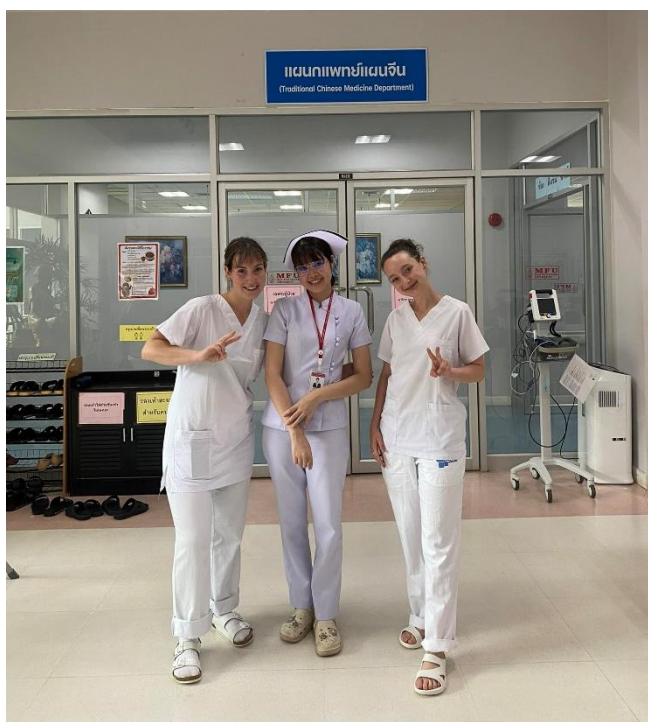


ZAHRANIČNÍ STÁŽ V THAJSKU 2023

Úvodem bychom chtěly namotivovat studenty k zahraniční stáži v Thajsku. Rozhodnout se, zda podat přihlášku či nikoliv bylo jedno z těch těžších částí stáže :D (kupodivu). Obě dvě jsme se shodly na tom, že letět bylo jedno z nejlepších rozhodnutí, které jsme kdy udělaly. Zážitků máme miliardu a otestovaly jsme tam sami sebe. Nejsme dokonalé v angličtině a neměly jsme ani jedna moc zkušeností s cestováním. Avšak ani jeden z těchto faktů pro nás nebyl důvodem proč neodletět. Perfektní ovládnání anglického jazyka je benefitem, ale naše základní znalosti nám bohatě stačily jak na konkurzu, tak na letištích i v thajských nemocnicích a běžné komunikaci 😊. A teď rady, tipy a triky ke stáži.



KONKURZ

Jak se na ZSF stránkách v sekci „Krok za krokem“ píše, dobrá příprava je první polovinou úspěchu. Je fajn si trochu procvičit angličtinu, protože po zaslání CV a motivačního dopisu jsme měly online rozhovor s Ing. Ředinovou a prof. Zölzerem. Rozhovor i motivační dopis si žádají zjistit několik informací o zemi, kterou chcete navštívit a co vás motivuje k účasti. Také stručně popsat co od stáže očekáváte a na jaká oddělení byste se chtěli podívat. To sice budete projednávat i osobně v Thajsku na univerzitě, avšak harmonogram Vašich praxí bude dopředu připraven.

CO ZAŘÍDIT

Očkování – Břišní tyfus, žloutenky A a B, tetanus, Covid, Meningitidy a doporučená je vzteklina (my ji neměly). Na očkování nám přispěla VZP a žádost o proplacení jednoho z očkování, si můžete podat do 15.12. jednou za rok. Všechna očkování jsme si nechaly vypsát do mezinárodního očkovacího průkazu, který Vám vystaví na požádání v očkovacím centru.

Lékařské potvrzení

Pojištění – doporučujeme zařídit si od fakulty. My jsme za pojištění zaplatily 7 828 Kč na 3,5 měsíce. Pojištění bohatě stačilo a zahrnovalo i úrazy při sportovních a adrenalinových aktivitách. Jedna z nás musela v průběhu pobytu vyhledat lékařskou péči. Nebojte se, že by nebylo pojištění spolehlivé, avšak některá nemocniční zařízení vyžadují zaplatit ošetření v „cash“ a vystaví vám fakturu, kterou vám po návratu do Čech bez problému proplatí.

