

Namibie 2005

(březen – červen)

Strávila jsem v Namibii 16 týdnů – v termínu 11.3 – 24.6 2005. Jednalo se o studijní stáž v oboru rehabilitační péče o postižené děti, staré osoby a dospělé na základě dohody s organizací Člověk v tísni, o.p.s., která v rámci jednoho ze svých četných projektů otevřela na jihu Namibie krejčovskou dílnu na podporu nejchudších obyvatel regionu. V projektu je také zahrnuta pomoc lidem infikovaným virem HIV. Více se o projektu dozvíte na webových stránkách Člověka v tísni, o.p.s. (www.clovekvtsni.cz) .

Člověk v tísni tu má dva české zaměstnance, Katku a Martina.

Snad mohu poskytnout pár užitečných informací.

KEETMANSHOOP

Keetmanshoop leží na jihu Namibie, v její nejsušší části. Město projdete napříč během 30- ti minut, tak si můžete udělat představu o jeho velikosti. Je tu několik středních státních i soukromých škol. V centru jsou důležité dvě ulice – jedna s bankami, druhá s obchody. Je tu nemocnice, pošta, knihovna, radnice, věznice. Sportovní stadion leží mimo město.

Obyvatelé Keetmanshoopu hovoří afrikánsky, anglicky. V černošské komunitě se setkáte s několika domorodými jazyky, hlavně nama.

Měna

Měla jsem s sebou EURO i americké dolary. Nakonec EURO mělo příznivější kurz. Pokud chcete měnit peníze, potřebujete k tomu pas a aktuální adresu vašeho pobytu. Měnit peníze můžete v bankách nebo ve směnárnách. V Keetmanshoopu směnárna není. Peníze jsem měla v hotovosti. V Keetmanshoopu jsem je uložila do bankovního sejfů Člověka v tísni. Jak je to s bankovními kartami nevím. Noste u sebe vždy minimální obnos pro případ, že by Vám jej někdo odcizil. Pro větší obnos se vyplatí ledvinka, kterou můžete nosit přímo na těle.

Doklady

Pas jsem uložila také do sejfů v bance a u sebe jsem vždy měla jeho kopii. Udělejte si kopie všech dokladů, které budete mít s sebou (zdravotní pojištění, očkovací průkaz, řidičský průkaz...)

Pojištění

Pojistila jsem se u VZP. Je pravda, že jsem si vybrala dražší pojištění. Platí rok od vydání a je pro přerušovaný pobyt v zahraničí. Cena 4.900,-. Pro studenty denního studia budou podmínky možná jiné.

Letenky, doprava do Namibie

Letenku mi pomohl koupit Ondra, pracovník Člověka v tísni, který má v Praze na starosti Namibijský projekt. Letenku objednal přes internet u německé společnosti LTU. V ceně letenky je také zahrnuta doprava do Mnichova po železnici v Německu. Letadlo odlétá

z Mnichova. Letí bez mezipřistání do Windhoeku, hlavního města Namibie. Doba letu je 10 hodin.

Doprava v Namibii

Ve městech se ve dne nebojte použít taxi. Zaplatíte 12 NAD za jedno svezení. V noci bych vám taxi nedoporučila. V Namibii je všude „daleko“, takže je dobré mít auto. Zkušenosti s půjčkovnou aut nemám. Veškerou dopravu, i na výlety zajistila Katka s Martinem. Do dílny mě každé ráno vozil Martin nebo Katka autem. Občas jsem šla i pěšky.

Dopravu mezi Windhoekem a Keetmanshoopem zajišťují tři autobusoví dopravci. Liší se v cenách i komfortu pro cestující. Doba odjezdu autobusu je vždy nejistá. Je dobré být na místě odjezdu tak o hodinu dříve než vám společnost sdělí. Jednou jsme čekali 3 hod. Jízdenky se rezervují telefonicky. Jízdné zaplatíte v bance na účet společnosti a poté potvrdíte faxem zaplacení, nebo přímo v autobuse. Cesta autobusem Windhoek – Keetmanshoop trvá cca 6 hodin. Pokud byste jeli vlakem, tak 13 hodin. Vlakem jsem nejela. Všechny důležité dokumenty a peníze mějte stále při sobě.

