

ZPRÁVA ZE ZAHRANIČNÍ STÁŽE V ZAMBII

Přijímající organizace: Czech Aid - Health Centre Lusaka

Místo konání: Zambie, hlavní město Lusaka

Termín stáže: 30.6. - 25.9.2007

PRACOVNÍ NÁPLŇ

Náplň naší stáže v Zambii se týkala projektu „Street children“. Tento projekt je zasazen do chudinské čtvrti Kalingalinga v hlavním městě Lusace a jeho organizátorem je společnost Czech Aid. Jedná se zejména o sociální aktivity určené chudým a potřebným dětem, jež jsou často jednostranní či oboustranní sirotci a děti z velmi početných rodin, které si neplnily školní docházku a chyběly jim základní znalosti a dovednosti. Mnoho těchto dětí tráví svůj volný čas na ulici, a proto se tyto aktivity snaží zajistit jim prostor pro zdravé trávení volného času. Náplň našeho pobytu byla především odpolední práce s dětmi. Odpolední výchovně vzdělávací aktivity trvaly od 14 do 16 hodin. Každodenně přicházela odlišná skupina dětí, kdy průměrný počet byl padesát dětí, avšak někdy se jejich počet vyšplhal až k osmdesáti.

Odpolední program:

1. **Učení základním školním dovednostem** – program je zaměřen na zvýšení vzdělanosti dětí a osvojení základních dovedností a znalostí v oblasti sociálních a hygienických návyků, psaní, čtení a počítání a dalších oblastí patřících k obecným základům vzdělanosti;
2. **Kreativní aktivity, aktivity na rozvíjení motoriky** - jejich cílem je především rozvíjení hrubé a jemné motoriky, výuka různých výtvarných a rukodělných technik, rozvoj abstraktního myšlení;
3. **Přednáškové aktivity** – jsou zaměřeny na různá zajímavá témata např. o HIV/AIDS, TBC, Malárii, Péči o dítě, První pomoci, Základech hygieny atd.;
4. **Hudební a dramatické aktivity** – zpěv, tanec, pantomima, přednes, divadlo. Cílem je podpořit muzikální, dramatické dovednosti dětí a schopnost kreativity;
5. **Sportovní aktivity** – soutěže, fotbal a jiné míčové hry. Probíhají jednou týdně na hřišti nedaleko edukačního centra;

Při výuce napomáhá místní dobrovolník Lee Tembo, student sociální práce na University of Zambia, který překládá z angličtiny do místního jazyka „nyanjy“.

Další aktivity:

1. **Fundraising** – každou poslední sobotu v měsíci se koná trh Dutch Market na kterém se prezentují projekty organizace Czech Aid. Sociální pracovníce a studenti ZSF JU prodávají pomerančový a baobabový džus, pečivo a výrobky, které vytvořily děti v rámci odpoledních aktivit. Utržené peníze jsou investovány zpět do projektů. Nakupuje se z nich zejména materiál pro výukové a kreativní aktivity.
2. **Další aktivity** – příprava programů, nákup potřebného materiálu a pomůcek pro děti a edukační centrum, podílení se na organizaci, přípravě a průběhu výstavy uměleckých děl a ručních výrobků dětí, spolupráce na projektu Adopce na dálku (šetření v rodinách, nákup školních uniforem, vstupní pohovory dětí ve škole...), exkurze do sirotčince v Kassisi a místního hospice.

OČKOVÁNÍ

- Před cestou je bezpodmínečné následující očkování: hepatitida A, B, žlutá zimnice, tetanus, TBC;
- doporučené očkování: tyfus, cholera a další dle doporučení očkovacího centra;
- profylaxe na malárii (např. Iariam).

DOPRAVA

Letenku jsme si zařizovali přes GTS International (Lannova 8, ČB), <http://www.gtsint.cz/> a letěli jsme z Vídně se South African Airlines s přestupy v Paříži a Johannesburgu.

! Zjistěte si aktuální informace o velikosti a váze velkého a příručního zavazadla!

VÍZA

Jedná se o vízum turistické, nesmí se překročit 90 dní doby pobytu a žádost je třeba vyřídit dostatečně předem!

Cena vstupního víza v našem případě činila cca 1700,- Kč (v GTS), výstupního víza cca 25\$ (na letišti v Lusace). Ovšem poté se vízová povinnost změnila a další studenti již budou platit 25 USD vstupní vízum a 25 USD vízum výstupní – tato víza se nevyřizují předem, ale přímo na letišti v Lusace při příletu a před odletem.

