

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA ZE STÁŽE NA SLOVENSKU

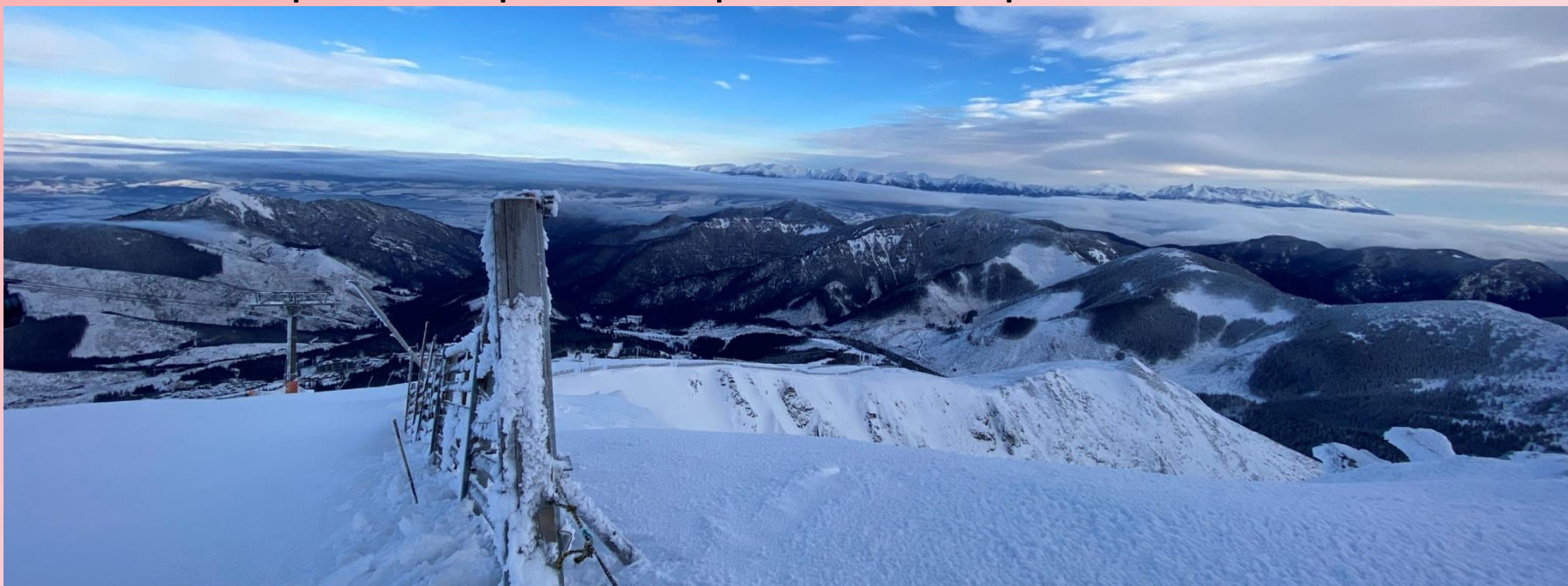
3.1. - 3.4. 2022

Horská záchranná služba Nízké Tatry - sever



Cyril Štrach, Jakub Procházka, Marek Smolen

Tříměsíční stáž u Horské záchranné služby probíhá v Nízkých Tatrách v lyžařském středisku Jasná na severní straně hory Chopok. Hlavní pracovní náplní je poskytování první pomoci zraněným lyžařům nebo snowboardistům a jejich svážení ze svahu pomocí skútru nebo kanadských saní. Vážnější úrazy si od Horské záchranné služby přebírá Zdravotnická záchranná služba (popřípadě LZS, přímo ze svahu), méně závažné úrazy se řeší vlastní dopravou nebo zdravotnickou dopravní službou. Absolutně nejčastějšími úrazy jsou poraněná kolínka. Není nouze ani o zlomeniny končetin nebo otřesy mozku. Dostanete se ovšem i k vážným úrazům například k poranění páteře nebo pneumotoraxu.



Co je pro to potřeba udělat?

- Včas se přihlásit
- Odevzdat životopis a motivační dopis
- Úspěšně projít konkurzem
 - Pohovor v českém jazyce o vašem vztahu k lyžování, horám, atd.

