

Zahraniční stáž v Ruské Federaci – St. Petersburg a Valaam 2019

Zvací organizace: Ruská Státní Hydrometeorologická Univerzita (RSHU)

Studenti: Kamila Jandová, Markéta Marková, Anna Sosnová

Délka pobytu: 1.7.2019 – 31. 7. 2019

Potřebné dokumenty – vízum

Termín stáže byl pevně stanovený ruskou univerzitou na celý červenec. Pro vstup do Ruské federace je nutné vízum. Jednou z možností, kde získat vízum je ruské vízové centrum, které funguje pouze v pracovní dny a je nutné se předem objednat. Pro účely stáže je dostačující humanitární vízum, které je zdarma, platí se pouze poplatek za vyřízení 200 Kč. Pro vystavení víza je nutný zvací dopis od ruské univerzity, potvrzení o pojištění (včetně smlouvy o pojištění), originál pasu a fotografie. Je nutné zmínit, že informace ve zvacím dopise od ruské univerzity jsou pevně dané a musí se přesně dodržet (pokud plánujete prodloužit si pobyt v Rusku o pár dní a cestovat, je nutné se předem domluvit s ruskou univerzitou, aby upravila délku vašeho pobytu již ve zvacím dopise). Vyřízení víza trvá přibližně deset pracovních dní. Možná bychom ale doporučily kontaktovat službu, která se jmenuje ruskaviza.cz. Tuto stránku jsme objevily až po žádosti na ruském vízovém centru. Velký rozdíl je ten, že zde pracují Češi a na ruském vízovém centru Rusové, takže může nastat problém, že si nebudete navzájem rozumět (mluví se v češtině).

Letenky

Letenky je vhodné objednat včas, cena se pohybuje obvykle od 2 800 Kč do 3 500 Kč u společnosti ČSA či u ruského Aeroflotu.

Finance

Z důvodu výhodnějšího kurzu je vhodné směnit peníze až v Rusku, přičemž nejvýhodněji vychází dolary, popřípadě eura.

Průběh stáže – St. Petersburg

Přílet a ubytování

Po příletu na letiště na nás čekal ruský vyučující (Ernest), který nás odvezl do našeho ubytování ve studentském hostelu. Úroveň ubytování byla dostačující, měly jsme pro sebe dva pokoje, vlastní kuchyňku (vybavenou lednicí, varnou konvicí i sporákem, základní nádobí) i vlastní sociální zařízení. Velkou výhodou bylo, že jsme za toto ubytování nemusely platit. V době našeho pobytu zde probíhala rekonstrukce výtahu i obytných prostor. Je nutné zdůraznit, že voda zde (ani na jiných místech v Rusku) není pitná. Internet je zde k dispozici, ale většinou nefunguje.



Ubytování v Petrohradě.

Internet

Je nutné si pořídit ruskou SIM kartu a internet v mobilu, který vyjde poměrně levně. V Rusku je nákup karty vázaný na jméno proto potřebujete ruského studenta, který vám s nákupem pomůže.

Nakupování

Naproti hotelu se nachází velký supermarket, kde lze sehnat vše potřebné. Doporučuji si pořídit věrnostní kartu, díky které lze ušetřit i několik stovek rublů. Je zde možné sehnat pitnou vodu v pěti či sedmi litrových kanystrech. U většiny výrobků jsou ceny nižší než v České republice, zejména pečivo vychází velmi levně. Ovoce i zeleninu je lepší nakupovat na tržnici, kde je výhodnější cena a mnohonásobně lepší kvalita než v obchodech.

Doprava

Blízko ubytování se nachází stanice metra (Ulitsa Dybenko), metrem se jednoduše dostanete téměř kamkoliv v Petrohradě. Během špičky jezdí metro každé dvě až tři minuty, většina vozů je moderního charakteru. Vyplatí si pořídit cestovní průkazku (jedna cesta vyjde přibližně na 38 rublů), která platí na metro i některé autobusy. Další možností je zakoupit si žeton, který vyjde na 45 rublů a je platný na jednu cestu metrem. Po vstupu do metra v něm můžete strávit

neomezenou dobu a díky dobré propojenosti jednotlivých linek se dostanete téměř všude. Stanice metra jsou označené azbukou i anglicky, takže orientace je velmi snadná.

Komunikace

Většina lidí neumí příliš anglicky, proto se hodí alespoň základy ruštiny. Ruští občané jsou velmi přátelští a budou se snažit vám pomoci a poradit.

St. Petersburg

Petrohrad je druhé největší ruské město, které nabízí řadu volnočasových aktivit i překrásných památek. Bohužel ISIC uznávají pouze v některých památkách, proto je vhodné chodit s ruskými studenty, kteří mohou domluvit určitou slevu. Rozhodně doporučujeme navštívit Oceárium (Ulitsa Marata 86) a podívat se na krmení žraloků, je to skvělý zážitek. Památky, které nesmíte minout jsou zejména: Zimní palác a Ermitáž, kostel Savior on the Spilled Blood, Petropavlovská pevnost, Katedrála St. Isaaca či Monument To Heroic Defenders of Leningrad a řadu dalších. Petrohrad nabízí i řadu kulturních akcí, jedna z největších je Navy day, který se koná na konci července, jedná se o velkou vojenskou přehlídku a následný koncert na Palácovém náměstí. Velmi impozantní je i ohňostroj, kterým je tento den zakončen. Petrohrad je město, které nikdy nespí, takže zde najdete řadu koncertů či výstav a dalších kulturních akcí, které můžete navštívit.

Mimo Petrohrad doporučujeme navštívit Petrodvorec a Kateřinský palác (zde je vhodné objednat si vstupenky předem online, vyhnete se přibližně 4hodinové frontě).

