



Zahraníční stáž v Zambii 2007

Health Centre Lusaka
Czech Aid

Adéla Kubičková
Markéta Kaulichová



Popis instituce a místa

- studenti se podílejí na zdravotně sociálních projektech společnosti Czech Aid v Lusace (hl. město Zambie), www.czech-aid.cz, www.czechoslovakaid.cz
- v rámci projektu „Street Children –Chingola” se věnují problematice sirotků a street children v chudinské čtvrti **Kalingalinga** v Lusace
- připravují pro děti programy, které probíhají v edukačním centru u tamějšího kostela
- zdravotní i sociální programy vycházejí z činnosti české kliniky v Lusace, kde studenti bydlí a spolupracují s ostatními členy personálu (český lékař, česká a zambijská zdravotní sestra, česká sociální pracovnice, český a zambijský technický pracovník, zambijská účetní)



Finanční podmínky

- **Stipendium Rozvojového Programu MŠMT- 30.000,-Kč** (pokryje výdaje na letenku)
- vízum: cca 1700,-, !!! žádost je třeba vyřídit dostatečně předem, další informace viz **Informace pro vyjíždějící studenty "Krok za krokem"**
http://www.zsf.jcu.cz/zahranicni_vztahy/pro-studenty-bakalarskych-a-magisterskych-oboru/rozvojove_programy_msmt/informace-pro-vyizdejici-studenty-krok-za-krokem/
- výše kapesného:
 - doporučujeme kombinovat eura (příp. libry) s dolary
 - Eura (nebo libry) jsou vhodná ke směně za místní měnu - „Kwacha“ (1000 Kw = cca 5 Kč)
 - dolary mají nestálý kurz, ale jsou vhodné na výlety (běžně se jimi platí ubytování, turistické atrakce apod.)
 - my jsme vystačily s: 500 € (350 £) + 300 \$ (v ceně máme jídlo, výlety a dárky domů)
 - aktuální kurz: <http://www.xe.com/ucc/>



Finanční podmínky

- ceny základních potravin jsou srovnatelné s cenami u nás
- výrazně dražší jsou: sýry, mléčné výrobky, kosmetika, čokoláda (doporučujeme si nakoupit doma alespoň nějakou zásobu a přivést s sebou)



Doprava + tipy

- letenku jsme si zařizovaly přes GTS International (Lanova 8, ČB), <http://www.gtsint.cz/>
- letěly jsme s British Airways (pouze 1 přestup v Londýně)
- další možnosti např. Air France (přestupy Paříž, Johannesburg) nebo South Africa (také 2 přestupy)...
- zjistěte si aktuální informace o velikosti a váze velkého a příručního zavazadla!!!



Pojištění + tipy

- neexistuje ideální pojištění, produktů je ale spousta, lze porovnávat na <http://www.penize.cz/produkty/cestovni-pojisteni/>

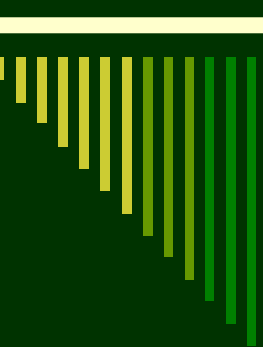
- příklady pojištění, s nimiž máme zkušenost:
 - ✓ cestovní poj. UNIQUA (v GTS Intern.), za 1800,-Kč (kombinovala jsem se svým dlouhodobým pojištěním sjednaným ke kreditní kartě u ČS)
 - ✓ cestovní poj. ATLAS u ČSOB, za 4524,-Kč

- Doporučuje se sjednat si pojistku s repatriací do 2000000Kč!

Ubytování

- bezpečné zázemí na klinice Czech Aidu (český standard), pokojík pro dva
- ubytování je zdarma!
- možnost využívání internetu na klinice
- hodí se adaptér na britský typ zásuvek





Náplň praxe – každodenní činnost

- dopoledne – příprava odpoledních programů, nákup školních pomůcek pro adoptované děti, návštěva školy a dětí v chudinské čtvrti (kompaundu)
- odpoledne – volnočasové programy pro děti cca 14,00-16,00
 - v průběhu týdne se střídají různé typy činností - **učební** (psaní, čtení, počty, geografie, sociální návyky...), **kreativní, hudební, sportovní a workshopy věnované důležitým tématům** (HIV/AIDS, první pomoc, osobní hygiena, péče o miminka, malárie a jiná onemocnění...)
 - programů se účastní přibližně 40 až 50 dětí
 - kromě sociální pracovnice a studentů se na programech podílí zambijský student sociální práce, který překládá naši angličtinu do Nyanjy – místního jazyka
- podílení se na aktivitách spojených se zajišťováním adopce na dálku dětí z Kalingalinga a na spolupráci s dalšími místními organizacemi (Starvita, Kassisí sirotčinec, Zambia Red Cross...)
- zvelebování edukačního centra – za našeho pobytu se podařilo centrum vymalovat, vyzdobit edukačními materiály, vyrobily se poličky, velká tabule, lavice...

