

Zahraniční stáž v Zambii – Lusaka

14. 9. 2015 – 13. 12. 2015

Julie Dvořáková (RPB) a Bára Fárová (RPB)



Základní informace před odjezdem:

Před odjezdem je nezbytné zařídit **očkování, vízum, letenky a pojištění**. Také je třeba obeznámit vyučující s vaší účastí na stáži a domluvit se s nimi na podmínkách udělení zápočtů a na průběhu zkoušek.

Očkování

Do Zambie není sice žádné očkování povinné, ale vřele doporučujeme žloutenku typu A i B a břišní tyfus. Je dobré si zkontrolovat absolvované očkování a jejich platnost v očkovacím průkazu. V Lusace nejsou téměř žádní psy, takže očkování proti vzteklině není potřeba. Očkování proti žluté zimnici, pro nás jako pro Evropany není povinné. V Lusace nás velmi otravovali komáři, je dobré si přivést repelent. Malárie se na jihu nevyskytuje, ale je dobré si vzít na místě koupit antimalarika. K sehnání ve všech lékárnách.

Vízum

Pro vstup do země je samozřejmostí platné vízum. Vízum se zařizuje až v Lusace na letišti za 50 USD. Vízum je platné na 90 dní, ale je nutné ho po 1 měsíci prodloužit. Prodloužení víza je možné v Lusace blízko centra vedle vysoké budovy Samsung.

Letenky

Letenky lze zajistit přes jakoukoliv společnost, ale je důležité, abyste se vešli do platnosti víza tedy do 90 dnů. Pro jistotu si můžete nechat jeden dva dny rezervu pro případ zpoždění nebo přeložení letu. Je dobré s koupí letenky moc neotálet. My jsme využily služeb Student Agency a za letenku (i zpáteční) jsme platily 18 292 Kč a pořizovaly jsme ji 2 týdny předem. Do Zambie jsme letěly s jedním přestupem v Dubai (Vídeň -> Dubai -> Lusaka). Zpáteční let

byl také s jedním přestupem v Dubai. Oba lety byly velice příjemné bez problémů se společností Emirates. Pro přestup je dobré mít alespoň 2 hodiny času.

Pojištění

Výhodné je, zjistit si nabídku cestovního pojištění u více pojišťoven. Ale pokud máte účet u České Spořitelny, je výhodné založit si cestovní pojištění variantu A+ za poplatek 35 Kč měsíčně. A budete mít vystaráno. Je důležité, aby pojištění obsahovalo odpovědnost za škodu na zdraví a na majetku.

Po příjezdu do Lusaky

Na letišti je dobré si směnit peníze třeba z USD nebo z EUR na Kwachy (dle současného kurzu, co je výhodnější) a pak už na nás čekaly Vendy a Gideon Tembovi, kteří nás vzali do Liberty Living Boarding housu, kde jsme měli zařízené ubytování. Cesta z letiště trvala asi 40 minut autem. Gideon nás vzal po cestě nakoupit, tak jsme si koupily základní věci k přežití. :)

Co s sebou

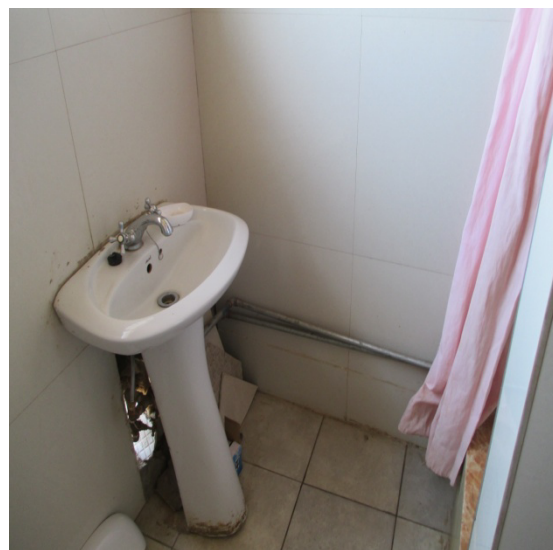
Vřele Vám doporučujeme si z Čech přivést koření, droždí, čaje, kafe, kakao, skořici, oříšky, příp. pytl. polívky, musli tyčky, sušenky, něco, co máte rádi. Jinak v Lusace je spousta obchodních center, které vypadají úplně stejně jako obchodní centra u nás, takže žádná divočina! :D Jen myslíte na to, že zavazadlo může mít max. 30 kg plus příruční zavazadlo o hmotnosti 7kg. V létě se teploty pohybují kolem 50 °C a nebe je téměř bez mráčků, je třeba opalovací krém, co nejvyšší faktor. Určitě s sebou vezte repelent, komáři jsou v noci velice aktivní. Taky se vám hodí čelovka, příbor, nůž, něco v čem můžete vařit (ešus), misky na jídlo, třeba i pixličky na uchování jídla.