Bezpečnost

V zemi s tak odlišnou mentalitou je dobré dodržovat určitá pravidla. Na ulici se s nikým nevybavujte. Neříkejte kdo jste, kde bydlíte, co děláte...atd. Dělejte, že nerozumíte. Kdyby po vás někdo chtěl peníze - v žádném případě nikomu nic nedávejte, ani dětem. Tím jenom podporujete jejich život na ulici.

Zjistěte si, kde je pro Vás bezpečno, kde se můžete bez problémů pohybovat sami. Po setmění se v žádném případě sami nepohybujte.

Hodně lidí zde má problémy s alkoholem. Pokud můžete, tak se jim vyhněte. Neprovokujte svým oblečením, slečny např. velmi krátkými sukněmi.

Jídlo, pití, hygienické potřeby

Dostanete zde vše. Supermarket Spar najdete všude. Voda z kohoutku je pitná. Je to v podstatě země jako naše. Akorát, že leží na jihu Afriky. Jen pro ilustraci několik cen:

| | |
|---------------------------|-----------------|
| - jogurt | 4,35 NAD |
| - sýr Gouda (0,21 kg) | 7,95 NAD |
| - chléb | 5.35 – 7,00 NAD |
| - okurka | 3,95 NAD |
| - špagety | 5,85 NAD |
| - džusy (1l) | 5,00 – 9,00 NAD |
| - mražená zelenina (1 kg) | 19,25 NAD |
| - máslo | 7,65 NAD |

Přepočtěte si ceny dle kurzu a vyjde vám cena v korunách, i když toho nejsem zastáncem, protože to byste si nic nekoupili. Kromě toho, ceny se každý týden mění.

Za jídlo a pití jsem týdně zaplatila cca 130 NAD.

Všechny hygienické potřeby koupíte bez problémů.

Namibijský dolar (NAD) měl kurz vůči koruně v době mého pobytu 1: 3,6

Praní prádla

Prádlo jsem prala nejdřív v ruce, později u Katky a Martina .Žehlila jsem si v krejčovské dílně. Na žehlení se vám určitě nabídnou zaměstnankyně dílny. Pokud jejich nabídku přijmete, počítejte s tím, že nežehlí zadarmo.

Co s sebou

Záleží samozřejmě na ročním období které bude v Namibii během vašeho pobytu. Pokud tam pojedete v zimě, dobře se vybavte. Když je v Namibii zima, je opravdu zima. Já jsem odjížděla na začátku podzimu. Poslední noc jsem spala s čepicí na hlavě, na nohách teplé ponožky, ve spacáku a přes sebe ještě deku. Takže spacák s sebou. Bude se vám hodit nejen na výlety. Já jsem v něm spala celou dobu pobytu. Vezměte si s sebou sandály, tenisky a pevnější, trekové boty. Samozřejmě sluneční brýle, krém na opalování a klobouk.

Náplň stáže

Pracovala jsem převážně s dětmi. Vymýšlela jsem pro ně program. Děti mi samozřejmě nerozuměly, ale jejich dvě učitelky ano, takže to bylo takové „tlumočené hraní“. Učili jsme se barvy, tvary, malovali jsme, hráli hry, soutěžili jsme... Vezměte si s sebou oblečení, kterého vám nebude líto, když ho zničíte, protože při práci s místními dětmi určitě čistí nezůstanete. Slečny si s sebou mohou vzít sukni. Je to vcelku příjemná změna. Určitě se vám bude hodit otvírací nůž, přinejmenším na ořezávání pastelek pro děti.

Kromě práce s dětmi jsem dělala vše co bylo třeba. Někdy i v sobotu do noci. (expedice výrobků, pomoc v dílně, kontrola kvality výrobků, účetnictví, výplaty zaměstnanců,...) Také jsem byla na několika domácích návštěvách se sociální pracovníci, takže jsem měla možnost nahlídnout do domácnosti těch nejchudších lidí.

