

## USA

### 6-ti měsíční stáž

My, studentky ZSF, jsme měly možnost zúčastnit se 6 měsíční zahraniční stáže v USA. Tato stáž byla zaměřena na péči o klienty s různým typem a stupněm postižení. Pracovaly jsme pro organizaci RTR (ROAD to RESPONSIBILITY, Inc.), jejíž sídlo je v americkém Marshfieldu (cca 40min od Bostonu). RTR je organizace poskytující servis zdravotně postiženým lidem. Péče klientům je poskytována v domácím prostředí. Klienti žijí na jednotlivých domečkách patřících RTR. Počet klientů na domečku je různý. Záleží zejména na stupni postižení a náročnosti péče o klienta. Nejčastější počet klientů na domečku jsou čtyři klienti, ale můžete se také setkat s domečky, kde je i více klientů (např. šest).



Rozsah péče se odvíjí od závažnosti postižení. Jsou klienti, kteří potřebují pouze dohled, a jsou klienti, kteří vyžadují plnou či částečnou asistenci. Tato práce zahrnuje nejen péči o klienta, ale také péči o domeček (úklid, vaření, praní, denní dokumentaci).

Stáže jsme se zúčastnily 4 studentky. Od organizace jsme dostaly ke společnému užívání automobil. Vzhledem k odlišným směnám a místům práce se vyskytl občas nějaký problém. Vždy jsme to ale nějak vyřešily. Často pro nás kolegové jezdili. Auto nebylo zrovna ve skvělém technickém stavu, ale byly jsme za něj vděčné.



Pracovaly jsme na domečkách po dvojicích, ale ne vždy byly naše směny shodné. Na mém domečku byly celkem 4 klientky. 2 z nich byly na vozíčku. Klientky bez tělesného postižení nevyžadovaly žádnou fyzickou asistenci, ale pouze dohled. Byly ve všech směrech



soběstačné. Obě měly lehkou mentální retardaci, problémy byly s jejich chováním. Klientky, které byly na vozíčku, vyžadovaly částečnou a úplnou fyzickou asistenci při všech denních úkonech (hygiena, stravování, oblékání). Klientka, která byla částečně soběstačná, začala těsně před naším odjezdem chodit pomocí chodítka.

Výhodou je také to, že i vy máte možnost vymyslet klientům program (kino, piknik, výlety, restaurace, apod.).

Všechny klientky navštěvovaly denní centrum nebo workshop. Zde byly každý všední den od 8.30 - 15.00. V denních centrech

byla prováděna zejména rehabilitace, klienti byli zaměstnáváni různými činnostmi (kreslení, modelování, puzzle atd.) Ve workshopech byli klienti s lehčím postižením, kteří mohli vykonávat lehkou manuální práci, za kterou pobírali mzdu. Náplní naší práce byl také transport klientů do těchto programů (nutno mít mezinárodní řidičský průkaz - v ČR za 50Kč).

Pracovní doba byla 40h/týdně. Délka jedné služby byla obvykle kolem 20hod. tzv. overtime. Služba začínala obvykle v 14.30 a končila v 9.00 druhého dne. Na službě byli většinou 2 zaměstnanci, kteří se přes noc po 4 hodinách střídali ve spaní. Naše klientky nevyžadovaly přes noc žádnou péči, takže naše noční služby měly spíše oddechový charakter. Klidné noční služby ale opravdu nejsou na všech domečcích, neboť někteří klienti vyžadují nepřetržitou péči.

Ubytovány jsme byly na motelu, který patří organizaci RTR. Na pokoji jsme byly vždy po jedné. Nevýhodou bylo, že zde nebyla k dispozici žádná kuchyňka pouze mikrovlnná trouba, která byla na každém pokoji. Proto je potřeba připravit se na trochu nezdravé stravování ve formě různých polotovarů a přivést si alespoň hrnek, příbory, talíř. V práci jíte jídla, která vaříte klientům, popřípadě si ze svých surovin můžete také něco do „zásoby“, na motel navařit.



### Doporučení a rady

Na začátku pobytu si budete muset založit bankovní účet. RTR většinou doporučuje svou banku, ale pokud budete chtít v průběhu stáže, či po ní cestovat, je dobré založit si účet v Bank of America, která má čtené zastoupení po celém USA.



Neexistuje zde nic jako veřejná autobusová doprava, proto jste opravdu odkázáni pouze na auto. Autobusová nebo vlaková doprava je většinou pouze mezi velkými městy a státy. My jsme často využívaly služeb čínských dopravců, neboť ceny za jízdenku byly velmi nízké. (př. Boston -NY- 15\$).

Marshfield je malé městečko, kde v podstatě vše základní seženete (potravin, pošta, knihovna, oblečení). V knihovně je zdarma internet a jsou zde často pořádány i různé jazykové kurzy. Čas na internet je většinou omezen, ale pokud budete mít své notebooky, můžete tam na internetu strávit zdarma třeba celý den.

Pokud budete chtít během pobytu posílat nějaké větší balíky (např. oblečení po zimě nebo na konci pobytu věci, které se vám už do zavazadel kvůli váhovým limitům

nevejdou), je možnost využít polské lodní dopravní společnosti, která vám domů tyto věci dopraví levněji než pošta, ale s delším časovým intervalem (cca 1,5 měsíce)

Pokud také budete chtít po skončení stáže cestovat, je dobré se v ČR na tuto dobu připojistit. Pojištění od RTR vám trvá pouze na dobu zaměstnání. My jsme si zajistili pojištění od UNIQA přes GTS.

### **Náklady v dolarech/měsíc**

Ubytování - 400

Víza - 100

Benzín - 40-50

Strava- cca 100

### **Příjmy**

Stipendium 60 000Kč

Plat 1400 dolarů/měsíčně

Určitě nemějte strach z cizího prostředí. Pro RTR pracuje spousta Čechů, kteří vám v případě nutnosti pomohou. S mnohými budete možná i pracovat. Také zaměstnanci RTR jsou celkem tolerantní k jazykovým nedostatkům.

Vaše pracovní doba vám umožní také v průběhu stáže cestovat. Máte poměrně dost volného času s nárokem na 60 hodin dovolené, avšak až po třech měsících. Po skončení stáže jsme možnost cestovat řádně využily. Víza J1 to umožňují.

Stáž bychom vám určitě doporučily, protože se opravdu není čeho bát. Práce není náročná, zlepšíte se v angličtině. Poznáte také kulturně odlišné prostředí, jiné lidi. Seznámíte se s rozdílným stylem práce než v ČR. Rozšíříte si určitě obzory a pootevřete si dveře při hledání zaměstnání v ČR i v zahraničí v budoucnosti.

Během pobytu jsme se nesetkaly s žádnými negativními zkušenostmi. V případě dotazů se na nás určitě obraťte.

Veronika Šarešová [v.saresova@seznam.cz](mailto:v.saresova@seznam.cz)

Marie Chlopčíková [marie.chlopcikova@seznam.cz](mailto:marie.chlopcikova@seznam.cz)

Jana Řeháková [jana-rehakova@seznam.cz](mailto:jana-rehakova@seznam.cz)

Lenka Procházková [lenka.proch@seznam.cz](mailto:lenka.proch@seznam.cz)

Boston



Chicago



Cape Code-Massachusetts



Niagara Falls



Plymouth- Massachusetts



New Hampshire Mount Washington

