

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH  
ZDRAVOTNĚ SOCIÁLNÍ FAKULTA  
Fyzioterapie

**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA Z PRACOVNÍ STÁŽE**  
**RoMed Klinikum, ROSENHEIM**

**Lenka Polívková, Kristina Štěpánová – FYZ**  
**2/2015 – 4/2015**



## CO NÁS ČEKALO PŘED ODJEZDEM?

Vyřizováním formalit by se člověk neměl odradit od samotného vycestování. Ačkoli se to nezdá, je toto ta nejdlejší část celé akce. Vyřizování pojištění, podepsání účastnické smlouvy, vyplnění Training agreement a splnění on-line jazykového testování před a následně po příjezdu. Ubytování bylo dojednané z naší univerzity, informovaly jsme se tedy pouze cestou emailu, zda s námi opravdu počítají, odpověď přišla obratem s přáním příjemného a pohodlného příjezdu.

Užitečné informace na: <http://www.jcu.cz/mezinarodni-spoluprace/zahranicni-pobyty/erasmus-plus/informace-pro-vyjizdejici-studenty-pracovni-staz-2>.

## UBYTOVÁNÍ

Ubytování jsme našli opravdu snadno, ačkoli naše vytištěná mapa sloužila pouze jako psychická podpora a GPS nebyla na seznamu zabalených věcí. Ubytování jsme získaly na koleji LHK – Lehrinstitut der Holzwirtschaft und Kunststofftechnik a jak jsme později zjistily, lze snadno do naší cílové nemocnice – RoMed Klinikum dojít pěšky, za necelou půl hodinu. Každá jsme měla svůj vlastní pokoj s koupelnou a toaletou. Kuchyň byla vybavena a společná se všemi studenty. Pokoje měly postel s povlečením, stůl, skříň a židli. Internet byl zahrnut v ceně.

## PRAXE NA KLINICE RoMed

Oblečení na praxi jsme dostaly, každý den jsme měly možnost vyměnit si je za čisté. Zaujala nás pracovní obuv, většina personálu nosila sportovní obuv a to všech barev. Vizitku nemocnice a naším jménem jsme také dostaly, nebylo třeba si vozit vlastní od Jihočeské univerzity. Po několika málo demonstracích na pacientech jsme byly pracovníky rehabilitace zařazeny do chodu nemocnice. Prošly jsme postupně téměř všemi odděleními nemocnice: ženské, ortopedie, chirurgie, traumatologie, interní, JIP... Naskytla se nám i možnost být u operace císařským řezem.

1x týdně jsme měli vzdělávání formou přednášky či praktických ukázek terapie. Téma jsme si mohli volit společně s ostatními německými studenty, kteří v té době absolvovali také praxi na klinice. Studentům se na praxi věnovali jejich vyučující velmi individuálně a my měly možnost být toho součástí.

Základní slovíčka z praxe bylo zapotřebí znát. Řadu slovíček jsme zjišťovaly od studentů, stávalo se, že se někdy i značně lišily od klasické „školní“ němčiny. Dialekty byly zde různé, také národnosti lidí, zejm. bavorský dialekt nám dělal někdy problémy. Někdy nás

volali k pacientům slovenské či české národnosti, abychom pomohly s komunikací. Obecně byly zaměstnanci a pacienti tolerantní a vstřícní k naší jazykové vybavenosti, která se každým dnem zlepšovala.

### STRAVOVÁNÍ NA KLINICE

Výběr ze 3 druhů jídel, z toho jedno vždy vegetariánské. Jídla byla velmi chutná. K dispozici byl dostatek různé zeleniny (salátů), kterou si mohl každý nakombinovat dle svého. Jídla byla dotována (pro všechny pracovníky nemocnice).

### VOLNÝ ČAS

Náš volný čas byl využit do poslední volné chvíle. Po městě jsme se pohybovaly většinou pěšky. Rosenheim je malebné a poměrně klidné město s krásnou přírodou. Často jsem chodily na procházky. Dalo by se říci, že každý z víkendů jsme vyjely z Rosenheimu a dělaly výlety v okolí. Např. Mnichov, Salzburg, jezera Chimsee a Simsee dokonce na kole, či historické podalpské městečko Neubeuern. Několikrát jsme navštívily studentskou knihovnu, kde jsme hledaly cizojazyčné zdroje. Někdy jsme se také věnovaly svým bakalářským pracím, a to hlavně v závěru pobytu, neboť čas neskutečně letěl. V rámci stáže jsme také využívaly služeb on-line kurzu v němčině, který jsme měly k dispozici v rámci Erasmu.

## ZÁVĚREM

Kristina: V Rosenheimu se mi moc líbilo. Vyhovovalo mi prostředí menšího města a v RoMed Klinikum byla velmi přátelská až „domácká“ atmosféra. Příjemně mě překvapila ochota a vstřícnost místních lidí. Nadchla mě příroda a krásné stavby, které se obyvatelé Rosenheimu opravdu hýčkají. Ráda bych v budoucnu pracovala v Rakousku nebo Německu jako fyzioterapeutka, proto byla pro mě stáž velmi cennou zkušeností.

Lenka: Poznala jsem skvělé lidi, jazyk, a jiný způsob vykonávání fyzioterapie. Rozhodně obohacující. Díky pobytu jsem si zlepšila své komunikační schopnosti a musím říci, že se dnes nebojím odebrat anamnézu a začít pracovat s pacientem, ačkoli komunikace neprobíhá v mateřském jazyce.