Důležité termíny a informace se dozvíte na webu fakulty popřípadě v kanceláři zahraničních vztahů.

Příprava před odjezdem

- Vyřídit smlouvy
 - Není to nic hrozného, zvládli jsme to i my!
- Zajistit si pojištění
 - Využili jsme možnost pojištění nabídnutého fakultou.
- Informovat vyučující a zakončit si předměty ze zimního semestru
 - Naštěstí je Slovensko „za rohem“ a v nejhorším případě si můžete na zkoušku dojet.
- Sehnat si vybavení
 - Samozřejmě potřebujete vybavení na lyže včetně helmy a brýlí. Důležité je také kvalitní oblečení ve kterém vám nebude zima. Za nás, doporučujeme mít vlastní vybavení na skialpy! Lépe poznáte okolí a dostanete se do volného terénu, když to bude třeba.

Cesta

- Je dobré mít auto, přece jen vezete velké množství vybavení a táhnout se s tím vlakem je prakticky nemožné. Cesta autem do Liptovského Mikuláše trvá asi 6 hodin.
- Autem se navíc pohodlně dostanete na nákup do Liptovského Mikuláše nebo na výlety po okolí.



Ubytování

- Ubytování jsme byli v rodinném domku rodičů jednoho záchranáře, kde jsme měli k dispozici celé patro s kuchyní, koupelnou a 3 pokoji.
- Domek byl necelé 3km od Liptovského Mikuláše, kam jsme jezdili na nákupy do Lidlu či Tesca.
- Každý den nás vyzvedávali chalani služebním autem po sedmé hodině a cesta do Jasně trvala asi 15 minut.

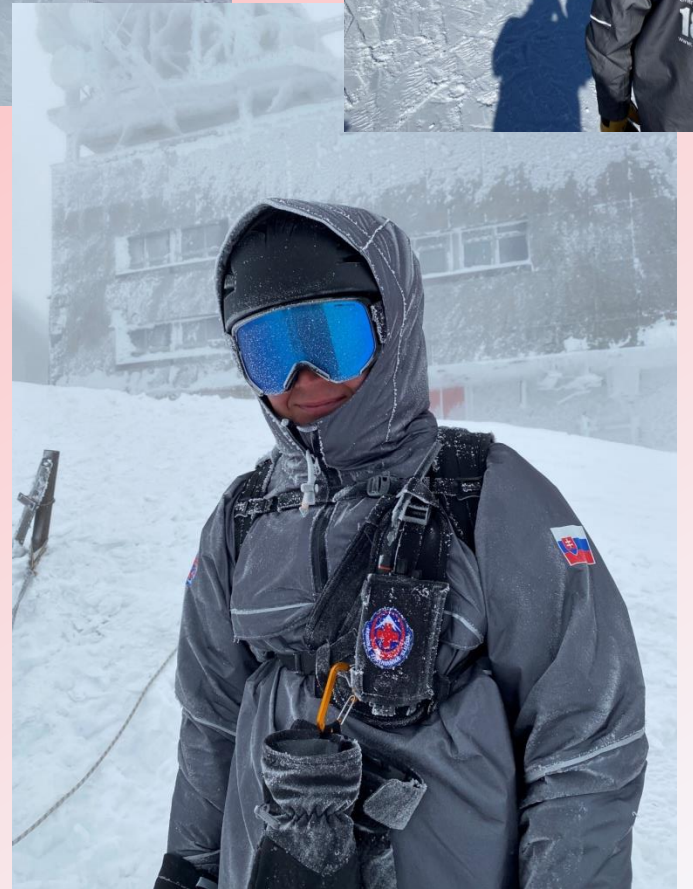


Pracovní dny

- Každé ráno jsme si připravili lékárničky, batohy a vysílačky. Dopoledne jsme většinou chodili na lyže a fungovali jako lyžařská služba, kdy jsme lyžovali s batohem a v případě úrazu jsme se na místo dostávali po vlastní ose. Odpoledne jsme většinou zůstávali na základně a k úrazům vyjížděli se záchranářem na skútru. Některé dny probíhala i různá cvičení, kterých jsme se samozřejmě rádi zúčastnili.