Ubytování

Liberty Living Boarding house je ubytovací zařízení převážně pro zambijské studenty, je tu obvykle dost veselo! ☺ Může tu být ubytováno možná 30 studentů. V přízemí je společná kuchyňka s několika sporáky. Lednice i mrazák jsou uzamčené, nevyužívaly jsme je. Udělaly jsme si improvizovanou lednici v koupelně. ;) Voda občas netekla, klasicky netekla po ránu, před obědem už většinou začala téci. Ale problém s vodou začal až druhý měsíc. Hlavně, když voda tekla. Také není úplně vhodná pro pití. Já po ní měla třeba průjem celé tři měsíce a kamarádka zase zácpu také celou dobu pobytu. Ale tomu pomohlo vedro a strava celkově a kdovíco ještě. V Boardingu často nejde elektřina. Proto jsme si moc nevařily. Když nejde proud nejde ani internet. Takže se na net dostanete při štěstí jednou za týden. Ale záleží, jak moc je přetížená síť.

Náš pokoj byl určen pro 5 lidí připadá k němu i koupelna se sprchovým koutem a toaletou. Záchod klasicky nesplachovat, neměl prkýnko. Voda také netekla. Všechno jsme si musely teprve zprovoznit a přizpůsobit k obrazu svému. ;) V pokoji jsou dvě palandy a tři skříně. Pokoj je s balkonem, což bylo velice užitečné. Ze začátku jsme byly na pokoji samy s Barčou, pak se k nám přistěhovaly tři zambijské studentky, po týdnu se odstěhovaly, za týden opět přišly. Pak s námi bydlely jen dvě, nakonec jen jedna. Pak přijely další holky z Čech, tak nás

bylo 5 na pokoji. Rozhodně je zajímavý zážitek být na pokoji se zambijky, ještě když si myslí, že umí krásně zpívat. :D



Koupit se dá v Lusace úplně všechno, potraviny jsou obvykle o něco dražší než u nás, hlavně mléčné výrobky, maso a čokoláda. My jsme si kupovaly jídlo dohromady a společně jsme si jídlo připravovaly, moc často jsme nevařily. Na sváču do práce jsme si obvykle braly chleba s něčím. Ale záleží, jak moc chcete utrácet. Na jídle se dá dobře ušetřit. ☺

Doporučení

Do práce i všud jinde určitě chodte ve dvou. Neradíme Vám nosit vyzývavé oblečení. Jednou jsem šla do práce v kratších (né moc krátkých) kraťasech a bylo obrovské haloo, chtěla jsem

na místě zmizet hodně daleko! Nikdy víc! Takže lepší něco na kolena nebo těsně nad. Zambijci a hlavně zambijsky vidí raději na ženách sukně. Už tak jste středem pozornosti, protože jste bílý, mladý, hezký holky. Po setmění chodte ven jen s partou „dobrých“ kamarádů. Určitě si nebrat s sebou vysoký obnos peněz, jen tolik kolik utratím.

Místní lidé jsou otevření, milí a hned se o Vás zajímají, někdy až moc. Hned si řeknou o číslo a pozvou vás na rande.

Doprovod do práce - v Chibolyi



Práce

Do práce jsme chodily každý den přibližně na 10 hodinu, domů jsme chodily někdy po 16h, občas déle občas dříve dle programu. Víkendy jsme trávily většinou v boarding. Chodily jsme si nakoupit a odpočinout do obchodního centra. Občas jsme vyrazily na výlet po Lusace. Někdy jsme si s kamarády vyrazily na večerní akci.

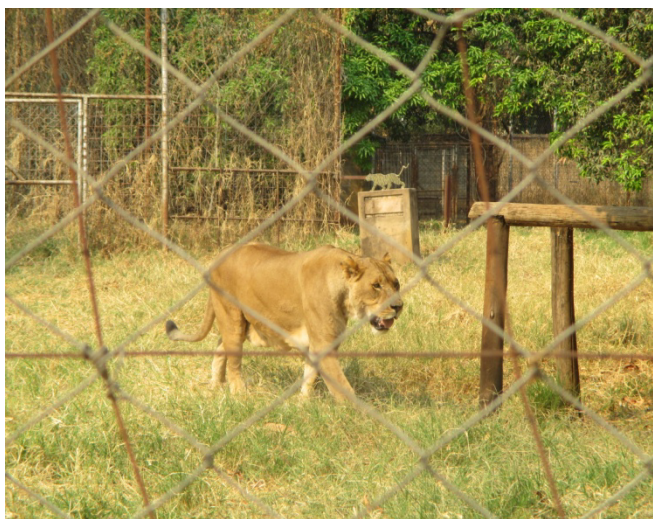
Njovu Community Centre je komunitní organizace zaměřená na děti a mládež, kteří se nacházejí v těžké životní situaci. Njovu poskytuje vzdělávání v podobě dvou neformálních tříd, jedna pro mladší děti, druhá pro starší děti. Dále v centru bydlí starší kluci, kteří navštěvují střední školu. Odpolední volnočasové aktivity jsou určené pro všechny děti, jak pro školní tak i pro děti z ulice. Njovu také organizuje art club, reading club, „Young Mothers“ club. Děti mohou docházet na několik sportů např. karate, box, akrobacie, fotbal, netball, volejbal či rugby.



