

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

ZDRAVOTNĚ SOCIÁLNÍ FAKULTA

FYZIOTERAPIE

Závěrečná zpráva z pracovní stáže Erasmus+ ve Vídni

SRPEN–ŘÍJEN 2017

KATEŘINA ČÁPOVÁ



Jak to bylo, pohádka...?

Již při podávání přihlášky na tuto školu jsem si zjišťovala možnosti Erasmu. Mezi nabízenými destinacemi tenkrát figurovalo Finsko a Vídeň. Jelikož moje angličtina není tak dobrá jako moje němčina, rozhodnutí bylo jasné, jedu do Vídně! Na podzim v druhém ročníku jsem absolvovala pohovor, který nebyl nijak složitý. Pak když jsem se dozvěděla, že jsem byla vybrána, začalo veškeré papírování. Vyjet jsem měla původně v letním semestru ve druhém ročníku, ale ze zdravotních důvodů jsem musela stáž odříci. Škola ve Vídni mi ale umožnila stáž přesunout na jiný termín, tak jsem nakonec vyjela koncem srpna a ve Vídni zůstala do konce října. FH Campus Wien (vysoká škola, pod kterou jsem absolvovala praxi) přihlédla k mému přání pracovat s dětmi a na traumatologii – bylo mi přiděleno praktikantské místo na 4 týdny v Kinderklinik Allgemeines Krankenhaus der Stadt Wien (AKH Wien) a 4 týdny v té samé nemocnici na traumatologii, poslední týden jsem strávila na FH Campus Wien, kde jsem se mohla účastnit výuky předmětů dle mého výběru.

Před odjezdem:

Před odjezdem vás čeká napřed vyplňování všelijakých formulářů, vyřizování uznání praxe. Pak-li že zameškáte výuku, je třeba domluvit se s jednotlivými vyučujícími na náhradě. Dále je třeba navázat kontakt s organizací, kam se chystáte vyjet.

Důležitou součástí příprav před odjezdem je jazyková příprava – musíte vyplnit tzv. online vstupní jazykový test, který vám zabere cca 30-60 minut. Dále je vám nabídnuta online jazyková podpora, tu doporučuji využít. Dále je dobré zaměřit se na zdravotnickou slovní zásobu a komunikaci ve zdravotnictví.

Co se ubytování týče, tak dostanete možnost od FH Campus bydlet na kolejích. Já jsem ale této možnosti nevyužila, našla jsem si bydlení na internetu. Bydlela jsem u jedné rodiny, platila jsem 350 € měsíčně za samostatný pokoj a měla jsem na bytě k dispozici veškeré vybavení.

Příjezd:

Do Vídně je možné se pohodlně dostat dvěma způsoby – buď autobusem RegioJet/FlixBus nebo vlakem. Obojí vyjde cenově stejně (v případě výběru vlaku si ale musíte včas koupit tzv. Včasnou jízdenku Rakousko – alespoň měsíc dopředu). Pokud pojedete vlakem přes Linz, tak počítejte s tím, že na přestup v Linzi budete mít cca 6 min – avšak kdo neváhá se zpotit a běží s veškerou bagáží, co mu síly stačí, tak to stihne 😊.

V prvních dnech je důležité nahlásit se k pobytu (Meldepflicht) na úřadě. Dále si pořiďte lítačku a především co nejdříve navštivte zahraniční oddělení přijímací organizace, tam vám předají další veškeré informace.

Kdy a kam se máte dostavit na praxi si předem domluvte přes mail s příslušným pracovníkem v nemocnici, na kterého vám předá FH Campus kontakt ještě před vaším odjezdem z ČR.

Doprava po Vídni:

Je možné si zakoupit lítačku na městskou – já měla na měsíc (ve Vídni to znamená na konkrétní měsíc od 1. do posledního dne v měsíci, není to lítačka na 30 dní, jako třeba v ČB) stojí cca 50 €. S touto lítačkou se dostanete i na okrajové části Vídně odkud se dají naplánovat parádní výlety.

Další možností je jezdit po Vídni na tzv. City Bike – nemám ovšem osobní zkušenost.

Praxe:

AKH Wien je údajně největší evropskou nemocnicí a dle toho to tam také vypadá. Nemocnice je tak velká, že někteří lékaři po několika set metrů dlouhých chodbách jezdí na koloběžkách :D

Kinderklinik AKH

Na této klinice se můžete setkat s dětmi s různými diagnózami – od onkologicky nemocných, přes vývojové vady po předčasně narozené děti. Tým fyzioterapeutů sestával ze 12ti lidí, kteří měli na starosti děti jak na jednotlivých lůžkových odděleních, tak i v ambulanci. Tým fyzioterapeutů byl velice ochotný a milý, všechno mi rádi vysvětlili a mohla jsem přihlížet kdykoliv, pokud to situace dovozovala. Časem jsem měla i pár svých pacientů na stanicích, za kterými jsem pravidelně chodila už sama a sama jsem se domlouvala s dalším zdravotnickým personálem na podrobnostech terapie.

Co mne opravdu mile překvapilo bylo to, že ambulantní pacienti měli terapii 60 minut, což shledávám jako obrovský přínos, jelikož především u dětí je toho času potřeba opravdu více (na to, aby se miminko/dítě seznámilo s novým prostředím a terapeutem, na to, aby byla během terapie možnost udělat pauzu atd) – pozorovala jsme, že pro děti byl průběh terapie snesitelnější.