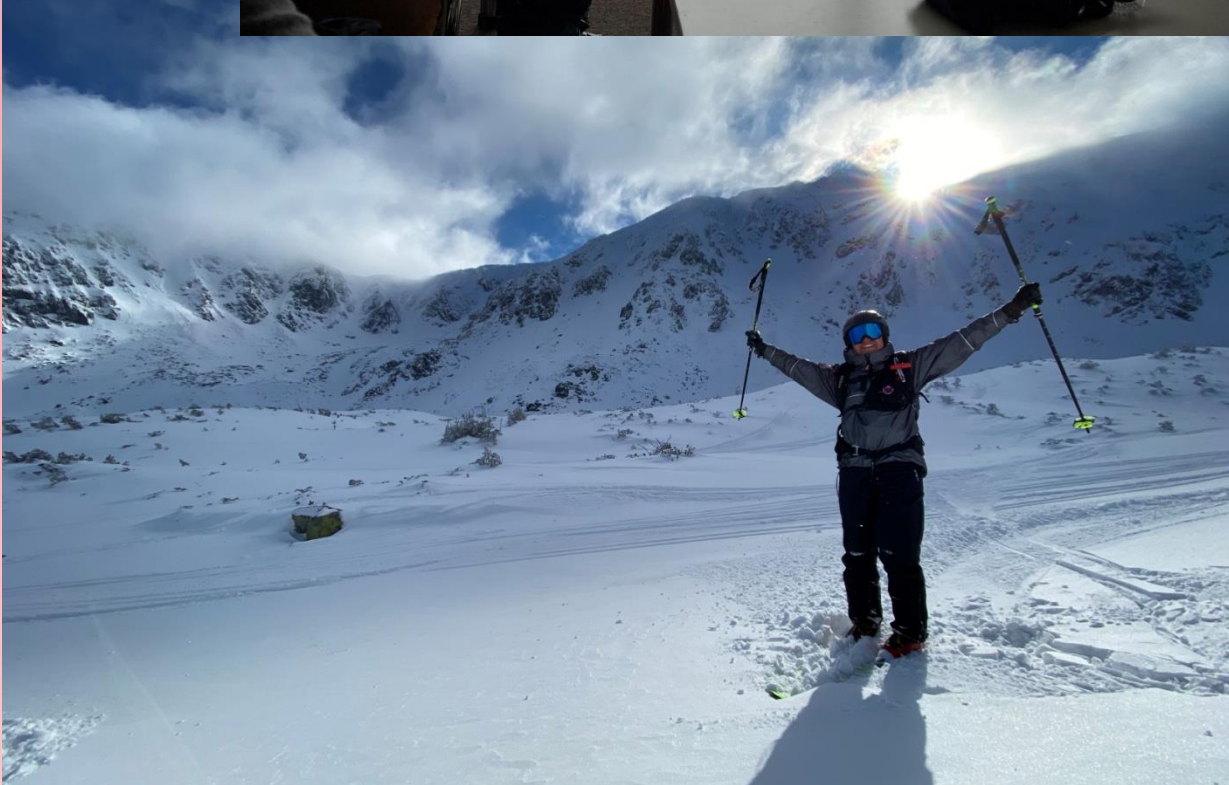








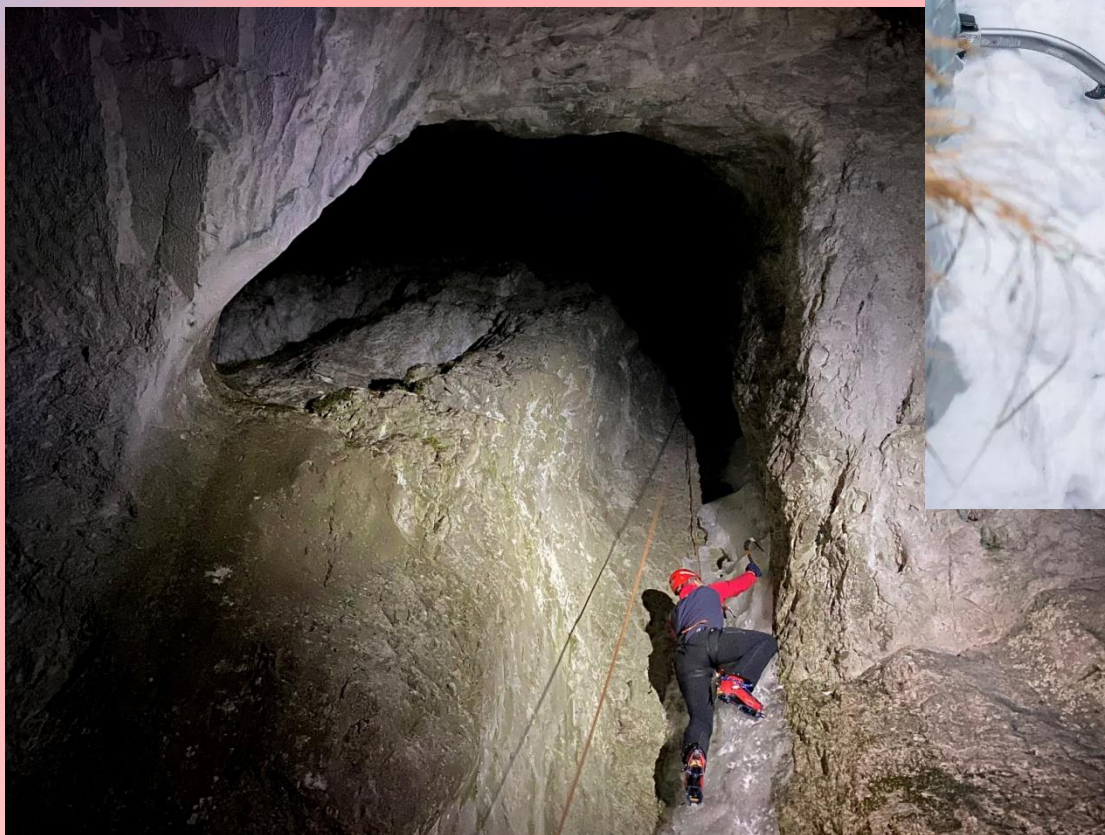




