

ZAHRANIČNÍ STÁŽ BANGLADÉŠ – DHÁKA

THE
CHOICE
TO CHANGE
FOUNDATION



22. 9. – 11. 10. 2015

Anna Prášková



Stáž jsem měla původně absolvovat ještě se dvěma studentkami ZSF od 22. 9. – 15. 11. 2015, bohužel jsem nakonec odletěla sama a z důvodu nestálé bezpečnostní situace v zemi jsem se musela vrátit zpět do ČR o měsíc dříve.

CO JE POTŘEBA ZAŘÍDIT PŘED ODLETEM?

Letenka

Letenku jsem si kupovala přes sprostředkovatele GoToGate od společnosti FlyDubai s mezipřistáním v Dubaji. Cena za zpáteční letenku byla 16 262 Kč. Čím dříve letenku koupíte, tím lépe. Doporučuji dalším studentkám nekupovat letenky přes sprostředkovatele, ale rovnou přes leteckou společnost. Z důvodu dřívějšího odletu z Bangladéše jsem si musela přerezervovat let, ale bohužel mi to GoToGate neumožnil, tudíž jsem si musela koupit novou zpáteční letenku, která mě vyšla na 12 574 Kč.

Vízum

Vízum jsme si s holkami zařizovaly přímo přes Bangladéšskou ambasádu v Berlíně. Víza začněte řešit opravdu co nejdříve – nejlépe 2 měsíce před odletem. Nejdřív se musí vyplnit online dotazník, který následně vytisknete a společně s potřebnými dokumenty pošlete na ambasádu v Berlíně (pas, zvací dopis, foto, oskenovaný pas Bengálce, atd.). Raději si přímo na ambasádě telefonicky ověřte, jaké dokumenty po vás požadují. Nikde jsme se nedočetly, že chtějí fotografii, holky jí tam musely tedy posílat dodatečně a nestihly jim přijít pasy s vízem, tudíž nemohly odletět. Na e-maily ambasáda nereaguje, vždy tam raději volejte, jejich angličtina je ovšem mizerná a domluva je tedy docela dost komplikovaná. Doporučovala bych si tam zajet osobně a nechat si udělat víza na místě, ušetří vám to spoustu nervů a pasy budete mít alespoň hned doma.

Očkování

Očkování jsem si nechala dělat v očkovacím centru AVENIER v Jihlavě. Je to tam dražší, ale paní doktorka je specialistka a poradí vám s nejvhodnějším výběrem očkování a potřebnými léky. Já jsem se nechala očkovat na: žloutenku A, břišní tyfus, cholera, vzteklinu a meningokoka. Očkování mě vyšlo přes 8 000 Kč.

Pojištění

Využila jsem pojištění od školy, které Vám zařídí Mgr. Kopecká, PhD. Cena byla 40 Kč na osobu/ den.

Peníze

Od fakulty jsem obdržela mimořádné stipendium ve výši 35 000 Kč + mi byla proplacena zpáteční letenka, kterou jsem si musela dokupovat, kvůli dřívějšímu odletu. Nakonec mi stipendium tedy pokrylo veškeré náklady spojené se stáží. S sebou do země si vezměte americké dolary, které lehko směníte za místní měnu Taka (1 BDT = 3,2 Kč). V dolarech jsem platila také ubytování. V Dháce je k dispozici spousta bankomatů, kde si můžete vybrat rovnou místní měnu.

Léky

V očkovacím centru mi paní doktorka poradila, co bych si měla do země s sebou vzít. Doporučuji rozhodně přibalit: repelent (50% deep), mastičku nebo pudr proti vyrážkám z potu, prášky proti průjmu, prášky na nachlazení, kapky do očí a do nosu, univerzální antibiotika, dezinfekční prostředky, náplasti a další léky vaší potřeby. Dva týdny před cestou a po celou dobu pobytu doporučuji brát jako prevenci probiotika – například ENTEROL.

BANGLADÉŠ

Ubytování

Bydlela jsem přímo ve škole, která se nachází v místním slumu. Měla jsem k dispozici pokoj s malým balkónem, kde byla šatní skříň, psací stůl a 2 palandy. Dále jsem mohla využívat koupelnu (záchod, sprcha, umyvadlo – s pouze studenou vodou) a kuchyňku, ve které jsem měla k dispozici plynový vaříč (proto doporučuji přibalit zásobu sirek), hrnce, talíře, z příborů tam byly asi jen 2 lžíce, nůž a vidličky žádné, proto doporučuji dovést vlastní příbor. Cena ubytování byla 300 USD/ měsíc, s klimatizací 400 USD/ měsíc (bez klimatizace to ale opravdu nejde zvládat). V ceně byla i balená voda, včetně filtračního přístroje na přefiltrování.

