



Odborná stáž u Horské záchranné služby na Slovensku

NÍZKÉ TATRY – CHOPOK SEVER

Forstová Tereza, Klabouch Roman | 2.1. – 2.4.2023

Ahojtě,

Na úvod bychom Vám chtěli přiblížit o čem je naše závěrečná práce ze stáže na Slovensku.

Nechceme Vám tu psát dlouhosáhlý sloh o tom, jaké to tam bylo, jak moc jsme si to užili a co od toho očekávat. Spíš bychom chtěli vyzdvihnout „tipy triky“, na co rozhodně nezapomenout, co je důležité vzít s sebou, co naopak vůbec nepotřebujete a také tu méně zábavnou část, avšak nepostradatelnou, kterou je dokumentace. Pokusíme se celkově chronologicky shrnout potřebné kroky od začátku, jako je přihlášení na stáž, až do konce, jako je odevzdání potřebných materiálů na fakultě atd... A taky Vám chceme rozhodně ukázat, za nás tu nejdůležitější část, fotodokumentaci, kterou rozhodně nebudeme šetřit. Ta Vám náplň naší stáže přiblíží stejně nejvíc :D

Zbytek už bude na Vás, jak moc jste odhodlaní vystoupit ze své komfortní zóny a jít do toho po hlavě. Protože tahle stáž je hlavně o nezapomenutelných zážitcích a o velkých záchrannářských zkušenostech, které nikde jinde nezískáte.

Také bychom dopředu rovnou chtěli podotknout, že tato stáž se opravdu hodí jen pro lidi, kteří jsou zdatnými lyžaři. Lyže jsou tam totiž Vaším nenahraditelným pracovním nástrojem. V lyžácích jste po celou dobu směny (někdy i déle) a na lyžích řešíte 99 % výjezdů.



(první fotka vaší potencionální „kanceláře“)

Jak se na stáž přihlásit?

Do školního emailu Vám přijde pozvánka na „Konkurzy na zahraniční stáže a pobyty v zimním semestru pro studenty Bc. a Mgr. studijních programů“. Důležité je vědět, že přihlášky na konkurzy se posílají studijní rok před Vaším odjezdem na Erasmus. Čili přihlašujte se vždy na následující studijní rok (já to napoprvé prošvihla :D).

Konkurzy probíhají ve stylu pohovoru. Předtím je ale zapotřebí poslat následující: vyplněnou přihlášku na konkurz, strukturovaný životopis a motivační dopis. Na vše potřebné najdete odkaz přímo v zaslaném emailu. Stačí tedy jen stáhnout, vyplnit a poslat zpět. Dále si jen hlídejte termíny, ať nic nepropánete a pravidelně kontrolujte mailovou schránku.

Pokud Váš konkurz bude úspěšný a vyberou Vás na zahraniční stáž můžete slavit. Avšak to chce ještě dopředu zařídit další haldu důležitých papírů jako je pojištění „na blbost“, kterou si platíte každý rok u školy na praxe do nemocnice, dále je zapotřebí mít cestovní pojištění. Buď to, co Vám doporučí škola nebo pokud máte svoje cestovní pojištění do zahraničí, které splňuje dané podmínky, můžete si ponechat to. Já si každý rok platím AlpenVerein, což je speciální pojištění na rizikové sporty právě pro horskáče :D. Následují dokumenty jako je účastnická smlouva, smlouva LAT nebo potvrzení o zdravotním stavu od lékaře.

Nemusíte se ale bát, že byste na něco zapomněli. Všechny tyto potřebné dokumenty Vám přijdou hezky přehledně do emailu a Vaší starostí tak bude vše poslat správně vyplněné a včas!

A teď už můžete balit! :D



Co vzít s sebou a co nechat doma?

POTŘEBNÉ (určitě vzít s sebou)

- Vlastní lyžařské vybavení (lyže, lyžačky, hůlky, helma, brýle)
- Kvalitní zimní oblečení (lyžařské kalhoty, bunda, teplá mikina, nákrčník, alespoň dvoje rukavice, zateplovací vrstvy, lyžařské ponožky)
- Pokud vlastníte skialpy rozhodně doporučuji!!! Vyplatí se!
- Dost bot :D (dvoje tenisky, pohorky, pantofle)
- Plavky (parádní městský bazén bez lidí, a hlavně doporučuji navštívení Tatralandie)

NEPOTŘEBNÉ (nemusíte složitě shánět)