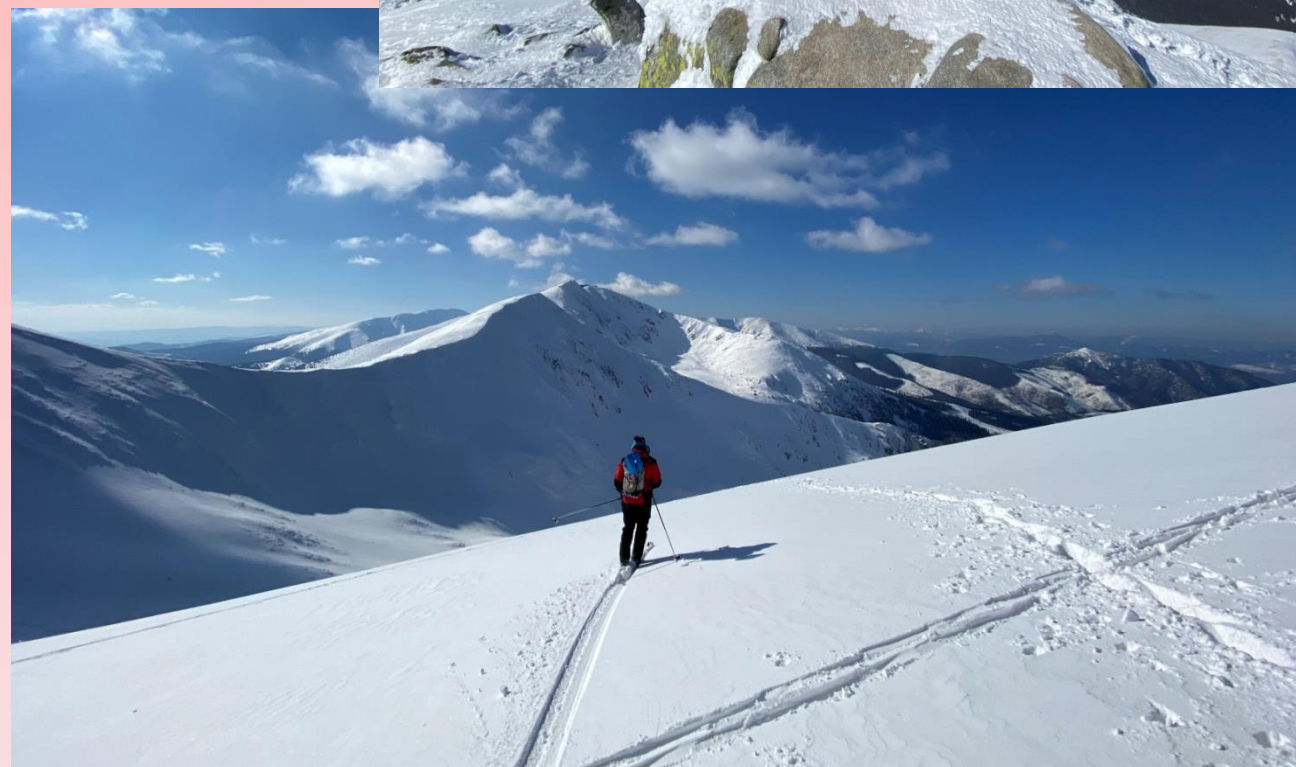
