

Zahraniční stáž v Namibii – Keetmanshoop

12. září – 9. Prosinec

Petra Kohoutová (SP) a Šárka Dušková (FYZ)

Základní informace před odjezdem:

Před odjezdem je třeba zařídit čtyři nejdůležitější věci, bez kterých není možné odcestovat. Jedná se o **očkování, vízum, letenky a pojištění.**

Očkování

Do Namibie není sice žádné očkování povinné, ale vřele doporučujeme alespoň žloutenku typu A a B, břišní tyfus, meningitidu a vzteklinu. V Keetmanshoopu bylo mnoho volně pobíhajících psů, tak pro váš vlastní klid. Může se stát, že v očkovacím centru vám doporučí očkování proti žluté zimnici, ale ta podle všech informací pro nás nutná není. Co se týče Malárie, tak ta se na jihu nevyskytuje, ale určitě je dobré mít s sebou antimalarika pro případ cestování na sever, konkrétně do národního parku Etosha.

Vízum

Pro vstup do země je samozřejmě platné vízum. Vízum lze zařídit dvojím způsobem. Je možné nechat si ho vyřídit společností Student Agency, to nám přišlo zbytečně drahé, a nebo se vydat do Vídně a zařídit si ho přímo na ambasádě. My jsme zvolily druhou variantu. V případě, že nás budete následovat, nezapomeňte s sebou patřičné doklady, jejich seznam naleznete na stránkách ambasády, letenky a samozřejmě platný pas. Pas Vám musí platit ještě půl roku po návratu zpět do ČR. Je také důležité vědět, že datum víza se vydává v den, kdy dorazíte na ambasádu. Nám se sice podařilo, přemluvit úřednici, aby nám datum dala až od dalšího dne, jelikož nám nevycházelo 90 dní, ale raději bychom na to nespoležaly. Určitě je lepší nechat si časovou rezervu.

Letenky

Letenky lze zajistit prakticky kdekoli, jediné, co je důležité dbát na to, abyste se vešli do platnosti víza. Čím dříve je zakoupíte, tím levnější budou. Pro představu, my jsme platily za zpáteční letenku kolem 25 000 Kč a pořizovaly jsme jí cca měsíc předem. Byla levnější, jelikož jsme odlétaly 11. září s třemi přestupy, z Prahy do Mnichova z Mnichova do Johannesburgu a z něj do Winhoeku.

Pojištění

Co se týká pojištění, je nejlepší si obejít, co nejvíce pojišťoven. Ale pokud máte účet u České spořitelny, je výhodné nechat se připojistit k účtu. Cena vychází na 55 Kč/měsíc s tím, že se upíšete platit po dobu jednoho roku, i tak se to vyplatí. Těžko seženete levnější pojištění.

Po příjezdu

Na letišti na nás čekalo auto s Ministry of Health and Social services, které nás odvezlo do 500 km vzdáleného Keetmanshoopu. Je dobré si ještě před odjezdem z letiště koupit něco malého k jídlu či pití, jelikož první zastávka bude až po ujetí 250 km. (doporučujeme dojít si na toaletu=)) Řidič Vás odveze přímo na ubytovnu. Peníze si rozměňte až v Keetmans, jelikož na letišti se to nevyplatí.

Co s sebou

Doporučujeme koupit si s sebou například nějaké instantní polévky, koření, sóju (pro ty, co si myslí, že sója je zbytečná, protože jí maso, buďte si jistí, že maso si tam nejspíš nedáte), ale myslete na to, že do letadla pravděpodobně můžete mít zavazadlo jen o 23 kg. V létě se teploty pohybují kolem 50 °C a nebe je téměř bez mráčku, je třeba opalovací krém, co nejvyšší faktor. Nezapomínejte, že africké slunce není, jako naše. Moskytiéry v Keetmans nejsou nutné, ale jistě budete rádi, že je máte. Přeci jen s nimi je spánek klidnější.

Ubytování

Ubytovna pro představu vypadá, jako horší kolej. Je tam k dispozici lednička, sporák, pračka i nádobí. Koupelna, je přímo v bytě, ovšem teplá voda teče pouze, když svítí sluníčko a je venku teplo, lze tedy předpokládat, že v zimních měsících to nebude žádná sláva. => Hned po příjezdu se jděte představit řediteli nemocnice, supervizorům a ostatním kolegům – mají to rádi.