- Vybavení na vysokohorskou turistiku (mačky, cepíny)
- Lavinová výbava (pípák, sonda, lopata), eventuálně lavinový batoh
- Sedák, HMS karabina, jistítko
- Lana, karabiny, smyčky
- ↑ všechno toto vybavení vám bez problémů půjčí dle potřeby

→ pokud máte cokoliv z výše uvedeného vybavení v osobním vlastnictví, určitě berte svoje. Je vždycky lepší mít svůj „cajk“, na který jste zvyklí :D

→ dále pokud máte možnost jet vlastním autem, je to rozhodně lepší! Jste tam potom mobilní, můžete si jezdit na nákupy a na výlety po okolí (Západní Tatry cca 30min, Vysoké Tatry cca 45min, Tatralandie cca 15min)



Výlet – Západní Tatry (Salatín, Pachola, Spálená)



Výlet – Západní Tatry (Žiarské sedlo, Plačlivé)

Denní náplň práce na praxi

Denní program jsme si absolutně zamilovali. Každý den byl stejný a zároveň jiný a člověk nikdy nevěděl, co ho čeká.

6:30

Vstávačka

7:00

Odjezd s chalanmi na horskou do Jasnej

7:20 – 7:50

Společné raňajky nebo ranní výšlap na skialpech na Lukovú a „fresh track“ celý sami pro sebe

7:50 – 8:00

Příprava do služby (zapsání se do docházkové knihy, vyzvednutí vysílačky, kontrola zdravotnického vybavení v batohu, příprava saní atd...)

8:00 – 8:15

Lyžáky na nohy, lyže ven

8:20

Čekání u turniketu na spuštění lanovek (vlekaři jsou velcí kámoši a pouštěli nám to o trochu dřív, abychom měli první jazdu sami pro sebe :D)

8:30 – 11:00

Kontrola terénu na sjezdovkách a pohotovost na úrazy

12:00

Oběd

- Odpoledne bylo dost vytížené výjezdy, proto jsme čas odpoledne trávili především na základně a jezdili na výjezdy se záchranáři na skútrech (někdy jsme se ani nestíhali z výjezdu vrátit na základnu a jeli jsme hned na další úraz)
- Cca kolem 18:00 příjezd ze služby domů, samozřejmě dle aktuální situace. Jednou jsme se vrátili domů v půl dvanácté večer, protože byla pátrací akce na hřebeni :D



Pár slov na závěr...

- Jestli Vám můžeme dát jednu nevyžádanou radu tak to bude to, abyste využívali všechnen volný i pracovní čas absolutně na maximum! Ty tři měsíce utečou až ošklivě moc rychle a budete si říkat, že jste toho nestihli ještě tolik... Jako my! A to jsme se opravdu snažili.
- Co bychom také chtěli vyzdvihnout je absolutně bezkonkurenční přístup tamních horskoslužebníků. Vzali nás mezi sebe jako vlastní, na výjezdech nás brali jako rovnocenné kolegy a jinak nám byli skvělými parťáky a kamarády do nepohody. Naučili jsme se toho od nich hodně a bylo nám ctí sloužit s nimi po boku!
- Erasmus na Slovensku měl opravdu všechno! Nezapomenutelné zážitky, bohaté pracovní zkušenosti, podívání se i do jiných pracovních sfér horskoslužebníků (lavinová prevence, kynologické cvičení, lanové techniky, transportní techniky), přátele, meganabombené výlety na skialpech, požitky z prázdných sjezdovek, hory, slyžované žlaby, asistence na lyžařských i skialpinistických závodech, posezení v krčmách, západy a východy slnka na hřebeni Nízkých Tater a mnoho a mnoho dalšího...



○ Jak jsme slíbili na začátku, tak Vám tu nebudeme psát dlouhé slohy. Snad se nám povedlo vypíchnout to důležité a na zbytek (o tom, jak ohromně úžasné to bylo) sem hodíme pár fotek, které Vám to zaručeně přiblíží lépe, než by přiblížila naše slova!

