

# Zahraniční stáž – Erasmus 2021



**Kemi, Finsko (5. 2.  
2021- 4. 5. 2021)**



**Kristýna Jiskrová – 2. Sociální  
práce**

## Cesta do Finska

Jak se dostanete do Kemi?

Máte na výběr ze dvou možností. Můžete zvolit rychlejší a dražší variantu letecky.(Praha-Helsinky – Kemi). Nebo zvolit delší, levnější, ale dobrodružnější variantu vlakem.

Já jsem letěla z Prahy do Helsinek a jelikož v době pandemie byly omezeny letecké spoje z Helsinek do Kemi, musela jsem zvolit noční 12-hodinový vlak z Helsinek do Kemi.

Na malém nádraží v Kemi na mě čekalo Taxi a dovezlo mě přímo před mé ubytování, kde na mě čekaly dvě finské studentky, které mě přivítaly a vysvětlily mi průběh mé nadcházející 12-ti denní doporučené karantény.

(Zdejší karanténa probíhala velmi lehce. Mohla jsem si dojít nakoupit a jít kdykoliv ven a sejít se s ostatními Erasmus studenty ☺, jen na praxi/univerzitu jsem zatím nemohla.



## Ubytování

Ubytování jsem měla zařízené od místní univerzity.

Bydlela jsem v malé garsonce společně s další českou studentkou, která semnou přijela na zahraniční stáž do Kemi. Tato garsonka byl takový malý útulný domeček o jedné místnosti, kde se nacházely dvě postele, stůl a kuchyňský kout. V další místnosti byla koupelna s toaletou. Byt byl plně vybaven (nádobí, ručníky, ložní prádlo, router).

Nejkrásnější, ale na tomto ubytování byla terasa, která sice byla při příjezdu zavalena metrovým sněhem, ale po měsíci, kdy bylo možné odhrabat sníh, jsem spatřila polární záři přímo z této terasy.

Ubytování se nacházelo 30 minut chůze od mé praxe a 20 minut od univerzity.



## Počasí a na co nezapomenout !

Doporučuji kvalitní zimní oblečení a obuv – obzvláště (leden, únor, březen).

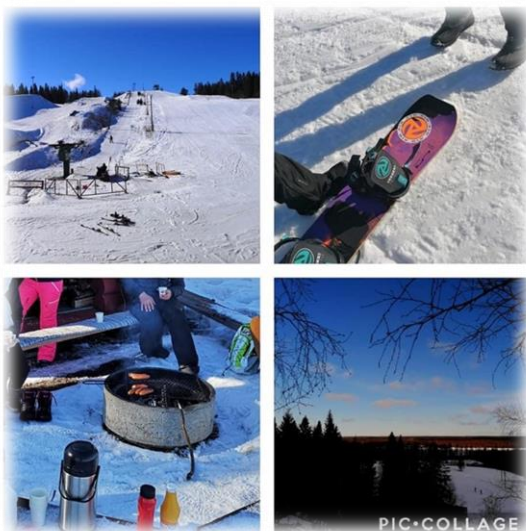
Zima u nás a ve Finsku je opravdu velmi odlišná. Kemi se nachází u moře – vítr – chladnější vzduch.

Nejnižší teploty, které jsem tu zažila byly -28 C, ale pokud máte teplou obuv a oblečení, dá se tato zima zvládnout. Další nezbytností je power banka, krém na suchou pokožku a sluneční brýle. Na měsíc duben si, ale přibalte tenisky a méně vyhřívanou bundu ☺



## Odborná praxe

Už před odjezdem jsem měla zařízenou praxi od místní univerzity v rámci programu. Praxi jsem vykonávala v neziskové organizaci Meriva, kde jsem pracovala většinu času s mladými nezaměstnanými lidmi. Pracovala jsem s mým školitelem, který mě zapojoval do nejrůznějších jeho pracovních aktivit. Od konzultací s klienty až po natáčení propagačního videa. Každý den byla práce velmi různorodá a zajímavá. Ve Finsku 95% lidí mluví perfektně anglicky, což bylo velmi příjemné.



