

# **Dvouměsíční odborná stáž na Slovensku (Nitra)**

(27. 2. 2023 – 28. 4. 2023)

Eliška Bejčková a Eva Zajícová

[bejcke00@zsf.jcu.cz](mailto:bejcke00@zsf.jcu.cz), [zajice03@zsf.jcu.cz](mailto:zajice03@zsf.jcu.cz)

Všeobecné ošetřovatelství

2. ročník

Ahoj,

v této zprávě bychom Vám rády předaly naši zkušenost ze zahraniční stáže na Slovensku. Po absolvování přijímacího konkurzu, zařízení všech potřebných náležitostí a domluvě s vyučujícími (omluva ze seminářů, zjištění požadavků pro splnění daného předmětu atd.) jsme dne 26. 2. 2023 vyjely směr Nitra. Jelikož je cesta vlakem poměrně dlouhá, tak jsme volily rychlejší způsob dopravy, tj. vlastním automobilem. Koupily jsme si Slovenskou dálniční známku, kterou jsme plně využívaly na výlety a u naší koleje jsme mohly zdarma parkovat po celou dobu našeho pobytu.

Při příjezdu na kolej (ŠD UKF Nitra), kde jsme byly ubytovány, na nás čekala studentka, která nám pomohla se vším potřebným a byla nám nápomocna i v dalších dnech. Na koleji jsme byly ubytovány na třílůžkovém pokoji ještě s jednou studentkou z Čech, se kterou jsme se velmi brzy spřátelily a podnikaly různé výlety. Jelikož zde byla již podruhé, ochotně nás provedla po městě. Hned první den jsme šly na fakultu (Fakulta sociálních věd a zdravotnictva), kde jsme zařídily veškeré potřebné věci k naší praxi, kterou jsme absolvovaly ve FN v Nitře.

Druhý den jsme nastoupily na naši praxi, kterou jsme začínaly na chirurgickém oddělení. Jedna z nás byla na ženském a druhá na mužském oddělení. První týden jsme lehce bojovaly se slovenštinou, seznamovaly se s novým prostředím a chodem nemocnice. Personál nás velice mile přivítal. Stejně to bylo i u studentů z fakulty, kteří si nás vzali mezi sebe a vše nám ukázali. Po dvou týdnech jsme střídaly oddělení.

Praxe absolvována:

- Chirurgické odd. (2 týdny)
- Gynekologicko-porodnické odd. (2 týdny)
- Dětské odd. – děti do 3 let (2 týdny)
- Kardiologické odd. (2 týdny)

Na oddělení jsme chodily celé dva měsíce od rána (7:00 – 15:00). Každé ráno jsme jezdily autobusem do nemocnice, který stávil přímo před naší kolejí.

Nejvíce se nám asi líbilo na chirurgickém oddělení, kde nás pustily na chirurgickou ambulanci a na celé dva dny na operační sály. Na Slovensku byli opravdu velice vstřícní a snažili se, abychom viděly co nejvíce a odvezly si mnoho zkušeností a poznatků. Na gynekologickou-porodnickém oddělení nás vzaly na sekci, což byl opravdu krásný a dojemný zážitek.

Lehkou potíž jsme měly s obědy, které nebyly nijak zajištěny. Bylo možno chodit do menzy, ale to jsme kvůli praxím nestíhaly. První dva týdny jsme se snažily stravovat vlastní kuchyní, ale to jsme stěží stíhaly. Naštěstí nás zachránila naše spolubydlící, která nám každý den nosila obědy z menzy.

Závěrem Vám musíme říct, co zajímavého a krásného musíte navštívit v Nitře. Nitra je sama o sobě velmi krásné město, takže ve volném čase jsme měly možnost si město celé prohlédnout. Městem protéká řeka Nitra, kolem které vede cyklostezka, po které jsme chodily z nemocnice až na kolej, kde jsme byly ubytované. Z nemocnice je to krásná procházka, která byla dlouhá kolem 3 kilometrů, takže doporučujeme. Kolem ubytování jsme měly poměrně velký výběr z nákupních center. Také jsme navštívily Nitranský hrad a Káľvárii, odkud jsme pozorovaly zapadající slunce. Samozřejmě když tam budete, tak nesmíte zapomenout si udělat delší procházku na nejvyšší bod Zobor, ze kterého je nádherný výhled na město. Svůj volný čas můžete vyplnit lezením na ferratách, které jsou právě pod Zoborem.

Mimo Nitru můžeme doporučit krásné výlety například na Dražovský kostolík, který je nedaleko Nitry. Také například hrady: Děvín, Gýmeš, Hrušov, kde je možnost vypůjčení koloběžek na zpáteční cestu. Velmi hezká je také Zubří obora v Topoľčiankách. Nesmíme zapomenout hlavní město Bratislavu, která také stojí za podívání. Poslední týden stáže, který jsme měly vyhrazený pro poznávání Slovenska a okolí jsme využily na cestování do Nízkých Tater. Také jsme podnikly výlet mimo Slovensko, a to do Budapešti a Vídně, kde to bylo také velmi pěkné.

Stáž pro nás byla velmi zajímavou výzvou a zkušeností, kterou jsme si moc užily a můžeme jí doporučit ostatním zájemcům.

**A na závěr několik obrázků ...**



Nitranský hrad



Výhled ze Zoboru



Kalvárie



Hrad Děvín



Bratislava



Hrad Gýmeš



Kardiologické oddělení



Chirurgický pavilon



ŠD ÚKF (ubytování)



Dražovský kostelík