○ Kdybyste se chtěli na cokoliv zeptat a informovat se podrobněji neváhejte nás kontaktovat! Rádi poradíme a povyprávíme:

Roman: Romles@seznam.cz

Terka:

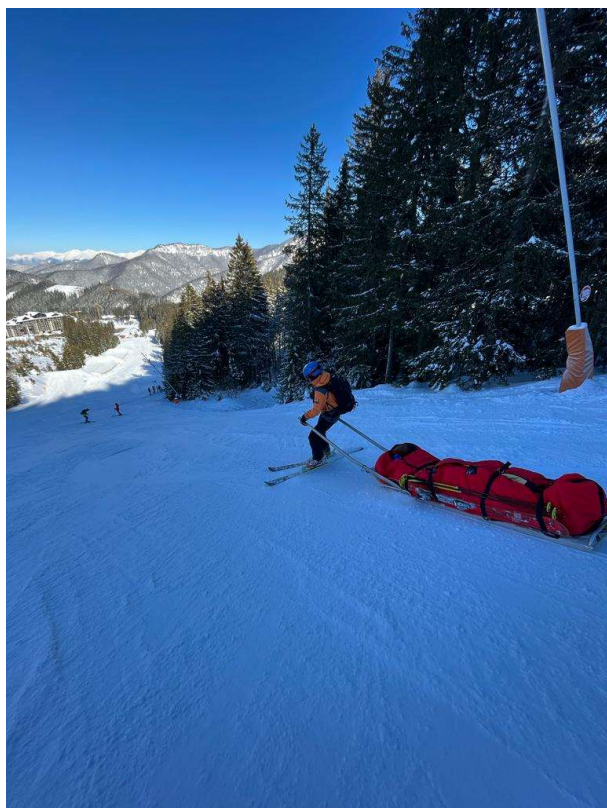
terezaforstova6@seznam.cz

→ nebo nás můžete kontaktovat na sociálních sítích ;D

→ s dovolením našeho skvělého kamaráda, který tuto stáž absolvoval loni, Vám sem hodíme odkaz na jeho navajbované a perfektně zpracované video:

https://www.youtube.com/watch?v=amdckyv5-jc&list=PLv2wKStxcoNhh8e1Ns1N2gWC_ZqdY7lgc&index=1&t=1s&ab_channel=KubaPr och%C3%A1zka

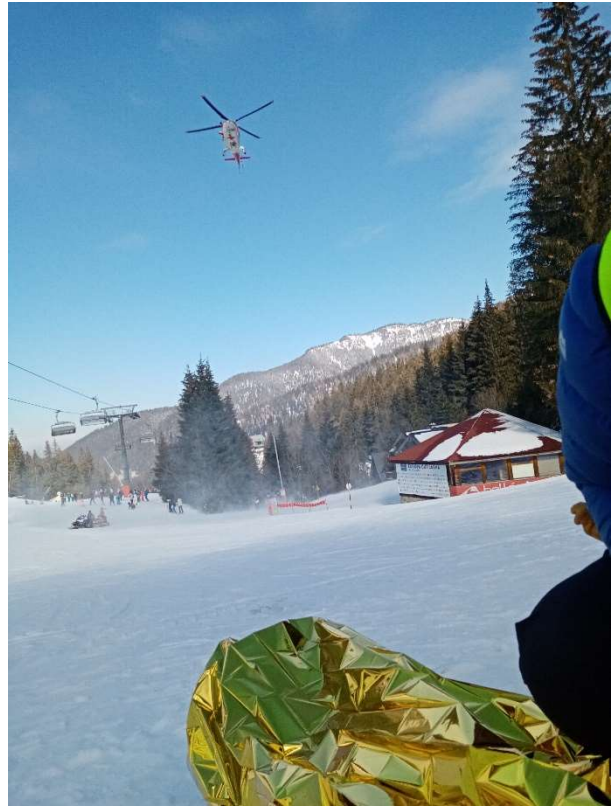
Rozhodně doporučujeme skouknout! Jsou tam i parádní záběry z výjezdů.



Svoz pacienta ze sjezdovky za pomoci Kanadských saní



Lavinová prevence – Chopok sever/jih



Pád laviny v Lukovom kotli, vyproštění a transport zasypaného z kotle za spolupráce LZS a podání neodkladné první pomoci



