

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích

Zdravotně sociální fakulta

Závěrečná zpráva ze zahraniční stáže

Klinikum Passau

1.6. - 31. 8. 2010

Eva Paňhová, obor Všeobecná sestra





Pasov

Pasov je malebné bavorské město s cca 50 000 obyvateli ležící na soutoku řek Inn, Ilz a Donau nedaleko hranic s Rakouskem. Může se pyšnit bohatou historií. Dominantou Pasova je Dóm sv. Štěpána. Ve městě se dá naleznout mnoho dalších zajímavých míst. Pasov má také od roku 1966 vlastní univerzitu, převážně s humanitním zaměřením. Od roku 1993 jsou České Budějovice partnerským městem Pasova.

Před odjezdem

V listopadu 2009 jsem se dozvěděla o možnosti stáže, sepsala jsem životopis ve formátu Europass a motivační dopis. V daném termínu se zúčastnila konkurzu na OZV ZSF JU. Během jara pak bylo zapotřebí vyřídit si pojištění do zahraničí, vč. úrazového a pojištění odpovědnosti za škodu, potvrzení od praktického lékaře, podepsat finanční dohodu na Oddělení zahr. vztahů na rektorátě JU. Asi měsíc před odjezdem jsem pak emailem zkontaktovala s koordinátorkou z Klinikum, paní Heidi Langenbach-Reimpell. Dohodla jsem se s ní na konkrétních záležitostech ohledně příjezdu.

Doprava

Do Pasova je z Českých Budějovic dopravní spojení možné vlakem přes Summerau a Linz, ale jde o poměrně nákladnou záležitost. Pokud nenatrefíte zrovna na nějakou „akci“, stojí zpáteční jízdenka mající platnost 1 měsíc se slevou na Inkartu 1360 Kč. Navíc tato cesta vlakem trvá poměrně dlouho, minimálně 4 hodiny. Proto je výhodnější cestovat autem, cesta pak trvá asi 2 a půl hodiny.

Ubytování a stravování

Bydlela jsem na ubytovně pro zdravotnický personál. Měsíční nájem činil 116 Euro. Měla jsem k dispozici pokoj s nábytkem, kuchyňským koutem a koupelnou. Kuchyňka byla částečně vybavená nádobím, varnou konvicí, vařičem s dvěma plotýnkami. V budově ubytovny byla pračka, na pokoji byl ve skříni dostatek ručníků, ložního prádla, utěrek. Připojení na internet v budově ubytovny nebylo, zařízení místního připojení mi připadalo moc nákladné, tak jsem chodila do města do internetových kaváren (1 hodina - 2 Euro).

V pracovní dny se dalo jít v jídelně na Klinikum zdarma snídani nebo oběd. Nabídka jídla byla pestrá a zajímavá.



Náplň praxe

Obecně musím říci, že německé sestry se vyznačují obrovským pracovním nasazením, pílí a pečlivostí. Mentoři, sestry, studenti Pflegeschule a vůbec všichni ke mně byli po celou dobu nesmírně milí, vstřícní a trpěliví. Každá sestra má na starosti svůj okrsek oddělení, o který se kompletně stará. Systém zdravotnické dokumentace je úplně jiný než u nás, do detailu propracovaný. Sestry vypracovávají plány péče, které se také liší od našich. Klinikum Passau je moderně zařízený komplex se 624 lůžky.

Má praxe se skládala ze 4 částí na odd. neurologie, Stroke Unit, onkologii a paliativní péči. Kromě péče o pacienty jsem se také seznámila a pracovala s různými zdravotnickými informačními systémy. Sestry mají služby naplánovány tak, aby se časy jednotlivých směn mezi sebou kryly a byl dostatek času na předání informací o pacientech. Übergabe - předávání služby, jde v podstatě skoro o rituál, sestry si velmi svědomitě sdělují, co každý pacient dále potřebuje ohledně ošetrovatelské a léčebné péče. Existují určité rozdíly v kompetencích sester oproti ČR - sestry mohou provádět cévkování mužů, ale oproti tomu neodebírají krev a neaplikují periferní žilní kanyly. Aplikace transfúze je kompletní záležitostí lékaře, sestra se u ní nijak neangažuje. Prakticky se nepoužívají nitrosvalové injekce.