Jídlo

Jídlo je v Bangladéši hodně kořeněné a pálivé. Obědy jsem měla přes týden ve škole společně se studenty. K jídlu je vždy rýže s pálivou omáčkou, k tomu podle možností brambory, vejce, zelenina, ryby. Snídaně a večeře jsem si dělala na vlastní náklady – k snídani jsem jedla ovesné kaše a k večeři instantní polévky nebo těstoviny. Jídlo si také můžete zakoupit v místním marketu, dovážené věci jsou ovšem dost drahé (například tavený sýr ve vaničce vás vyjde přes 100 Kč). Pít můžete pouze balenou a filtrovanou vodu.

Projekt

Ve škole jsem působila jako asistentka pedagoga. Měla jsem daný rozvrh (8:00 – 15:00), který pro mě škola připravila. Když bylo potřeba, zaskočila jsem za učitele, nebo jsem pomáhala

slabším jedincům, kteří nezvládali probíranou látku nebo tempo výuky. Také jsem pro děti připravovala volnočasové aktivity a se sociálním pracovníkem navštěvovala místní slum.

Cestování a doprava

V Bangladéši je spousta dopravních prostředků, které můžete využít: tuk – tuk, rikša, autobus. Nejdražší je taxi, kde platíte za hodiny, které s vámi taxikář strávil - cca 400 Kč /hodinu. Jelikož jsem byla sama, bez doprovodu Bengálce jsem nikam nemohla. Doporučuji navštívit organizaci „Charita Matky Terezy“, kde se starají o opuštěné a autistické děti a organizaci „Hope89“, která zajišťuje místním obyvatelům (i dětem) práci. Dále doporučuji navštívit Ahsan Manzil Museum.

Nákupy

V obchodech je pevně stanovená cena, která je především u dovážených věcí poměrně vysoká. Na tržnicích je důležité smlouvat. Dá se zde pořídit velice laciné značkové oblečení, jako suvenýr můžete pořídit pravé perly, kvalitní kožené věci, koření aj.

Počasí

V Bangladéši se střídá 6 ročních období. Já jsem přijela na přelomu deštivého období a zimy. Ze začátku byly teploty kolem 35°C a více, později teplota klesla k 30°C. Holinky jsou dle mého názoru zbytečné, pokud prší, nikdo vás ven nepustí.

Lidé a kultura

Bangladěš je úplně jiný svět, než na který jsme zvyklí. Většina lidí jsou muslimové (86%), dále tu jsou hinduisté a křesťané. I přes většinové muslimské zastoupení můžete chodit v normálním evropském oblečení, je ale nutné, aby byla zahalená ramena a kolena. Doporučuji nosit dlouhé sukně, legíny, tříčtvrťáky, trička – nejlépe s přehozem nebo šátkem přes ramena. Připravte se na to, že budete vyčnívat z davu, každý na vás bude koukat s velkou zvědavostí, budou si vás fotit a ptát se, jaké jste národnosti. Nebojte se, jsou to velice přátelští a milí lidé.

ZÁVĚR

I přes to, že jsem na stáž odletěla sama a nakonec musela odletět ještě dříve domů, jsem si stáž moc užila a byla pro mě velice přínosná. Ze začátku je těžké vstřebat veškerá negativa, jako je například špína, žebrající děti, smog, zápach, nepořádek. Po pár dnech jsem si ale zvykla a začala si stáž užívat plnými doušky.

Všem, kteří se rozhodují, zda na stáž vyjet, nebo nevyjet, vzkazuji jedině: **CHOPTE SE PŘÍLEŽITOSTI!** Poznáte novou kulturu, místní zvyky, uděláte si nové kontakty a navážete nová přátelství, procvičíte angličtinu, získáte nové zkušenosti a především budete mít nezapomenutelné zážitky ☺

V případě jakýchkoli dotazů se neváhejte ozvat:

praskovaanna@seznam.cz

<https://www.facebook.com/anna.praskova.7>

1. Místní rikši



2. Děti ze školy v ZOO



3. V místním slumu



4. Děti ve škole



5. Místní jídlo



6. Ahsan Manzil Museum a místní park