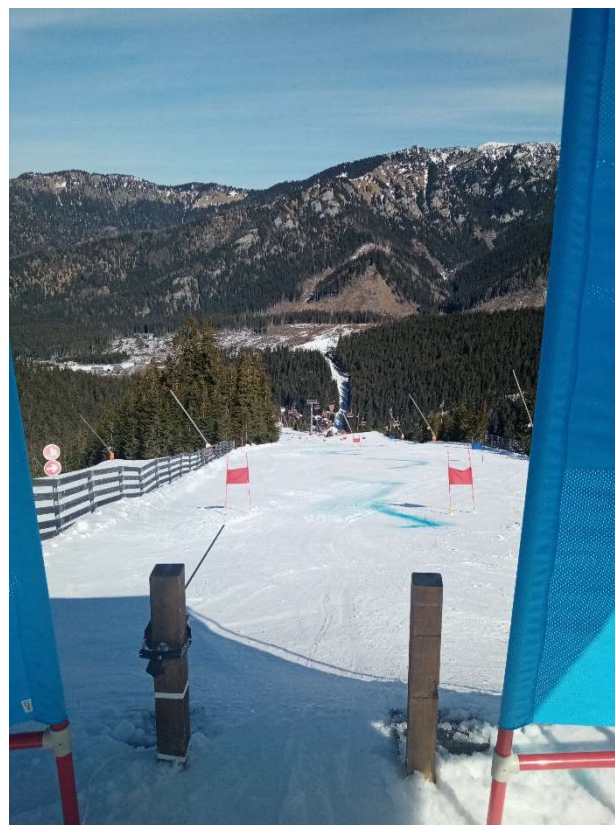
Pád lyžaře mimo sjezdovku a následný transport z komplikovaného terénu k LZS



Kynologické cvičení ve Vysokých Tatrách na Popradskom plese



Střelnice v Liptovském Mikuláši



*Asistence na lyžařských závodech v Jasnej
(ne, ten den jsme se vůbec nespálili :D)*



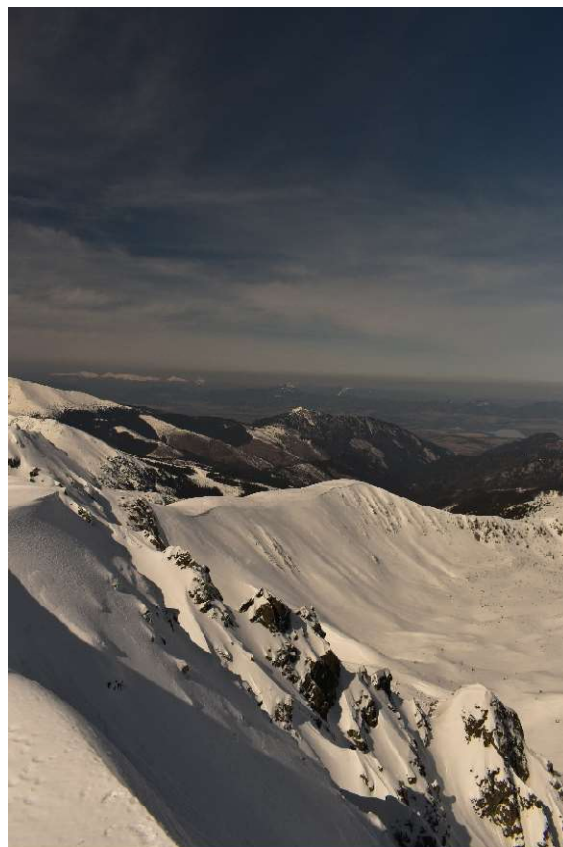
<- Západ slnka na Chopku
(omrzliny II. st., ale stálo to sakra za to!) ↓



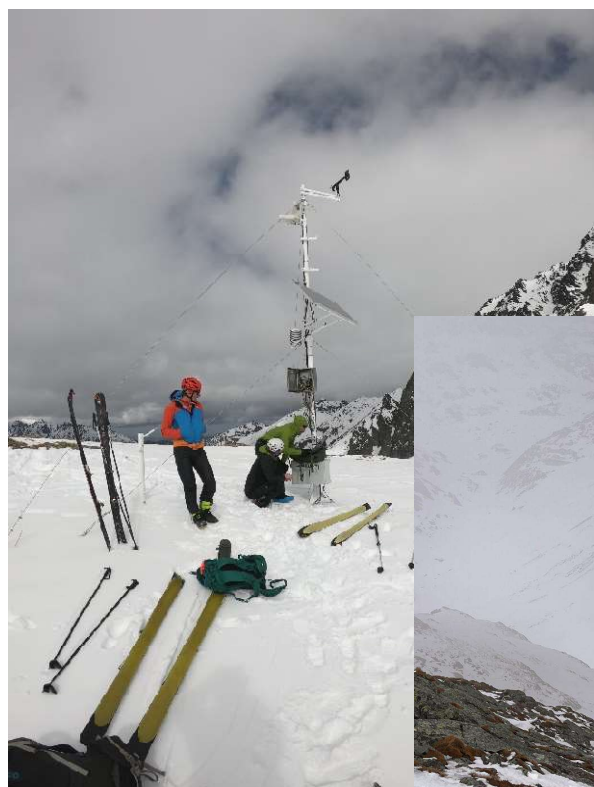
*Protože západů není nikdy dost ;D, vyhlídka Rohačka
(hned za barákem přes louku)*