Cestování

V Lusace je pár krásných míst, které stojí za návštěvu. My navštívily Kalimba reptile farm, kde jsou k vidění neskutečně obrovští krokodýlové a několik hadů. Také je zde bazén a spousta grilů. ☺ Určitě navštivte! Pak jsme byly v MungaVanga, kde můžete vidět zvířata jako lvy, opice, zebry, velbloudy... Nemají toho moc, ale obrovské lvice za to opravdu stojí. Také si můžete vybrat ze dvou bazénů. Také je zde krásná botanická zahrada. ☺ V Lusace jsme navštívily také Culture village, kde můžete nakoupit všechny možné a nemožné suvenýry včetně oblečení. Lepší se nám zdálo nakupování suvenýrů na Sunday marketu v Arcades. Protože v Culture village vás nenechají chvíli na pokoji, hned vás táhnou do své chýše a strkají vám pořád něco do ruky atd. Ale to záleží na vás. ;) Zajímavé je i Lusacké muzeum.

Také jsme se účastnily netbolového zápasu v Olympic Youth Centre, což je velký sportovní areál vedle Herou stadium. Krásná podívaná. Také není špatné navštívit Sky Bar ve Foxdale, je odsud krásný výhled na Kalundu a můžete zde potkat zajímavé lidi. Také jsme se chtěly podívat do Game Paraise, ale kamarádi nám řekly, že to je ve Farmers a ono to bylo kus před a místní nás poslali špatně, tak jsme tam nebyly, ale možná líp, prý se platí zvlášť za bazén a zvlášť za zvířátka. ☺ Alespoň jsme ušetřily. A viděly jsme krásné tradiční vesnice akorát jsme umíraly vedrem!



Cesty mimo Lusaku

První naše cesta mimo Lusaku se konala asi po dvou měsících a náš cíl byl Livingstone a proslulé Viktoriiny vodopády. Ubytování jsme sháněly až na místě. Nakonec jsme měly kliku a ještě s několika turisty jsme zabrousily do Jolly boys backpackers, kde jsme přespávaly v 16 postelovém pokoji za 12 USD/noc. Dalo e to úplně v klidu. Krásné klidné místo, s barem a bazénem kousek od centra a blízko od marketů. Viktoriiny vodopády nás vůbec nezklamaly, věděly jsme, že moc vody nebude. Tak jsme se vydaly i do Zimbabwe, kde je vody ve vodopádech stále dost. Je to ráj na zemi. Asi i lepší když není rain season, protože pak přes spousta páry není nic vidět.

Poslední víkend jsme jely s kamarády do Siavongy na jezeře Kariba. Nádherné místo a korát je zde ještě tepleji než v Lusace, šílených 45 °C docela síla! Ale ve vodě se to dá přežít.

V jezeře se dá krásně vykoupat, jen se o vás budou místní bát, aby si vás náhodou nevhlídl zbloudilý hladový krokodýl. ;) Dyštak bazén je jistota. ☺ Kariba Lake je asi 2hodky od Lusaky autem.



Po celý náš pobyt jsme měly neuvěřitelné štěstí na příznivé okolnosti a především na lidi.

V případě jakýchkoli otázek nám můžete napsat na níže uvedené adresy, také máme spoustu kontaktů na naše zambijské přátele, bez kterých bychom se neobešly. V případě zájmu Vám poskytneme jejich kontakty. Zvláště v Zambii jsme si uvědomily, jak jsou přátelé důležití a že je život s nimi rázem veselejší a pestřejší!! ☺

Kontakty na nás:

Julie Dvořáková – juli.d@seznam.cz

Bára Fárová – bfarova@gmail.com

Hodně štěstí během Vašeho pobytu nejen v Zambii a spoustu nezapomenutelných zážitků Vám přejí:

Julča & Barča ☺

