



Závěrečná zpráva ze stáže

Finsko

Dana Polenová | Kemi | 26. 8. – 26. 10. 2019

Před stáží

Prvním krokem vpřed, ke splnění snů, k získání nezapomenutelných zážitků a zkušeností, je zúčastnit se konkurzu. Napsání životopisu a motivačního dopisu v krátkém časovém horizontu, jen utvrzuje váš zájem, tak se nebojte do toho jít. Na konkurz je dobré se připravit, není to o tom se naučit odpovědi nazpaměť, ale spíše o všem dopředu popřemýšlet. Přečíst si zprávy od ostatních studentů a utřídit si myšlenky, proč právě do Finska chcete. Tato země rozhodně není jen o polární záři.

Pokud budete vybráni, gratuluji. Možná si budete v počáteční fázi říkat, k čemu jste se to uvázali. Ale všechno má své pro a proti.

Na začátku Vás bude čekat mnoho vyplňování, papírování do finského systému SoleMove. V mém případě se objevil problém hned na úplném začátku, nepřišel nám email s přihlašovacími údaji do tohoto systému. Naštěstí s pomocí IT specialistů na naší škole, kteří se ochotně ujali tuto situaci řešit, bylo vše za chvíli s finskou stranou vyřešeno. Spolupráce s finskou stranou funguje velice dobře, takže se nemusíte bát na cokoliv zeptat. Všechny potřebné informace dostanete s dostatečným předstihem.

Cesta

V případě letenek je nejlepší vše vyřešit s předstihem z důvodu cen. Já a moje kamarádka, z **oboru** všeobecné sestry, jsme letěly z Prahy do Helsinek a z Helsinek do Kemi. Cena letenek byla 6 648 Kč. Ostatní studenti z Erasmu cestovali různě. Je hodně možností a pokud chcete nejlevnější variantu je potřeba hledat, ale také počítat s časovou rezervou. Vlákem, trajektem či autobusem se dalo cestovat daleko levněji, ale jedná se o **více** časově náročnou trasu. Je nutné být v Kemi na začátek seznamovacího týdne a v určitý den, který oznámí škola. Jenom v tento den máte zajištěný od tutorů svoz z letiště do místa ubytování.



V Kemi není přímý vlakový ani autobusový spoj k letišti. Jedinou možností je využít taxi službu, která je velice drahá. Cena, za 7 km jízdu z letiště do centra, je více jak 20 euro.

Počasí

Jelikož jsem byla ve Finsku od konce srpna do konce října, tu opravdovou zimu, se spoustou sněhu, jsem nezažila. Počasí bylo po většinu doby sychravé a začátkem října začalo už i mrznout. Pokud se vydáte do Finska v tuhle dobu, určitě si do kufru přibalte softshellovou bundu a kalhoty, z důvodu jízdy na kole.



Ubytování

Ubytování bylo v našem případě opravdová výhra. Měli jsme pro sebe celý rodinný dům, který byl velice útulný. Majitelé byli opravdu hodní a vstřícní ke všem našim požadavkům. Dům jsem sdílela s dalšími čtyřmi holkami. Za dva měsíce jsem zaplatila 500 euro. Vše v Kemi je od sebe docela dost vzdálené, proto jsme si všichni pořídili kola, které si můžete půjčit od školy nebo koupit v bazaru, a na konci pobytu zase zpátky prodat. Ceny za potraviny v Kemi nebyly až tak vysoké, jak jsem se obávala. Mezi nejlevnější obchody patří Lidl a Prisma, kde

najdete opravdu vše. Oběd, v cafeterii ve škole, stál 2,5 euro.

Praxe

Celé dva měsíce jsem vykonávala praxi na jednom místě, a to v Mateřské škole Kivikko, která je v blízkosti University. Po seznamovacím týdnu mě Seija vzala na místo výkonu mé práce a seznámila mě s Tarjou, mou mentorkou. Sice se jednalo o oblast spíše pedagogickou než sociální, ale pro mě byla tato praxe velice přínosná. Tarja mě seznámila i se sociální stránkou, jak systém ve Finsku funguje. Byla jsem přítomna ve třídě, kde probíhala předškolní výuka do 12 hodin. Po skončení výuky následovalo už pouze hlídání dětí, než si je rodiče vyzvedli. Na praxi jsem chodila od pondělí do pátku, v celkovém počtu 40 hodin za týden. Podílela jsem se na výuce tím, že jsem vypomáhala dětem, kteří potřebují speciální pomoc. Vykonávala jsem práci osobní asistentky. Doporučila bych studentům, aby se dopředu naučili pár finských frází, pro lepší navázání kontaktu s dětmi. Anglicky s dětmi v mateřské škole opravdu mluvit nelze.

Volný čas

Město Kemi není rozsáhlé, ale i tak nabízí dostatek volnočasových aktivit. Každou neděli si můžete dojít zdarma zabruslit na místní stadion. V Kemi je také plavecký bazén a fitness, kde můžete navštívit různé lekce, jako je například jóga a pilates. Každou středu a čtvrtek jsou v místním klubu pořádány akce - Bingo a Quiz. V Kemi můžete navštívit s volnými vstupenkami od školy i SnowCastle, který je opravdu nádherný. V období mého pobytu v Kemi sníh nebyl, proto jsem se nemohla zúčastnit dalších aktivit, jako je běžkování, lyžování a bruslení po moři.



Cestování

Prvním výletem, který pořádala škola, byla návštěva Ranua Zoo. Cestování ve Finsku není jednoduché z hlediska vzdáleností, vše je rozmístěno daleko od sebe.

Naštěstí autobusové a vlakové spojení z Kemi docela funguje. Takže se můžete vydat jako já do nedalekého Tornia,

které je na hranici se Švédskem. Dalším mým výletem bylo město na polárním kruhu Rovaniemi. Zde je Santova vesnička a krásné muzeum Artikum, ve kterém se dozvíte vše o životě na severu. Společně s ostatními studenty jsme si na víkend pronajali auto a vydali se do Národního parku Riisitunturi, který opravdu stojí za navštívení. Ubytování v chatách není příliš drahé. Dokonce existují takové chatky, ve kterých můžete přespát zadarmo.



Určitě se nebojte Finsko navštívit, nebudete toho nikdy litovat 😊.

V případě jakýkoliv dotazů mě neváhejte kontaktovat na emailu:
danapolenova27@seznam.cz