Také bychom chtěly doporučit těm, kteří mají problém se spánkem, aby si přibalili oční masku na spaní. Je to z důvodu bílých nocí, které jsou v Petrohradu k vidění od konce května do poloviny června. My jsme zde sice byly v červenci, ale stále zde bílé noci prvních pár dnů doznívaly.



Návštěva Petrodvorce s místními studenty.



Ermitáž (Budova Zimního paláce)



Křižník Aurora



Ohňostroj během Navy day

Průběh stáže - Valaam

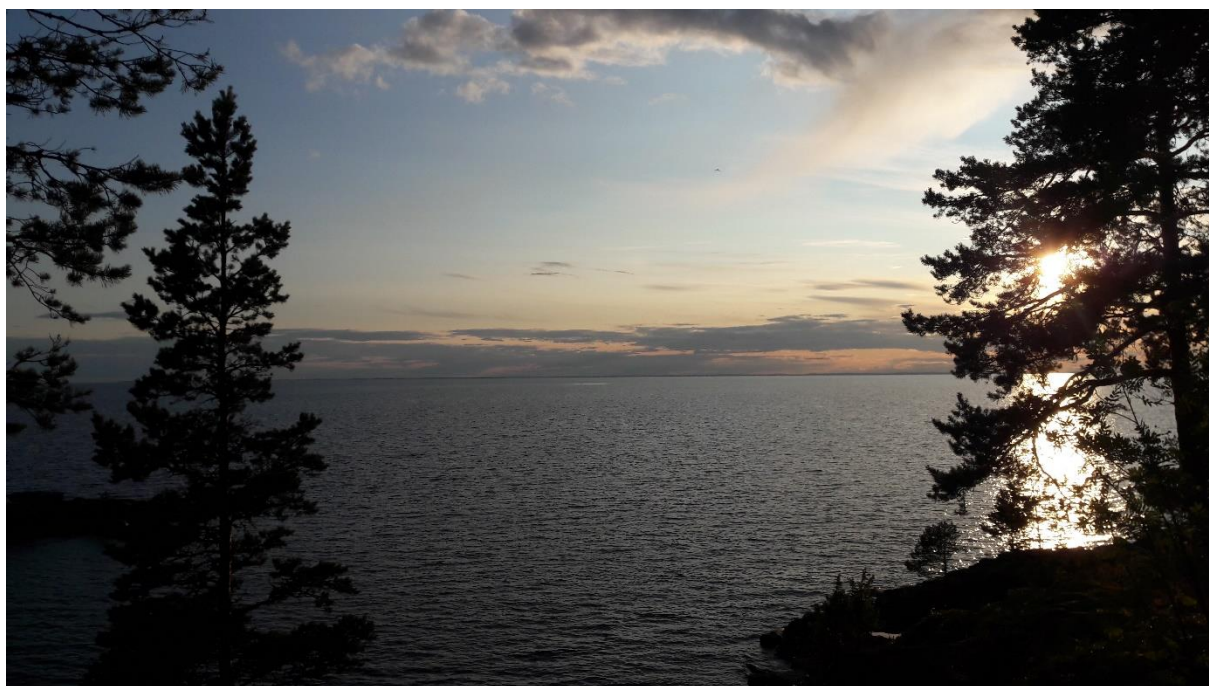
Z Petrohradu jsme se přesunuly do přístavu, kde na nás čekala loď a přibližně za dvě hodiny jsme dorazily na ostrov Valaam. Jedná se o souostroví nacházející se na Ladožském jezeře, hlavní a zároveň největší ostrov je Valaam. Jedná se o překrásné místo plné relativně nedotčené přírody, která je narušena pouze přítomností řady ruských turistů, kteří sem jezdí kvůli návštěvě místního kláštera a kostelů. Na ostrově se nachází stanice RSHU, která se skládá z kuchyně s jídelnou, hlavní budovy s učebnou a laboratoří, chatky pro ubytování a studentské meteostanice. Byly jsme ubytovány v chatce s dalšími třemi ruskými studentkami, nicméně řada studentů spala ve stanech. Praxi jsme absolvovaly společně se studenty ekologie, meteorologie a hydrologie. Chodily jsme na exkurze, kde jsme sbíraly vzorky vody z místních jezer a následně je analyzovaly v laboratoři. Hlavní náplní naší praxe bylo měření úrovně radiace pomocí dozimetru na různých místech na ostrově Valaam. Kromě zmíněných činností, jsme se účastnily přednášek o biodiverzitě fauny i flóry ostrovu Valaam či návštěvy tamního kláštera s místními studenty.



Měření úrovně radiace na ostrově Valaam.

Ubytování je zajištěno v chatce, spacák nám byl zapůjčen. O vaření se starají studenti, kteří se v přípravě jídla střídají. Většina jídel byla velmi chutná, i tak se ale vyplatí mít s sebou nějaké

vlastní svačiny (sušenky, sušené maso, ...), vzhledem k tomu, že stravování je přizpůsobeno programu. Počasí na Valaamu je velmi proměnlivé, v době našeho pobytu často přšelo, proto doporučujeme si vzít teplé oblečení, pláštěnku, nepromokavý vak na batoh. Na ostrově je mobilní signál pouze na některých místech, stejné je to s internetem. Příroda na ostrově je dechberoucí, ostrov Valaam je opravdu kouzelné místo.



Valaam.



Valaam.

Závěr

Stáž v Rusku nám přinesla řadu nezapomenutelných zážitků, získaly jsme nové přátele a poznaly novou kulturu. Absolvování stáže bychom rozhodně každému doporučily, jedná se o nezapomenutelnou životní zkušenost.