Mezinárodní řidičský průkaz – není nutný. Ale pokud umíte řídit motorku a nebojíte se řídit po levé straně, je benefitem. Motorky se dají v Thajsku půjčit za rozumný peníz a dopravíte se kam potřebujete mnohem rychleji, než autobusovou dopravou (která podle místních jezdí na „NO TIME“ - tedy nemá rozpis v jaký čas a kde) → good luck 😊 Avšak vyzkoušet více typů dopravy jako veřejné autobusy a vlaky je mnohdy turistickým zážitkem 😊

Vízum – to pro nás byla jedna velká katastrofa, protože jsme o vízum žádaly online. Jejich stránky s námi moc nespolupracovaly, ale nakonec se vše podařilo.

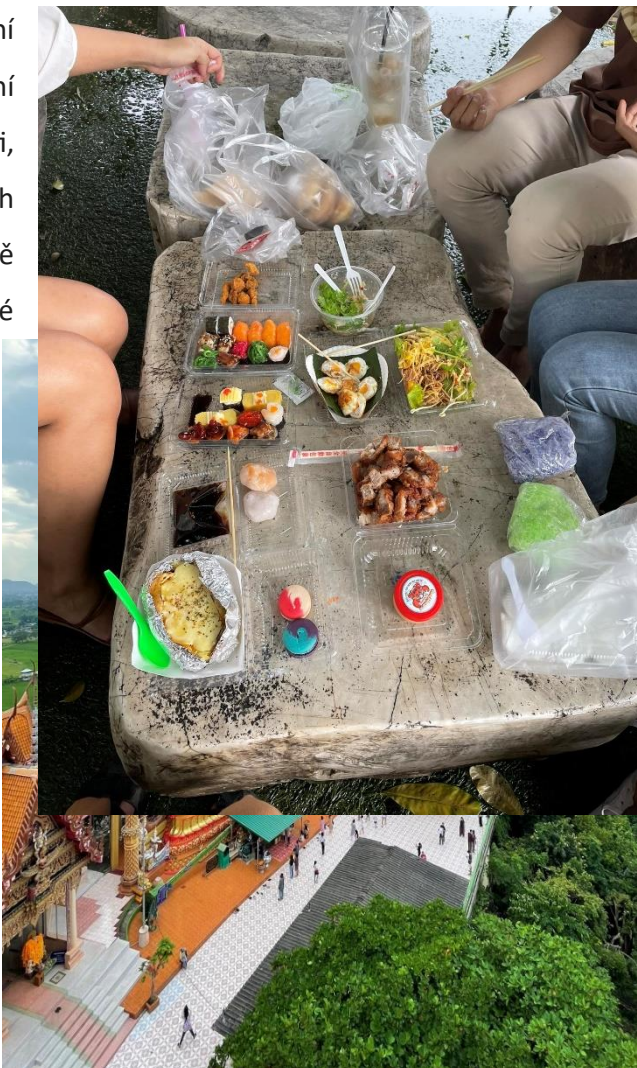
Zaměstnanci ambasády s námi komunikovali i přes email. Odpovídali rychle a vždy stručně a srozumitelně popsali, jaké dokumenty jim ještě schází. Po podání víza si navíc vyžádali např. výpis z bankovního účtu atp... Zde je odkaz na stránky thajské ambasády v Česku.

<https://thaiembassy.cz/download.php?id=26>

Nemáme perfektní angličtinu, proto (hlavně ze začátku) pomohl překladáč DEEP L, který dokáže přeložit i veškeré PDF dokumenty 😊 Vízum nás stálo 1600 Kč. Pokud bude chybně vyplněno, peníze jsou nevratné. Vízum také vyřizujte včas. Možná po Vás také budou chtít více dokumentů, tak ať máte čas na vyřízení. Rozhodně se ale nenechte odradit a při vyřizování se obrňte trochu trpělivostí 😊



