

# Erasmus Litva 2021

2měsíční stáž, kterou jsem si nakonec prodloužila o měsíc, jsem absolvovala v litevském Kaunasu od 20. 9. do 20. 12. 2021.

## Příjezd:

Do Kaunasu jsem přijela autobusem společnosti Ecolines. Cesta trvala 17h, ale jízdenka vyšla na pouhých 44euro, na rozdíl od cesty letadlem, která vycházela na pár tisíc, a muselo se na ni přestupovat. Dorazila jsem v 5:45 ráno a na kolej jsem se dopravila pomocí Boltu, který vyšel asi na 5euro. Většina recepčních na koleji neumí anglicky, takže je nutné využít Google překladač nebo ruštinu. V den mého příjezdu pořádala ESN výlet do Vilniusu a, i přestože jsem toho v autobuse moc nenaspala, jsem se přidala.

## Koleje:

Já byla ubytována na první koleji, stejně, jako většina ostatních studentů na Erasmu. Je na výběr ze 3 typů pokojů. První typ byl se sdílenou kuchyní a koupelnou (mezi 3 pokoji po dvou lidech), druhý byl pouze se sdílenou koupelnou a třetí byl jen samostatný pokoj. Od toho se také odvíjela cena, ale nejdražší možnost stála 110euro. Kolej se mohla platit více možnostmi, já využila možnost zaplacení v obchodě MAXIMA, který je asi 5 minut chůze od první koleje.

## Praxe:

Praxe probíhala v nemocnici v Kaunasu. Celkově jsem byla na třech odděleních-dětská hemato-onkologie, dětská JIRP (na které jsem se účastnila péče i o COVID+ dětské pacienty) a neonatologická JIP. Směna začínala v 8.00 a končila v 16.00. Sestry většinou mluvily anglicky, ale občas bylo nutné zapojit buď ruštinu nebo Google překladač, ale vždy se dalo nějak domluvit a všechny byly moc hodné a ochotné.

## Výlety:

Kaunas má vlastní letiště, na které se jde dostat dobře pomocí MHD. Letenky jsou levné, většinou mě vyšly do 20euro. Letěla jsem například do Kodaně, Helsinek, Kolína nad Rýnem nebo Lvova. Ostatní létali i do Švédska, Norska nebo Itálie. Dále stojí za to vidět Rigu nebo Varšavu, kam se dostanete autobusem za pár hodin. ESN(neboli naši mentoři) nás vzala do Klaipedy a Nidy nebo na Trakai. Výhoda výletů s ESN je hlavně ta, že jsou skoro zadarmo a ukážou vám spoustu zajímavých věcí.

## Závěr:

Nejdřív jsem se bála odjet někam na 2 měsíce do neznáma, ale nakonec jsem si stáž prodloužila na 3 měsíce do doby, než odjížděli domů skoro všichni ostatní účastníci. Opravdu stojí za to se účastnit, dá to spoustu zkušeností, zážitků, přátel a hlavně nový pohled na váš život.

Barbora Pekárková, pediatrické ošetřovatelství 3.ročník

[pekarb01@zsf.jcu.cz](mailto:pekarb01@zsf.jcu.cz)



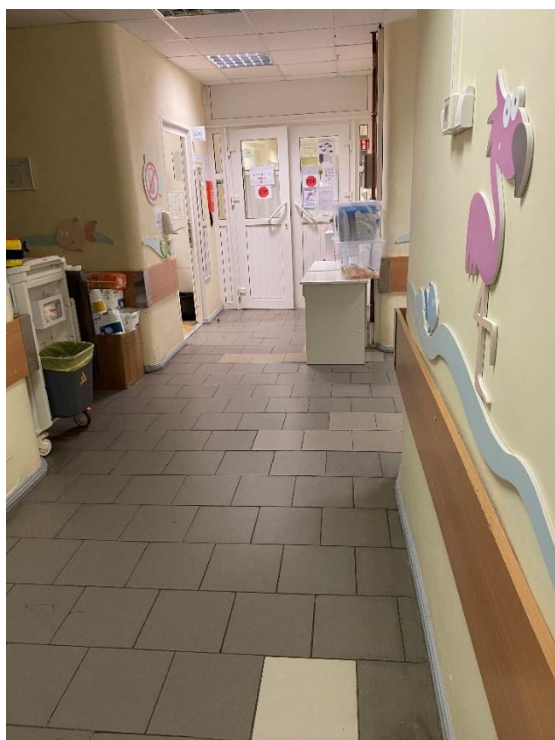
Naše skupina na výletě ve Vilnius, pořádané ESN



Pokoj na koleji číslo 1



Dětská JIP s oddělenou částí pro COVID+ pacienty



Jihozápadní část Litvy