

Zahranční stáž v Estonsku

Michaela Trnková a Filip Kocourek

Obor: Civilní nouzová připravenost

Termín: 12. 6. - 13. 4. 2018

Dne 6. 11. 2017 jsme se dozvěděli výsledky výběrového řízení, vybrány byly dvě studentky, ale jelikož z oboru Radiologický asistent se nikdo nepřihlásil, čekali jsme na informaci, zda se z našeho oboru budou moci zúčastnit místo dvou studentů čtyři. Než jsme mohli začít shánět letenky a zařizovat veškeré dokumenty čekali jsme, až dorazí pracovní smlouvy od Tartu Health Care College.

Dne 12. 1. 2018 dorazily smlouvy, a tím se také potvrdilo, že se stáže můžeme zúčastnit všichni čtyři z oborů Ochrana obyvatelstva a Civilní nouzová připravenost. Následoval nákup letenek, zaslání vyplněné účastnické smlouvy, návštěva lékaře kvůli odběrům na MRSA testy a potvrzení o zdravotním stavu, zaslání kopie očkovacího průkazu, na kterém je jasně prokazatelné očkování proti Hepatitidě B, zařízení cestovního pojištění (zvolili jsme možnost, která nám byla nabídnuta, sjednání pojištění UNIQUA přes naši univerzitu cca 1300 Kč) a zaslání kopie občanského průkazu nebo pasu. Před odjezdem je potřeba také vyřešit důležité povinnosti týkající se semestru zde na univerzitě (absence, kritéria pro splnění zápočtu nebo zkoušky apod.), toto jsme zajistili pomocí mailové komunikace s učiteli.

Co se týče nákupu letenek, většinou lepší si je zajistit 2-3 měsíce do předu, což zde ovšem nebylo možné, proto letenky byly poněkud dražší, nicméně se nám je podařilo sehnat za cca 5 000 Kč tam i zpět. Letenky do Tartu jsme si koupily z Prahy s přestupem v Helsinkách na neděli 11. 2., někteří naši kolegové preferovali letenku Vídeň-->Tallinn a pak autobusem Tallinn--> Tartu. Ovšem myslíme si, že vzhledem k věcem co máte s sebou, to není úplně komfortní a rozdíl v ceně nebyl až tak markantní. Zpáteční letenky jsme si pořídili až na 16. 4., Helsinky-->Praha, protože jsme se rozhodli, že se po ukončení stáže přesuneme trajektem z Tallinnu do Helsinek a tam strávíme dva dny. Kopii letenek jsme samozřejmě museli také zaslat na zahraniční oddělení. Následovala také návštěva Mgr. Filipové na rektorátu, která má na starosti koordinaci programu Erasmus +, zde jsme vyplnili další dokumenty a údaje k účtu na který nám bylo zasláno stipendium ve výši 428 eur/měsíc. Vzhledem k informaci, že se budeme v Estonsku podle praxe dosti přesouvat, zvolili jsme si ubytování, které nám bylo zařízeno univerzitou.

Po příletu do Tartu nás přímo na letišti vyzvedl pracovník zahraničního oddělení z Tartu Health Care College Danel Jantra a odvezl nás na školní koleje. Danel byl velmi příjemný a vstřícný a rovnou nás ubytoval na studentské koleji v patře určeném pro zahraniční studenty.

Ubytování (Tartu) pěkné a čisté, kde každý den v cca 10:00 chodí dáma na uklízení (což vám OPRAVDU po týdnu začne lézt na nervy). Nacházely se zde dva pokoje pro tři studenty, jeden pokoj pro dva, společný záchod, koupelnu a kuchyni. Cena 10€/den

Ubytování (Tallinn) opět čisté, bez úklidu, dva pokoje pro dva, společná koupelna, WC a kuchyň. POZOR: nádobí není součástí vybavení, ruský jazyk pro komunikaci výhodou. Cena 8€/den

Ubytování se platilo na konci stáže, buďto cash nebo na účet. Cena cca 550€

PRAXE

První týden po příjezdu byl určen k aklimatizaci, Danel nás vzal na prohlídku univerzity a oběd do místní kantýny.

Další týden jsme se účastnili praxe na Labour inspectorate of Estonia společně se dvěma Portugalskými studenty. Tam nás čekali exkurze, přednášky o jejich činnosti a účast na inspekcích.

Následující týden se Danelovi pro nás nepodařila sehnat praxi a tak jsme měli další týden volna, který jsme využili k cestování a poznávání místního prostředí (pro zahraniční stáž velice důležité).

Poté jsme se přesunuli do Tallinnu, kde jsme dva týdny absolvovali stáž na Health Board of Estonia.

Další praxe zahrnovala opět přesun do Tartu a navštívení pracoviště Enviromental Health, kde se pobíralo měření např. hluku, světla, teploty, vlhkosti ... a také se prakticky měřilo ve firmách.

Poslední týden jsme navštívili zpět univerzitu, kde bylo za úkol pomocí přístrojů a odborné literatury vytvořit risk assessment, a poté ho odprezentovat.

Na každém pracovišti, kde jsme absolvovali praxi, jsme vyplnili dokument „den po dni“, který vždy doplnila i osoba, která nás na daném pracovišti měla na starost. Dále jsme doplnili tabulku k dokumentům od programu Erasmus a nakonec následovalo ještě potvrzení o vykonané praxi které nám potvrdil Danel Jantra.