Kolegové z Kinderklinik ↓



Unfallchirurgie AKH

Zde jsem pracovala jak na lůžkové stanici, tak na ambulanci (půl dne lůžka, půl dne ambulance). Máte poměrně volnou ruku v tom, pod kterým terapeutem chcete pracovat, či kterému terapeutovi budete koukat pod ruce. Tým se skládal ze 13 terapeutů, kteří byli ochotni kdykoliv cokoliv vysvětlit. Dostala jsem také možnost podívat se na operační sály, jedno celé dopoledne jsem byla při ruce chirurgovi, který byl původem ze Slovenska, tak jsme spolu mluvili naší rodnou řečí. On mne provedl po třech op sálech, vysvětlil mi, co se zrovna provádí a jak co funguje. Poté jsem měla možnost přihlížet tomu, jak to chodí v jeho ambulanci.

Týden strávený na FH Campus Wien



V posledním týdnu praxe jsem dostala možnost účastnit se výuky na škole. Tuto možnost jsem s radostí přijala především proto, abych zjistila, jaké jsou rozdíly mezi naší univerzitou a školou ve Vídni. Také abych si porovнала svoje znalosti s vídeňskými studenty a abych si vyzkoušela, jestli porozumím výkladu látky v němčině (rakouštině :D). Byla jsem velice spokojená, všichni (jak učitelé, tak studenti) ke mně byli přívětiví a ochotní pomoci. Zároveň se mi díky této možnosti splnil sen podívat se v rámci

anatomických cvičení do anatomického institutu (toto student v rámci studia anatomie na ZSF bohužel nemá šanci absolvovat), kde jsem měla možnost vidět preparáty lidských svalů na horní a dolní končetině.

Jídlo

Jídlo jsem měla zajištěné v jídelně v nemocnici – cena se pohybovala přibližně mezi 2,20 – 4 euro v závislosti na tom, co všechno si chtěl člověk dát (jestli jeho trávicí trakt chtěl i polévku, zákusek, salát apod., musel si člověk za každou položku připlatit, ale já jsem se vždy se vším (i s polévkou a salátem či zákuskem vešla do 4 euro úplně v klidu).

Oblečení na praxi

Oblečení jsem v AKH měla svoje – bílé triko a kalhoty, boty (ostatní terapeuti nosili normálně sportovní boty, nemusela jsem mít vyloženě zdravotnickou obuv, ale to jsem se dozvěděla až na místě). Oblečení jsem měla možnost si půjčit za poplatek, ale nevím teď přesně, kolik to bylo. Každopádně, každá nemocnice to má určitě jinak, takže si to zjistěte před odjezdem 😊

Výlety:

- Kahlenberg – ve dne v noci 😊 ... jezdí tam městská až nahoru, hezčí je ale jít pěšky od Kahlenbergerdorf mezi vinicemi.
- Hory – asi 100 km od Vídně – Raxgebiet a Schneeberg (výlety do hor pořádají často vídeňští krajané – předám kontakt, bude-li třeba 😊)
- Zřícenina Aggstein (viz foto)
- Město Melk



Kultura:

- Zahraniční oddělení FH Campus Wien nabízí program pro zahraniční studenty, který je velice pestrý (Kino, opera, výlet do Budapeště, komentované prohlídky různých Vídeňských památek atd.). Já se tohoto programu neúčastnila, protože jsem se většinou časově nesešla.
- Akce pořádané [krajany](#) ve Vídni
- Muzea, například: Technische museum, Kunsthaus Wien – Hundertwasser museum, Viktor Frankl museum, Planetarium und Prater museum
- Sportovní vyžití: Vídeň nabízí spoustu možností, je zde spousta parků na běhání, či se nabízí okraj Vídně. Dále je zde spousta plaveckých bazénu, stěn na lezení, hřišť a především [lidí](#), kteří se chtějí hýbat. Doporučuji také využít možnost půjčení CityBike.

Po příjezdu

Musíte si nejprve nechat na pracovišti a ve škole vyplnit a potvrdit všechny potřebné dokumenty a ty poté doložit po příjezdu na fakultě na zahraničním oddělení, aby mohla být vaše stáž uznána. Dále je třeba nechat si uznat praxi, napsat závěrečnou zprávu, vyplnit online dotazník v AJ, vyplnit online výstupní jazykový test a udělat prezentaci pro ostatní studenty o tom, jak jste se na stáži měli.

Závěrem

Myslím, že stáž v zahraničí má samá pozitiva. Procvičíte si jazyk a získáte sebejistotu v tom, že kdybyste šli po škole pracovat do zahraničí, určitě se zvládnete domluvit. Během stáže navážete mnoho přátelství, poznáte spoustu nových a zajímavých lidí a získáte přátele na celý život. Budete mít možnost setkat se s lidmi s nejrůznějšími životními příběhy a z nejrůznějších koutů světa (Vídeň je opravdu multikulturní město 😊). V neposlední řadě poznáte, jak vypadá fyzioterapie v zahraničí, jaké se užívají postupy, zkrátka máte možnost naučit se spoustu nových věcí.



TAKŽE NIČEHO SE NEBOJTE A VYRAŽTE DOKUD TO JE!

Pro jakékoliv otázky mne neváhejte kontaktovat na e-mail: kacka.cap@gmail.com