Koupit se dá v Keetmans téměř všechno, potraviny jsou obvykle o něco dražší než u nás, ale není to tak hrozné. Určitě se vyplatí jídlo si připravovat doma. My jsme to tak dělaly celé 3 měsíce a nebylo to špatné. Jednak tím zabijete čas a mnohdy se i dost zasmějete. Ale 3 měsíce jsou dlouhá doba a jistě budete chtít prověřit i místní hospůdky, nemusíte se bát, přímo ve městě najdete pension spojený s restaurací (přimhouříte-li oko) v evropském stylu. Pokud máte v plánu cestování, tak jistě narazíte na mnoho takových zařízení.



Doporučení

Snažte se venku, co nejvíce chodit ve dvou, je to bezpečnější. Po setmění raději omezte vycházky. My jsme tyhle pravidla porušovaly, do žádného nebezpečí jsme se nedostaly, ale těžko říct, zda to nebylo jen naše štěstí. Černí obyvatelé, volně pohybující se ve městě, jsou dost vlezlí, nepouštějte si je příliš k tělu. Personálu v nemocnici se bát nemusíte, jsou na nás zvyklí.

Práce

Do práce jsme chodily každý den přibližně na 8 hodin. Víkendy jsme měly volné, ale občas jsme do práce vyrazily i o víkendu, abychom pak měly více času na cestování. Pracovaly jsme v nemocnici, ale i v různých neziskových organizacích, které jsou nedaleko nemocnice.





Cestování

Na cestování jsme měli vyhrazené dva týdny. Měli jsme jeden týden dovolené, ale jak už jsme psaly, občas jsme chodily do práce i o víkendu, abychom měly na cestování týdny dva. Nejtěžší bylo domluvit se na průběhu cestování, co navštívíme a jak celé cestování vůbec zrealizujeme. V Keetmans je kancelář pro turisty, zde jsme si vzali spoustu brožur a po večerech jsme plánovali. Je určitě lepší si cestování nechat až na druhou půlku stáže a do té doby si vše zjistit a „rozkoukat se“. Asi po třech týdnech jsme se vydaly na víkend do městečka Lüderitz. Po předchozí domluvě jsme bydlely u jedné z amerických dobrovolnic. Lüderitz je hezké přístavní turistické městečko. Navštívily jsme Kolmanskop, město duchů – leží 10 km od města v poušti. Dále Shark island, prohlédly jsme město a samozřejmě navštívily restauraci s rybími pokrmy. V blízkosti Keetmans jsme ještě navštívily Quivertree forest – výlet na jedno odpoledne. A pak už přišlo opravdové cestování. Po internetu jsme si zařídily vypůjčení auta ve Windhoeku, kam jsme dojely vlakem. Z finančních důvodů jsme si auto vypůjčily jen na týden. V Namibii se jezdí po levé straně, což byl ze začátku trochu problém, ale rychle jsme si zvykly a pro řízení je nutné si před odjezdem zařídit mezinárodní řidičský průkaz. Z hlavního města jsme se vydaly do národního parku Etosha – to je určitě jedno z nejhezčích míst v Namibii, které by nikdo při cestování neměl vynechat. Poté jsme se vydaly cestou na pobřeží do měst Swakopmund a Walvis Bay. Zde jsme si prohlédly nádherná písčité pobřeží, solné pláně, pláže s hejny plameňáků. Také jsme navštívily velké

akvárium, viděly jsme krmení žraloků a dalších ryb. Ve městě se nachází také galerie krystalů a hadí farma, tu jsme se po zvážení faktu, že má Pěťa obrovskou fobii z hadů, rozhodly vynechat. 30km od města se nachází tulení kolonie – krásný pohled, ale strašný zápach. Krajina v Namibii je opravdu nádherná, cestování určitě stojí za to. Cestou jsme viděly několik domorodců u silnice, kteří prodávali své výrobky a potkali jsme několik zvířat – různé antilopy, pštrosy, opice, krávy apod. proto je zapotřebí při jízdě dávat velký pozor. Cesta vlakem byla v podstatě bezpečná, my jsme si zaplatily první třídu z důvodu bezpečnosti, ale nakonec by to ani nebylo potřeba. Na druhou stranu jsme měly vyšší pohodlí. Po celou dobu je třeba nic nenechávat v autě, pokud se vzdálíte. Hlavně pak doklady a peníze. My jsme za celou dobu neměly jediný problém, ale na toto nás neustále všichni upozorňovali.

V případě dalších otázek a upřesnění nám můžete napsat na níže uvedené adresy:





Kontakt na nás:

Petra Kohoutová – petra-kohoutova@email.cz

Šárka Dušková - saruska@seznam.cz