Praxe jako taková měla dva úhly pohledu. První byl ten, že naše praxe zde né tak úplně korespondovala s naším studijním programem a co se týče našeho vzdělávacího postupu, nám moc nedala (ovšem přece jenom jsme byli první vědecká výprava, která tento pobyt absolvovala). Druhý a myslíme, že daleko důležitější pohled je ten, že i přes všechnu tu praxi jsme se dozvěděli spoustu zajímavých informací, dostali se na místa, kam bychom se ani u nás nedostali a určitě poznali moc krásnou zemi spolu s její kulturou a lidmi, což OPRAVDU STOJÍ ZA TO!!!

Dále to byla také skvělá příležitost ke zlepšení jazykových dovedností a volný čas se dal využít k cestování (navštívili jsme také Stockholm, Rigu, Helsinky, ostrov Saaremaa a další.)

Studijní stáž v Estonsku můžeme jen a pouze doporučit.

Michaela Trnková (trnkom05@zsf.jcu.cz)

Filip Kocourek (kocouf00@zsf.jcu.cz)

P.S. samozřejmě, že zde nebylo spoustu věcí vyřčeno a také tu nemohou být některé věci řečeny, takže pokud se rozhodnete využít tuto skvělou příležitost a navštívit Estonsko neváhejte nás kontaktovat pro více informací.



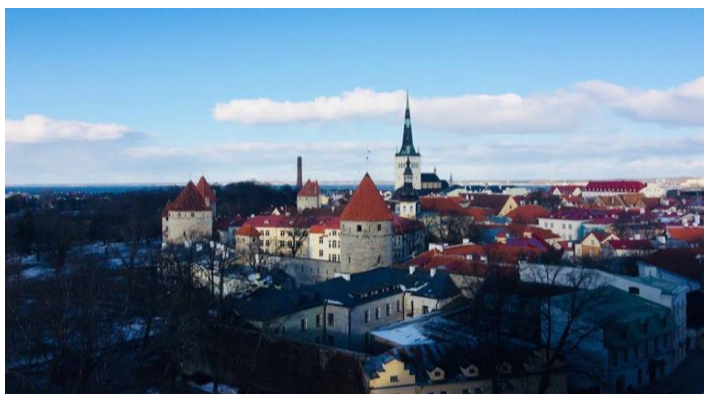
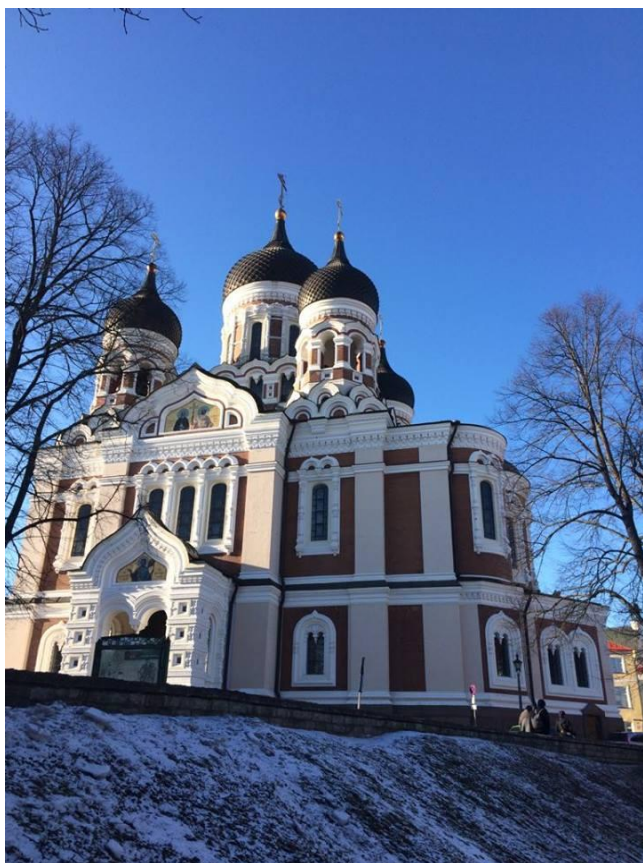
Most a náměstí v Tartu, Budova Tartu Health Care College



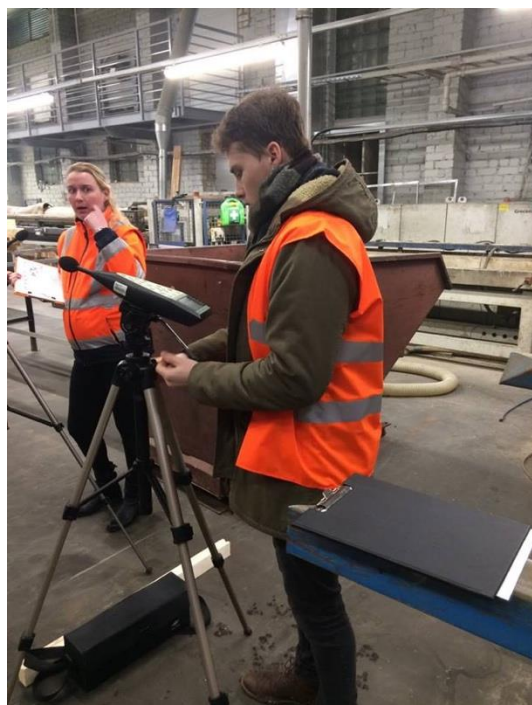
Vodopády Jagala, nedaleko Tallinnu



Návštěva Stockholmu, trajektem z Tallinnu



Hlavní město Estonska Tallinn



Měření hluku během praxe, v hale na zpracování dřeva