

## **Závěrečná zpráva – pracovní stáž v Berlíně 2013**

### Konkurz

Před pracovní stáží bylo nutné absolvovat výběrové řízení a vyplnit potřebné dokumenty. Nejdříve bylo potřeba vyplnit Europass a napsat motivační dopis – vše v němčině. Po zaslání vyplněného Europassu a motivačního dopisu následovalo výběrové řízení. Výběrové řízení probíhalo tak, že jsem byla požádána, abych se krátce představila a řekla něco o sobě, pak následovala krátká konverzace o praxi – měla jsem popsat jeden den na praxi, samozřejmě konverzace probíhala v němčině, poté jsem měla překládat slovíčka (z češtiny do němčiny a z němčiny do češtiny), která se týkala mého studovaného oboru a praxe. Vyhodnocení konkurzu trvalo několik týdnů. I když náš (můj a spolužaček) odjezd byl narychlo, dalo se vše zvládnout bez problému.

### Co před odjezdem?

Před odjezdem bylo potřebné informovat o našem odjezdu vyučující a domluvit se s nimi na podmínkách zakončení předmětu. Většinou se pro nás podmínky nezměnily, jen někteří vyučující místo docházky na semináře požadovali vypracovat seminární práci a jinak po návratu probíhalo vše stejně, zkoušky a zápočty jsme po návratu dělali se stejnými podmínkami jako naše spolužačky jenom v jiné dny. Všichni vyučující byli ochotní a nikdo s našim odjezdem neměl problém, jen vyžadovali znalosti u zkoušek.

Dále je potřeba vyřídit si před odjezdem pojištění, my jsme využili pojištění od školy, doložit potvrzení od doktora o způsobilosti absolvovat stáž v zahraničí a vyplnit finanční dohodu a smlouvu o stáži.

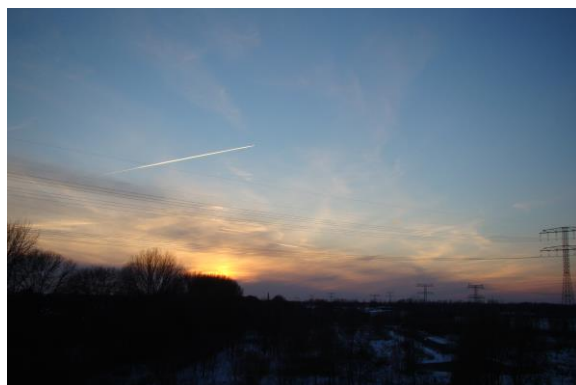
### Cesta

Co se týče cesty, my jsme se do Berlína dopravily vlakem, jely jsme spojem Praha – Berlín a cesta trvala 4 hodiny a 45 minut. Jízdenku jsme si zakoupily přes internet ([www.cd.cz](http://www.cd.cz)) u českých drah a využily jsme nabídky včasné jízdenky, která se musí koupit nejpozději 3 dny před cestou a tím pádem je levnější o polovinu, takže cesta do Berlína nás vyšla na 840,- Kč i s místenkou, kterou je dobré si objednat zejména při cestě zpět z Berlína. Na nádraží v Berlíně nás vyzvedl náš koordinátor a zavezl nás na ubytování.



### Ubytování

Bydlely jsme v zařízení pro lidi s postižením (Lebensräume Berlin - Darßer Straße) a jednalo se o jedno ze zařízení přijímací organizace EJF. Byly jsme všechny na stejném patře a zde jsme měly každá jednolůžkový pokoj s vlastním záchodem, umyvadlem a balkonem. Pokoj byl vybaven postelí, stolem, židlí, poličkou, skříní, televizí, lampičkou, botníkem a věšákem. Společné prostory tedy byly kuchyň a koupelna, která byla vyhrazená pouze pro praktikantky. Kuchyně byla vybavená ledničkou (mrazák bohužel chyběl), mikrovlnou troubou a základním nádobím. Kuchyni uklízela uklízečka, pokoj a koupelnu jsme si uklízely samy. Byla nám k dispozici uklízecká místnost, kde byla košťata, lopatky, kýble, hadry, sušáky a nějaké prostředky na uklízení, dle potřeby jsme si uklízecké prostředky koupily. Na pokoji byly erární lůžkoviny a ručníky. Prádlo jsme si nechávali vždy po domluvě prát v prádelně, která sloužila pro celé zařízení. Cena ubytování byla 80 Euro za měsíc. Návštěvy je možné ubytovat v pokojích „pro hosty“ – nevyužívané pokoje, které jsou ovšem plně vybaveny. Je možnost si také vypůjčit matraci pro návštěvu, která by chtěla přespat přímo na pokoji. Příjezd návštěv jsme vždy ohlašovaly sekretářce, která nám se vším vždy pomohla a byla moc milá a jelikož to byla Polka, v případě problému s komunikací v němčině nám to vysvětlila v polštině.