POJIŠTĚNÍ

Je nutné uzavřít cestovní pojištění, možností je mnoho, my jsme si pojištění sjednali u ČSOB a doporučuje se sjednat si pojistku s repatriací na 2.000 000 Kč.

FINANCE

- **Stipendium** Rozvojového Programu MŠMT - 30.000,-Kč (pokryje výdaje na letenku)
- **Kapesné** - doporučujeme kombinovat eura s dolary
 - eura i dolary jsou vhodné ke směně za místní měnu -,Kwacha“
 - dolary mají nestálý kurz, ale jsou vhodné na výlety (běžně se jimi hradí ubytování, turistické atrakce apod.)
 - my jsme vystačili s: 600 € + 300 \$ (v ceně jídlo, výlety a dárky domů)
- **Ceny** základních potravin jsou srovnatelné s cenami u nás, dražší jsou sýry, mléčné výrobky, kosmetika, čokoláda

UBYTOVÁNÍ

- Bezpečné zázemí na klinice Czech Aidu (český standard), pokoj pro dva, který je vybaven moskytiéry, adaptéry na britský typ zásuvek a k dispozici je i plně vybavená kuchyňka s možností využití lednice, pračky a žehličky a internetu na klinice.
- Ubytování poskytuje Czech Aid NGO bezplatně.

VOLNÝ ČAS

- prostor pro trávení volného času je vždy po skončení odpoledního programu a také skoro o všech víkendech a svátcích
- možnosti: venkovní bazén, kino, bowling, kulturní akce ve Francouzské Alianci, místní tržnice se suvenýry, výlety do krásné přírody (autobusem, příp. i autem – je třeba mít s sebou mezinárodní řidičák)

Vypracovali: Ludmila Budařová a Jan Uhříček

Studenti 2RPN



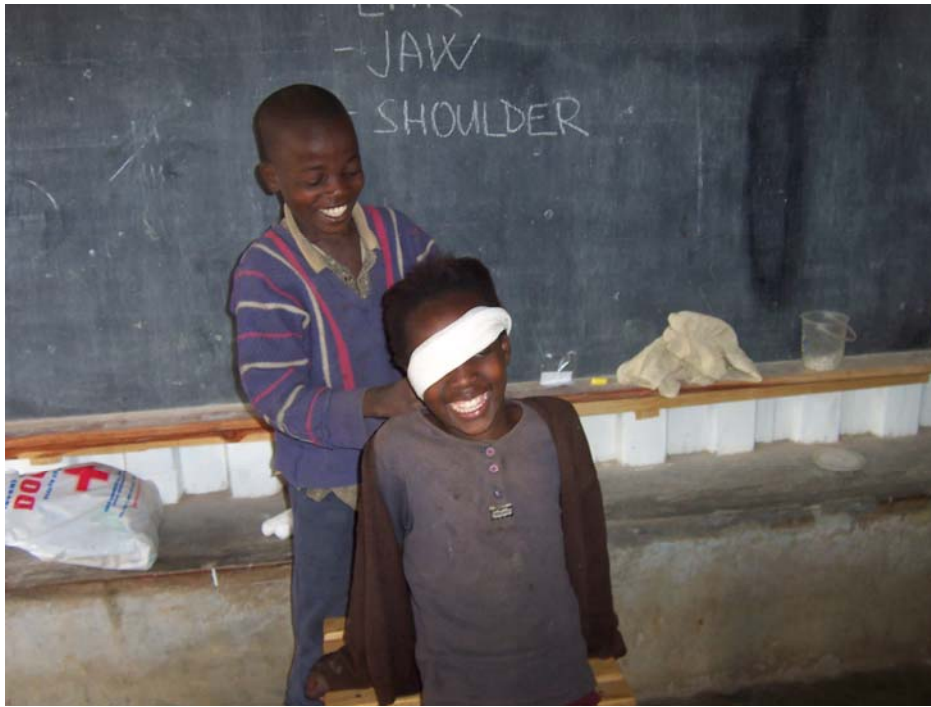
Edukační centrum v Kalingalinga



Odpolední program - malování



„Story time“



Workshop na téma první pomoc



Při výuce



Odpolední program – pletení náramků



Páteční sportovní aktivity na hřišti



Viktoriiny vodopády