Karta Revolut – kdo nezná a nemá, doporučujeme zařídit. Karta může být zabudovaná v telefonu pouze pomocí aplikace, avšak doporučujeme si nechat zaslat také fyzickou verzi kreditky, jelikož v Thajsku nejsou na každém rohu bezkontaktní platby možné. Co se obecně týče placení v Thajsku, platí se zde především v hotovosti, platební terminál lze využít pouze ve velkých městech (Bangkok), avšak i v takovém případě můžete zaplatit pouze pokud dosáhnete jisté částky. Thajci používají k platbě bezkontaktním způsobem QR kódy. Pro tuto variantu je nutné si udělat účet u thajské banky a stáhnout si jejich aplikaci do telefonu. Tato varianta zní velmi náročně, i pro nás byla zpočátku zděšením. Avšak po příjezdu na univerzitu nám pomohli účty založit zaměstnanci na ekonomickém oddělení. Naše panika byla naprosto zbytečná 😊 Se založením, tedy počkejte až po příjezdu na univerzitu.



Na co nezapomenout – bílá uniforma (2 kalhoty a 2 haleny nám vystačily), opalovací krém SPF 50 a logbook. Nám se vyplatilo letět s krosnou. Kufr by nám akorát překážel. Dopravovaly jsme se všemi dopravními prostředky a nedokážeme si představit, jak bychom cestovaly s kufry do lodí a místních polorozpadlých autobusů :D S sebou jsme si na doporučení předchozích stážistů vzaly méně oblečení. Krosna musí mít do letadla omezené kg. V Bangkoku a v Chiang Mai mají spoustu nádherných trhů, kde si určitě každý rád nakoupí.

Ubytování – my jsme byly ubytovány mimo MFU kampus v Regent Mansion. Bylo to tam moc hezké a čisté. Měly jsme možnost tam chodit do posilovny a na bazén. Pokoj byl klimatizovaný. Nájem závisel na tom, jak moc jsme používaly klimatizaci, ale rozhodně vyšel levněji, než by tomu bylo v ČR.

Stáhnout aplikaci Grab – Grab je v Thajsku něco jako jako Foodora a Taxi v jednom. Je velmi užívaný a nám pomohl nespočetněkrát.

Stáhnout aplikaci Line – V Thajsku užívají místo messengeru. Prostřednictvím Linu jsme se domlouvali s našimi mentorkami i studenty.

SIM karta – SIM kartu jsme si zařídily na letišti v Bangkoku. Finančně nejlépe nám vyšla „dtac“ na 90 dní. My jsme byly v Thajsku více, než 90 dní, a proto jsme si ji prodloužily online přes dtac aplikaci. Vše bez problémů a levně. Doporučujeme zařídit neomezená data.

Prodloužení víza – Pakliže jako my budete v Thajsku zůstat nad 90 dní. Nebojte se prodloužení víza, a toho, že budete muset trávit na imigračních úřadech dlouhé hodiny. Imigrační úřad je přímo ve městě Chiang Rai. Tedy ve městě, kam budete chodit na praxi. A jeho otevírací doba je většinu dní v týdnu do 17:00. Před návštěvou imigračního úřadu je nutné se spojit s univerzitou a nahlásit jim, že chcete požádat o prodloužení víza. Oni vám vystaví nutné dokumenty k předložení na imigračním úřadě. Prodloužení víza je nutné zaplatit, a jeho cena se pohybovala okolo 2000 THB (bathů).

PRAXE



Navštívily jsme oddělení tradiční čínské a thajské medicíny v kampusu MFU. Dále jsme navštívily komunitní centrum. Nejvíce času jsme strávily v Chiang Rai Prachanukroh Hospital. Tam jsme navštívily různé typy ICU, traumatologické oddělení, ženské i mužské oddělení, neurochirurgii a další. Naše mentorky byly ochotné a jazyková bariéra se většinou překonala prostřednictvím Google překladače. Se studenty jsme se spřátelily ihned a s některými jsme rády zašly na kávu i mimo naší pracovní dobu 😊 Neustále budete v kontaktu s koordinátorkami praxí přes aplikaci LINE, takže žádné obavy. Na vše se jich můžete doptat a rády Vám se vším poradí.

NAŠE KONTAKTY

Pokud máš jakýkoliv dotaz, neváhej se na nás obrátit!

Monika Růžičková – email: monoruz@seznam.cz

Anna Jiráčková – email: jirackovanna@seznam.cz