Také jsem byla zapojena do projektu, na kterém se organizace podílí.

Projekt se zabýval integrací migrantů do finské společnosti pomocí venkovních aktivit v přírodě. V rámci tohoto projektu jsem měla možnost pracovat s migranty z Konga, Somálska, Afgánistánu či Barmy. S klienty jsem vedla rozhovory o jejich aktuální situaci, zjišťovala jejich potřeby a pomáhala jim se začlenit do projektu.

V rámci projektu si klienti zkoušeli (běžky, lyže, snowboard, geocaching, stavění soch z ledu, icefishing, vaření sirupů, sněžnice).

## Volný čas, zábava a cestování

Kemi je sice malé městečko, ale nudit se tu nebudete ☺



- *Mate rádi otužování ? Přibalte si plavky a vyzkoušejte Ice swimming*

- *Rovaniemi ( Santova vesnička ) – Můžete zde poslat Santovi dopis, navštívit jeho dílnu či ho dokonce potkat ! (Pozor ! Přijďte včas a né jak my 5 minut*



*po zavírací době!*

- *Sobí farma (nedoporučuji vegetariánům), Husky farma (Zážitek),*



- *Polární záře (sice čekáte uprostřed lesa v 1 ráno většinou v -28 na nějaký "zelený flek" na nebi, ale tento "zelený flek" budete poté považovat za jeden z vašich nejkrásnějších*

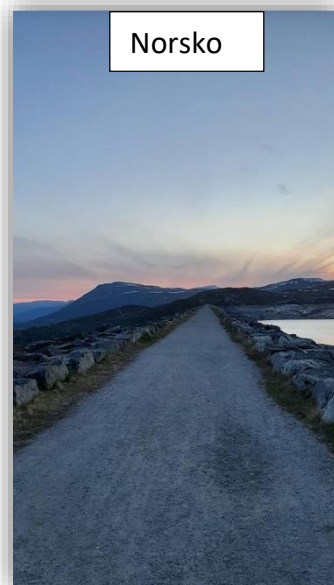


*zážitků ve vašem životě ☺*

## ***Cestování***

*Mimo tyto aktivity můžete také cestovat po celém Laponsku vlakem za studentskou cenu!*

*(Tornio – toto město se nachází na hranicích se Švédskem, takže máte šanci si nakoupit nějakou tu poličku ve Švédské Ikea), Oulu (po příjezdu do oulu se budete cítit, jako, že jste konečně v civilizaci plné obchodů, kaváren a restaurací), Rovaniemi (Centrum. Pokud vám chybí H&M, starbucks či další podobné obchody jste tu správně), Tervola (můžete si pronajmout na víkend s ostatními chatu uprostřed lesa a večer z výhřivky koukat na lesní zvěř či ze sauny skákat do*



*dvoumetrového sněhu - Ano Tervola je opravdu opak civilizace ),  
Norsko ?! - Na severu Finska je oblast, kde je hranice Finsko-  
Švédsko-Norsko takže 3v1 ☺*



*Pokud se vám nebude chtít nikam jezdit či vám dojdou finance,  
můžete společně s ostatními studenty sedět u*

*❖ táboráku (klidně i v -20), koukat na filmy, hrát  
Bingo (velmi populární), Párty (pozor - připravte se na finské  
ceny nápojů/ od 3€ a výše), místní Kemi bar - Corner  
(karaoke, bingo i tanec), sushi restaurace (Lepší jsem nejedla  
ani v Asii), běžky, zimní brusle ( univerzita zdarma propůjčí),  
pro odvážnější - Kolo (také je možnost půjčení univerzitou  
zdarma).*

- ❖ Nakonec nejlevnější, nejzdravější a nejkrásnější objevování  
finské přírody  
(doporučuji spoustu místa ve foťáku ! - na Západy a východy  
slunce obzvláště a nezapomenutelné přátelství ☺)*





Pokud máte nějaké zajímavé otázky ráda na ně odpovím 😊  
e-mail : [kristyna.jiskrova@seznam.cz](mailto:kristyna.jiskrova@seznam.cz)  
FB/IG : Týnka Jiskrová