### Praxe

Na praxi jsme chodily do organizace Thomas Fischer Haus celé tři měsíce, bylo to dobré v tom, že jsme se mohli navzájem všichni dobře poznat a sblížit se. Jednalo se o zařízení kde byli klienti s mentálním postižením ve věku od 25 a dále, šlo o poměrně mladé lidi. Naše úloha spočívala v tom, že jsme s klienty trávili volný čas a pomáhaly jsme jim s každodenními činnostmi (chodili jsme nakoupit, na procházky, na pedikúru, atd.), pomáhaly jsme připravovat večeři a sklízet po večeři a dále se všim co byla potřeba. Chodily jsme do organizace 5 dní v týdnu na odpolední směny a o víkendech na dopolední záleželo na domluvě. Já jsem ve skupině měla 8 klientů a vždycky jsme tam byla s jedním pracovníkem. Komunikace ze začátku byla pro mě dost náročná, ale postupem času se to zlepšilo i když klientům nebylo občas moc rozumět, vždy jsme se nějak domluvili. Den probíhal vždy tak, že

se čekalo, až se vrátí všichni klienti z práce, udělala se káva a občerstvení při pití kávy se domlouvalo, kdo a co se bude dělat, po různých aktivitách se připravovala večeře a pak se sklízelo a uklízelo po večeři, pak následovala hygiena a večerní odpočinek. Cesta do práce byla časově náročná, cesta nám trvala tak tři čtvrtě hodiny autobusem a pak jsme přesedli na U-Bahn a jely jsme jednu stanicí. Zastávka autobusu byla kousíček od ubytování. Všichni byli moc milí a ochotní jak zaměstnanci, tak klienti.

### Finance

Dostaly jsme stipendium ve výši 1713 Euro, což je částka, s kterou v Berlíně dobře vyžijete. Trvalé výdaje byly za ubytování (80 Euro za měsíc) a každý měsíc jsme si musely kupovat měsíční jízdenku na MHD (54 Euro) a jízdenka platí na všechny druhy dopravy tj. S-bahn, U-bahn, Bus, tramvaj. Dále to byly výdaje za jídlo, které jsme nakupovaly v běžných nákupních řetězcích jako u nás – Lidl, Kaufland. Večeře nebo obědy podle směny, kterou jsme měly, jsme dostávaly v zařízení, kam jsme chodily na praxi zadarmo. Jinak ceny běžných potravin, vyjdou poměrně cenově stejně jako u nás v ČR.

### Berlín a památky

V Berlíně je mnoho památek. Určitě je dobré při koupi jízdenky vzít i letáky s mapkami a tipy na výlet. Pro nás základem byla Braniborská brána, Reichstag, Charlottenburg, Fernsehturm, Rotes Rathaus, vítězný sloup - Siegessäule, Berliner Dom, ostrov muzeí, Potsdamer Platz atd. Všude kolem je mnoho památek, je také zajímavé navštívit místa, která se věnují bývalé berlínské zdi - Bernauer Straße, Checkpoint Charlie, East Side Gallery. Krásný výlet je též na zámek Sanssouci a po cestě je možnost zastavit se u jezera. Je dobré se nejdřív podívat na internet a zjistit si, kde se určitá památka nachází a pak si najít spoj s kterým se tam dostanete a mít u sebe neustále mapku se spoji MHD, my jsme se bez ní nehly. Teď se dostávám k internetu, který v zařízení, kde jsme byly ubytované bohužel nebyl, ale měly jsme ho půjčený od naše koordinátora, šlo o USB o které jsme se musely střídat nebo je možnost využít internet různých kaváren, kde mají wifi připojení, my jsme chodily na Alexander Platz do Starbucksu hned pod Fernsehturmem. Alexander Platz byl pro nás střed dění neustále se tady něco dělo jak pouliční tanečníci, zpěváci nebo klasické trhy. Najdou se zde různé obchody a nákupní centrum Alexa, kde je spousta obchodů, zde na Alexander Platz jsme chodily do baru Oaza, ceny alkoholu v Berlíně jsou celkem vysoké oproti našim v ČR. V Berlíně je mnoho baru a diskoték jen najít tu správnou. Určitě by byl hřích neochutnat kebab neboli Döner dělají ho na každém rohu a jde o úžasnou záležitost. Jinak je všude kolem

mnoho občerstvení najdete zde čínskou kuchyni, indickou, ale i typický berlínský Currywurst.  
Po určitém čase stráveném v Berlíně si každý najde určitě to své.





### Co po příjezdu?

Po příjezdu do Čech je nutné vyplnit závěrečnou zprávu pro Erasmus a závěrečnou zprávu pro fakultu, dále je potřeba odevzdat potvrzený a vyplněný Europass ze zařízení, kde jste absolvovali praxi nebo je možnost, že ho zařízení pošle do ČR poštou.

### Můj dojem

Celkový pobyt v Berlíně hodnotím jako pro mě velkým přínosem a zkušeností. Vše bylo perfektní, na nic si nemůžu stěžovat, všichni kolem byli moc ochotní, tolerantní a přátelští.

Pro případ zájmu o další informace, které ráda poskytnu je zde na mě e-mail:  
[marketacerklova@seznam.cz](mailto:marketacerklova@seznam.cz)