Léky

Vezměte si běžné léky – endiaron, paralen, acylpyrin.... Některé léky koupíte ve Sparu, např. Strepsils a běžná analgetika. Lékárna tu je. Přítel Katky je lékař. Pracuje v místní nemocnici. Pochází z Ukrajiny a pracuje v Keetmanshoopu 4 roky. Co se týče lékařské pomoci, byla jsem v klidu.

Ubytování

Bydlela jsem v podnájmu u jedné slečny. K dispozici jsem měla vše. Koupelnu, kuchyň, obývací pokoj, televizi.... Platila jsem 500 NAD/měs., což je velice dobrá cena na místní poměry.

Komunikace s domovem

V Namibii funguje T-Mobile. Jinak pro místní komunikaci dostanete SIM kartu , kterou na konci pobytu zase vrátíte. Dá se telefonovat i z místního normálního telefonu, ať už z automatu na ulici – musíte si koupit kartu, nebo z krejčovské dílny. Internet je také k dispozici. Kartu na dobití vašeho mobilu i kartu do automatu koupíte v označených prodejnách nebo u pokladny v supermarketu. Karta se jmenuje Tango(pro dobití mobilu)

Zábava, volný čas

V Keetmanshoopu toho moc není. Můžete jít tančit do baru, nebo si zahrát kulečnick. Je tu půjčovna DVD a videokazet. Já jsem trávila večery různě. Dívali jsme se na TV, DVD, video, nebo jsme šli do baru, do restaurace. Můžete jít do „bílého“, nebo „černého“ baru. V „černém“ baru jsou na barovém pultu mříže, takže jste obslouženi skrz mříže. U baru je většinou i diskotéka. Hraje se tu převážně techno. Tuc, tuc...Bílý bar se od našeho nijak neliší. Proto doporučuji vzít si s sebou svoje CD a knížky. Katka vám může něco půjčit. Třeba Saturnina.

V sobotu neděli je dobré vyjet ven. Psychohygiena je třeba. Byla jsem v Luderitzu, v národním parku Etosha, na farmě Quivertree forest, kde chovají gepardy. Jednoho pustili volně mezi nás, mohli jsme si ho i pohladit. Taky tam měli jako domácí miláčky prasata bradavičnatá. Nádherná.

Taky jsem navštívila Brukadoots – vyhaslý vulkán. Spali jsme pod širákem. Takové ticho jako tam, jsem v životě nezažila. Je tam i mnoho dalších možností.

Snad vám moje informace budou alespoň trochu prospěšné. Namibie je nádherná, opravdu to stojí za to. Setkání s místními lidmi - setkání s lidmi s tak odlišnou mentalitou vás obohatí. I když to někdy bylo opravdu náročné, a také – alespoň trochu poodhalíte pokličku naší organizace Člověk v tísni, o.p.s. Vážím si lidí, které jsem tam potkala – Katku Kašovou a Martina Konečného a jiných dobrovolníků z celého světa.

Co mi to dalo? Zjistila jsem, že pro realizaci takového projektu, jako je ten, kterého jsem se účastnila, musí být člověk náležitě vybaven. Od manažerských schopností, zkušeností přes zdravotní sestru, psychologa, výtvarníka, účetního až k uklízečce. Hlavní je tu trpělivost. Co se týče trpělivosti – kolikrát jsem si myslela, že jsem v práci již něčeho dosáhla a v zápětí jsem poznala, že jsem pořád na začátku.

Namibie mi umožnila poznat více sebe sama, odhalit své klady i nedostatky. Pomohla mi v umění naslouchat a to je, myslím si, důležité.

Pokud do Namibie pojedete, uděláte jen dobře. Jestli si nejste plně jisti svou angličtinou, nebojte se mluvit, lidé jsou tu přátelštější a vaše chyby vám rádi prominou.

Jestli se budete chtít na něco zeptat, ráda na vaše dotazy odpovím. E-mail: hajgab@post.cz. nebo mobil: 605 560 716.

Držím palce.

Gábina Hájková
4.r. Rhb péče, komb.stud.