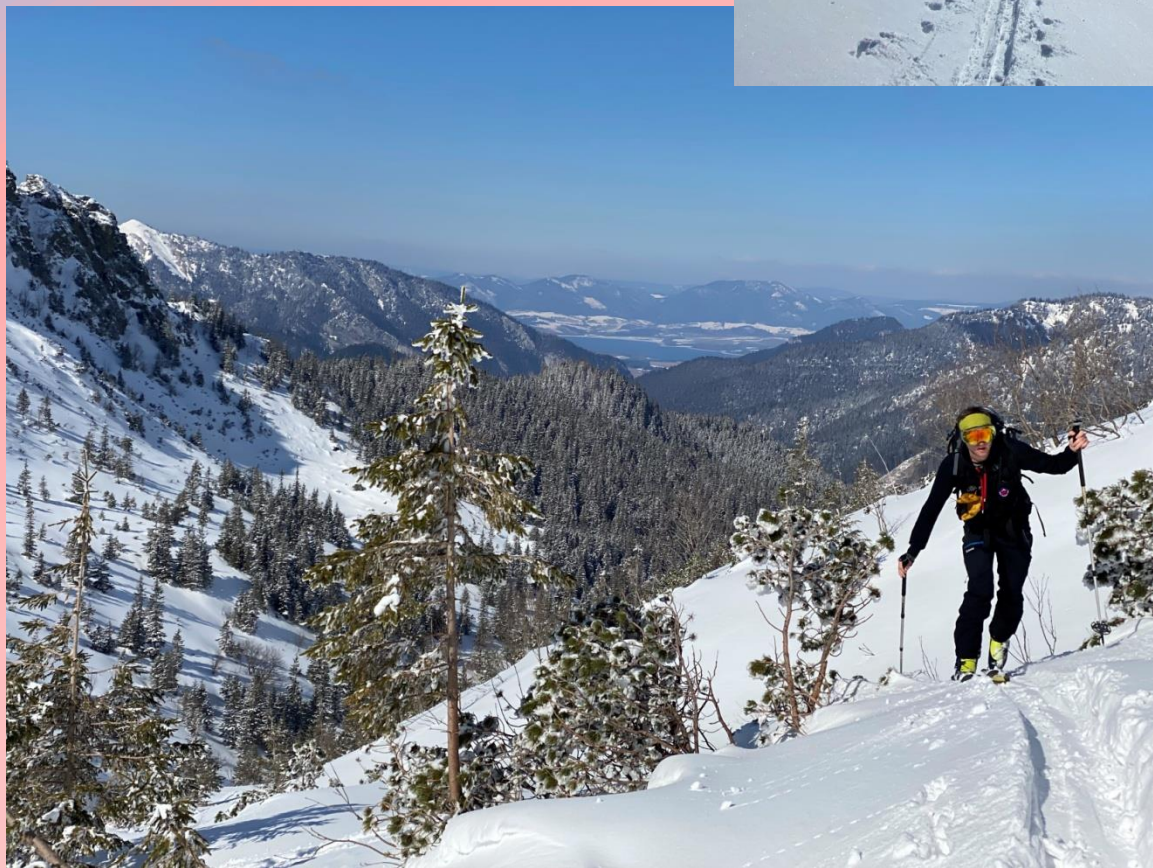
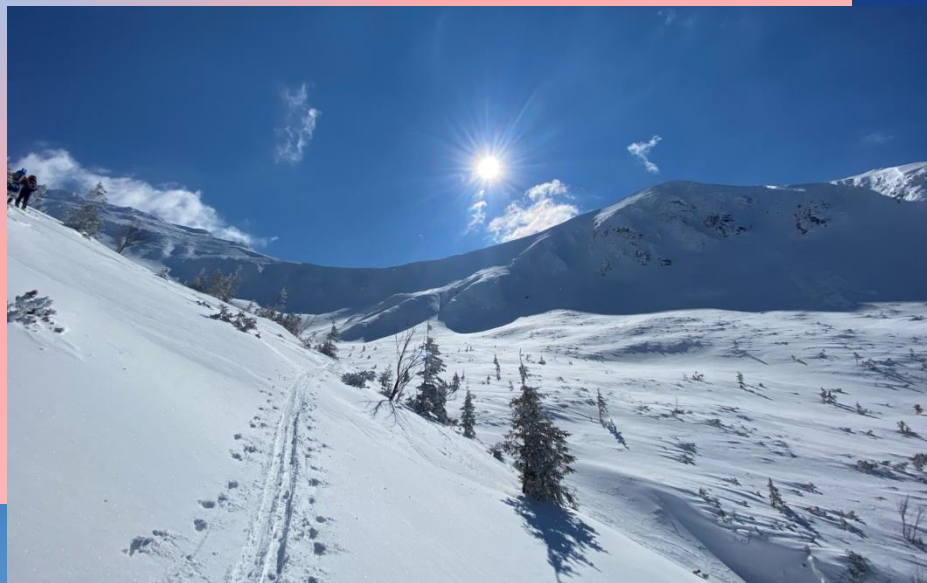