*Majestátní Kriváň v paprscích
zapadajícího slnka <3*



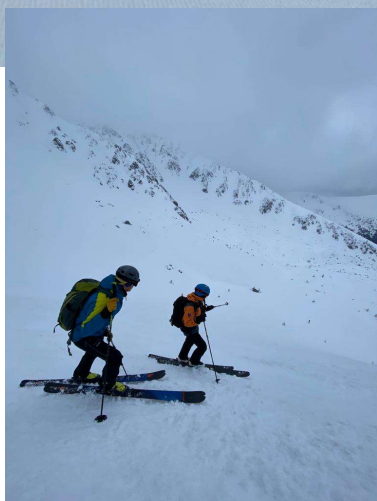
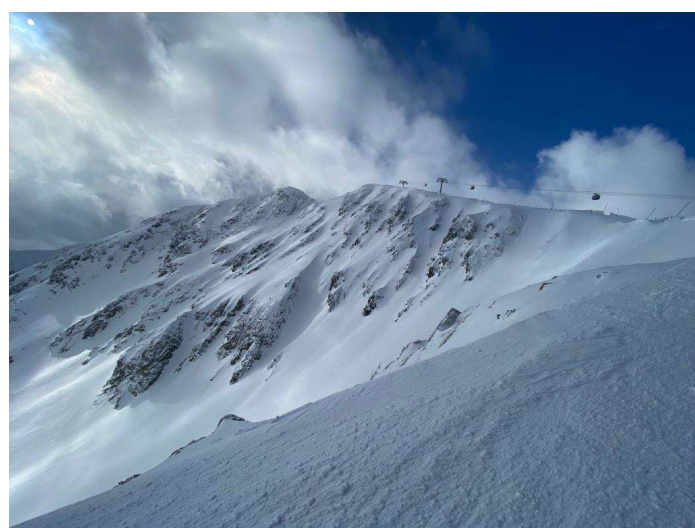
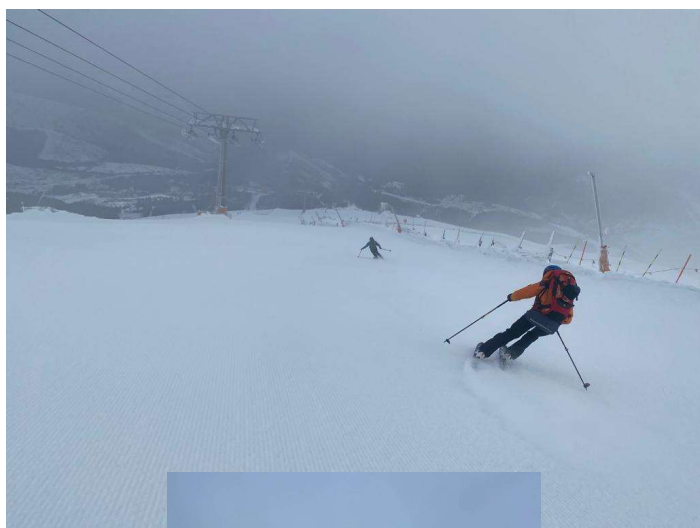
Výlet na druhý nejvyšší vrchol Nízkých Tater Ďumbier



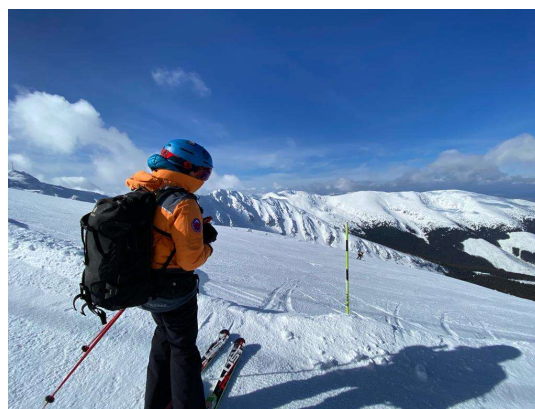
Výšlap ku meteostaničke ve Vysokých Tatrách



Značení trasy a asistence na skialpinistických závodech „Hore dole Derešom“



Denní kontrola terénu v naší „kanceláři“ na Chopku :D





Návštěva



přátel



a rodinky :D



A tady naše nejsuprovější (skoro celá) parta na rozlučkovém posezení v Poluvnickej krčmě :D

VĎAKA ZA VŠETKO CHALANI!!!

