženo do 4 let- 1. rok je pro všechny obory stejný a následující si již studenti volí specializaci, které by se chtěli v budoucnosti věnovat.

Obory, které zde máte možnost studovat, jsou stejné jako na naší fakultě, pouze s rozdílem, že v Maďarsku máte po absolvování bakalářského studia větší kompetence. Kromě zmiňovaných přednášek jsme měli možnost zúčastnit se několika mezinárodních konferencí zaměřené na sociální práce.

A mimo jiné jsme se díky studentům zúčastnili mnoha zajímavých akcí, které byly pořádané fakultou. Jednalo se o různé soutěže (vaření v kotlíku, fotbalový maratón či pokus do Guinnessovy knihy v nejdéle prováděné resuscitaci na umělé panně) i výletní akce.



VOLNÝ ČAS, CESTOVÁNÍ

Nedostatkem volného času jsme zcela určitě netrpěli a tak jsme ho využívali hojně k cestování a poznávání Maďarska. Samozřejmě jsme několikrát navštívili Debrecen, kde stojí za shlédnutí celý komplex Debrecenské Univerzity, kterou navštěvuje přes 50 000 studentů. Nachází se zde i nádherná botanická zahrada s největší sbírkou kaktusů v Evropě, univerzitní knihovna rozlohou připomínající nákupní centrum a spousta krásných parků a fontánek. Samozřejmě náměstí Kálvin Tér s krásným kalvinistickým kostelem, Dériho muzeum a i další části centra jsou velmi pěkné.

Hlavní město Budapešť jsme nemohli z našich výletů vynechat. Navštívili jsme neznámější památky jako je budova Parlamentu, Národní divadlo, Akademie věd, Rybářská bašta či památník osvobození a řadu dalších.

Za zmínku jistě stojí i vesnička Tokaj, která zaujme nejen krásnou přírodou, stejnojmennou horou (jediná v celém okolí, neboť východ Maďarska je celý rovinnatý), soutokem Bodrogu a Tiszi, ale samozřejmě proslulými vinnými sklípky.



LIDÉ, KULTURA, JAZYK A ŽIVOT V MAĎARSKU

Lidé v Maďarsku jsou opravdu velmi milí- ať už se jednalo o studenty na koleji, či v běžném životě, vždy se nám snažili vycházet vstříc a pomáhat nám. Pravdou však je, že jazyková bariéra zde hraje poměrně velkou roli, neboť jen málokdo vám rozumí anglicky či německy. Se starší generací byla někdy možná komunikace ve slovenštině, avšak povětšinou se zde dorozumíte tzv. „body-language“.

CENY

Maďarskou měnou je maďarský forint- cca 10 forintů je 1 Kč. Ceny potravin jsou srovnatelné s našimi, jen ovoce a zelenina je nepatrně dražší. I ceny za dopravu (vlak, autobus, taxi) lze přirovnat k našim, avšak máte-li k dispozici studentskou kartu, cestování vlakem či autobusem je o 50% levnější.

Tato zahraniční stáž jistě byla pro nás přínosem- ať už se jedná o poznání jiné země a její kultury, ale i řešení rozličných situací a ne vždy lehkému dorozumění. Všem studentům, kteří si v následujících letech zvolí jako místo pobytu zahraniční stáže Maďarsko, bychom přáli, aby měli stejně pestré zážitky jako my...☺

V případě jakýchkoliv dotazů se na nás můžete obrátit.

Iva Husová ivahusova@radiolog.cz a Lukáš Martínek lu.martinek@seznam.cz, 2OVZ