Aktivity mimo službu
Kynologická cvičení

Aktivity mimo službu
Ledolezení

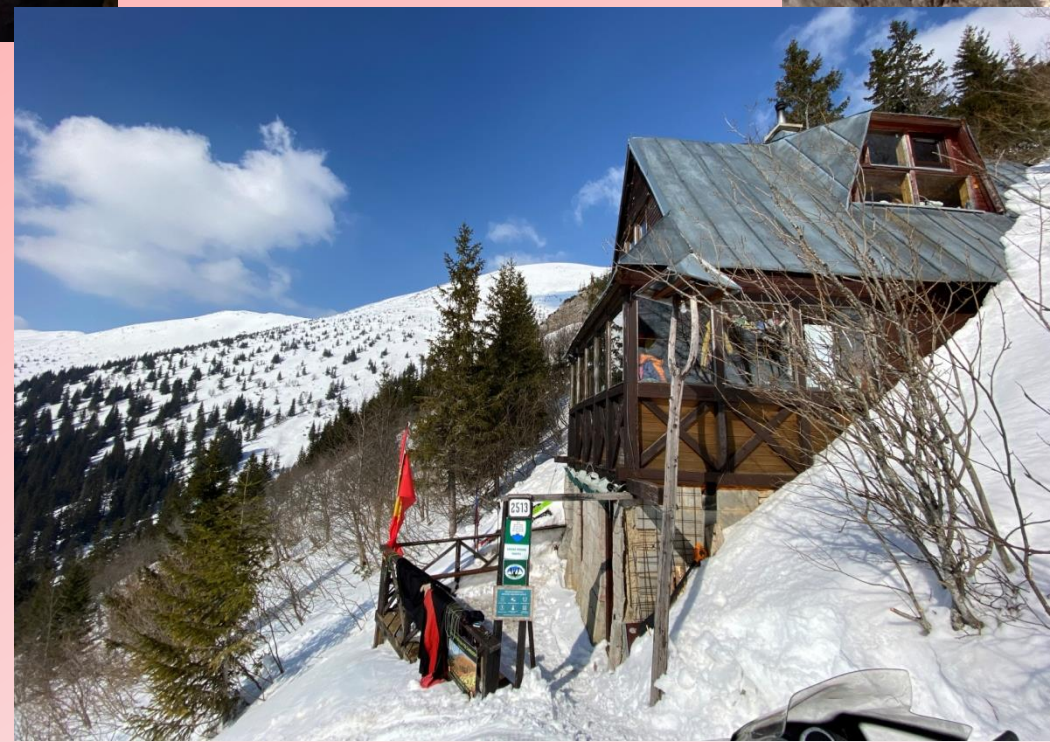


Aktivity mimo službu
Skialpinismus





Aktivity mimo službu
Speleologie

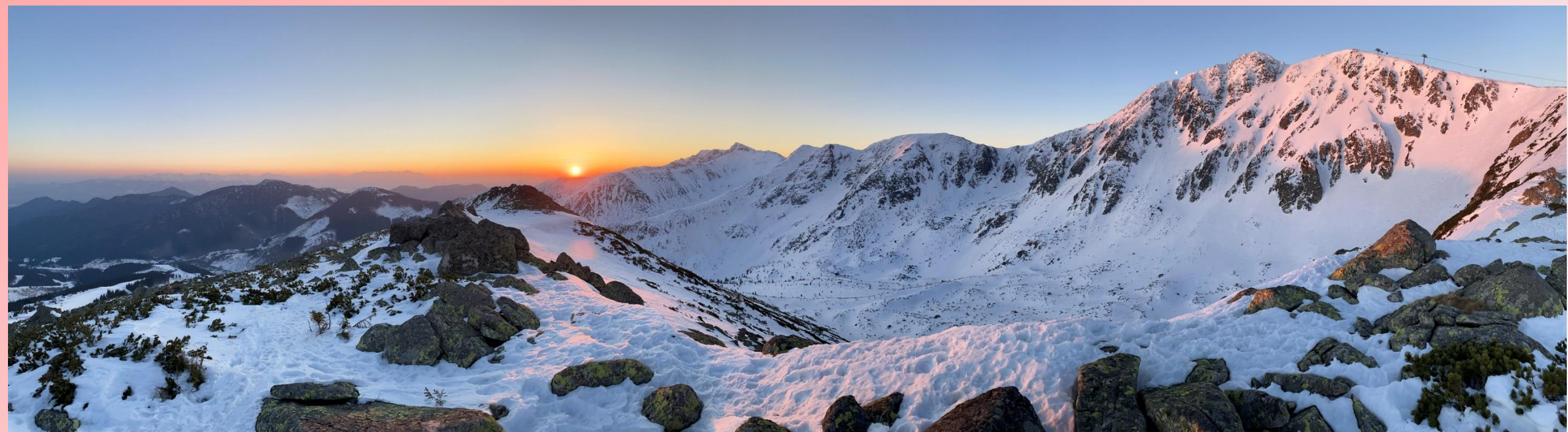


Finance

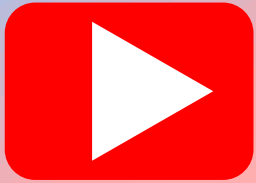
- Peníze, které jsme dostali od školy, nám pokryly ubytování, stravu (oběd v areálu 5€, vlastní večeře), cestu a pár výletů. Vybavení a pojištění jsme platili z vlastních zdrojů. Určitě by se dalo vyjít s penězi i lépe, my jsme se ale domluvili, že si to užijeme a to se nám povedlo.
- Určitě se vyplatí investovat peníze do kvalitního oblečení (bunda, kalhoty, rukavice, podkolenky) a do skialpinistického vybavení, které se dá použité sehnat přibližně za 20 000 Kč. Za ty zážitky a zkušenosti, které na Slovensku zažijete, je to vlastně směšná částka.

VĎAKA

Závěrem bychom chtěli poděkovat všem klukům z Horské záchranné služby – Nízké Tatry za jejich čas, rady, přátelský přístup a možnost s nimi zažít tyto nezapomenutelné 3 měsíce. Také bychom rádi poděkovali rodinám za podporu a samozřejmě naší škole za možnost na Slovensko vyjet. V neposlední řadě bychom rádi poděkovali paní Ing. Ředinové za trpělivost při vyřizování administrativních věcí i v nelehké koronavirové době.



VIDEO Z CELÉ STÁŽE



<https://www.youtube.com/watch?v=amdckyv5-jc>