Neurologie - St. 15

Oddělení standardní neurologie, bylo mou první součástí pobytu, praxe trvala necelých 5 týdnů. Nejprve jsem pracovala pod vedením mentorů, setkala jsem se s pacienty s širokým spektrem neurologických onemocnění. Poslední 2 týdny jsem pečovala o svůj úsek oddělení, což hodnotím pro mě bylo poměrně dost náročné. Setkala jsem se s pro mě novými možnostmi péče o pacienty s poruchami řeči, polykání, hybnosti.

Stroke Unit

Stroke Unit řeší akutní případy cévních mozkových příhod, má 6 lůžek. Stroke je součástí stanice akutních interních příjmů a slouží na ní zkušené sestry. Pacienti mají dle stavu ordinace lékaře vždy jeden z mobilizačních a monitorovacích režimů. Dle rychlé diagnostiky (CT) se rozhoduje o dalším postupu v léčbě - operace, aktinolýza (ta probíhá přímo na Stroke). Dbáno je na včasnou rehabilitaci a mobilizaci pacientů dle stavu, velkou roli hraje ergoterapie. Měla jsem také možnost vidět fáze procesu akutního příjmu - od příjezdu záchranné služby po zahájení péče.

Onkologie - St. 12

Na tomto oddělení jsem měla možnost pečovat o pacienty s nejrůznějšími a onkologickými chorobami. Oddělení je velké, pacientů je mnoho, práce je velice fyzicky a psychicky náročná, tamějším sestřám vzdávám uznání a obdiv. Spektrum vyšetření, výkonů, terapií, ošetrovatelské péče je velice široké. Pacienti přicházeli k chemoterapii, ozařování, potýkali s nepříjemnými vedlejšími účinky léčby. Nezbytnou součástí je léčba bolesti a psychická podpora. Měla jsem také příležitost setkat se a pečovat o cévní porty, poškození tkání po ozařování, stoma atd.

Palliativ

Stanice paliativní péče (6 lůžek) se stará o pacienty, kterým už nemá kurativní léčba dále co nabídnout. Motto - volně přeloženo- ne dát životu více dnů, ale dnům více života. Stanice je velmi dobře vybavena, pacienti mohou využívat obývací pokoj, koupelnu s vanou... Pokoje jsou jednolůžkové, rodinní příslušníci mohou být přítomni neustále. Léčba a ošetrovatelská péče se zaměřuje na zmírnění bolesti, nevolnosti, dyspnoe a dalších příznaků. Vše se řídí přáním pacienta, nic není striktně dáno. Personál má na pacienty dostatek času, je složen z multidisciplinárního týmu - ten se pravidelně schází a hledá pro pacienty to nejlepší (sestry, lékař, masér, psycholog, duchovní služba ...). Na Palliativ se mi líbilo nejvíce, filosofie a přístup mě naprosto nadchnul. Na stanici je také místnost ticha - vzpomínek na zemřelé pacienty, kde se jednou týdně personál schází a medituje.



Volný čas

Pasov je jako stvořený k procházkám, poznávání městských uliček, kulturních památek... Doporučit můžu návštěvu Dómu sv. Štěpána s největšími varhany světa (koncert je mimořádný zážitek), plavbu lodí po Dunaji. Dále je ve městě množství kaváren, restaurací, kino a v sezóně je množné shlédnout představení místního divadla. V areálu univerzity se konají také různé akce.

Přínosy:

- nové pracovní zkušenosti
- posílení komunikačních a jazykových dovedností
- seznámení se s novými lidmi
- setkání s odlišností kultur
- nové zážitky
- posílení sebedůvěry, nadhledu

Závěrem - mohu jen doporučit!

Není problém zodpovědět případné dotazy - Pathovae@seznam.cz