Naše práce u kostela...

Edukační centrum



„Naše“ dětičky...





Student Lee překládá, pomáhá...

V centru



Na hřišti

Poličky z truhiářské dílny pro adoptované děti



Život dětí...

v kompaundu – u dětí doma...





Náplň praxe – další činnosti

- „Dutch market“ – cca jednou za měsíc probíhá prezentace programů a prodej výrobků dětí na velké tržnici
- Kassisi sirotčinec – studenti se mohou připojit k lékaři, který každý týden jezdí ošetřovat sirotky v rámci charitativních prohlídek
- Home Based Care – stejným způsobem se mohou studenti podílet na ošetřování pacientů Kalingalinga
- v edukačním centru také probíhá dopolední „škola“ – studenti občas pomáhají zambijské učitelce Maggie Zulu s výukou
- šicí dílna – vede ji místní švadlena Beatrice pro starší dívky
- truhlářská dílna – kurz pro starší chlapce

Ošetřování chudých

Na Dutch marketu



Sirotčinec Kassisi



Dopolední škola – paní učitelka Maggie

Šicí dílna s Beatrice



Truhlářská dílna





Volný čas

- Prostor pro volný čas se studentům nabízí každý den po skončení odpoledního programu pro děti, také o víkendech a svátcích
 - možnosti sportovního vyžití: bazén, squash, tenis (raketu s sebou!!!), aerobic, posilovna, jóga...
 - kultura: kino, kulturní akce ve Francouzské Alianci
 - místní tržnice se suvenýry
 - výlety do krásné přírody – záleží však na dopravě (autobusem, příp. i autem – je třeba mezinárodní řidičák!!!)

na safari



na Zambezi



dářečky, cetky, smlouvání...

na koncertě

Viktoriiny vodopády





Pozitivní - negativní dojmy

- práce s dětmi, se kterými nás to bavilo
- setkání s novými a zajímavými lidmi
- krásná příroda a zvířata
- poznání kulturních zajímavostí
- šílená doprava po městě (Zambijci nerespektují pravidla)
- místní mentalita: každý běloch má peníze a čeká se od něj, že bude pomáhat; lenost a nespolehlivost

Fakta o Zambii



- **Rozloha:** 752 614 km² (38. na světě, skoro 10x větší než ČR)
- **Počet obyvatel:** 9 582 418 (71. na světě, 2003)
- **Jazyk:** angličtina (cca 70 domorodých jazyků)
- **Náboženství:** křesťanství (římsí katolíci, anglikáni, luteráni, evangelíci aj.), islám, hinduismus
- **Státní zřízení:** republika
- **Prezident:** Levy Mwanawasa
- **Vznik:** 24. října 1964 (nezávislost na Velké Británii)
- **Časové pásmo:** UTC +2 B, EET (East European Time)
- **Podnebí:** tropické, střídají se 3 hlavní roční období (období dešťů od listopadu do března, chladné suché období od května do srpna a horké suché období v září a říjnu)
- **rozvojová země** (těžba mědi)
- problémy: **AIDS** – v roce 2004 nakaženo téměř 20 % obyvatelstva, práce dětí
- **země extrémů extrémně blízko vedle sebe** - v Lusace to platí obzvlášť: obchodní centrum evropského typu s multikinem a internetovou kavárnou, bohaté sportovní vyžití X chudinský kompaund, život na ulici, průměrná délka života 37 let a odpadky...

Fakta...

Pokud se chcete dozvědět více - o čemkoliv týkající s
práce s dětmi, o životě v Zambii, o tamější mentalitě, zážitcích
a zkušenostech naší sociální pracovnice Radky Rejhové
navštivte: www.zapisnikzlusaky.estranky.cz/ - doporučujeme!!!



Případně kontakty na nás:

Markéta Kaulichová kaulich.ma@centrum.cz

a Adéla Kubičková Ada.Kubi@seznam.cz)