

Cardiff (Velká Británie) 1.3.06 – 31.5.06

Jako studentka 3. ročníku oboru Ošetrovatelství v kombinované formě jsem se přihlásila na konkurz na 3. měsíční pobyt do Cardiffu. Tento konkurz jsem vyhrála. Pracuji jako odborná učitelka na střední zdravotnické škole v Písku, a proto jsem svého zaměstnavatele musela požádat o 3 měsíce neplaceného volna, abych se mohla stáže zúčastnit. Strávila jsem tři měsíce na zahraniční studijní stáži ve Velké Británii v Cardiffu v hlavním městě Walesu. Jelikož jsem studentkou ošetrovatelství studovala jsem na University of Cardiff – School of Nursing and Midwifery studies. Universita byla založena v roce 1883.

Původně jsem měla jet ještě se studentkou prvního ročníku navazujícího studijního programu Ošetrovatelství, avšak z důvodu nemožnosti zajistit studijní program pro studenty navazujícího programu jsem nakonec odjížděla do Cardiffu sama. Když jsem se to dozvěděla, byla jsem zkraje vyjukaná a říkala jsem si, že tam přece nemůžu jet sama. Postupem času jsem se s tím srovnala a nakonec jsem byla i ráda. Pokud bychom jely dvě, preferovala bych samozřejmě mluvení v češtině a možná bych měla tendenci přenechávat komunikaci v některých situacích na druhých, takhle jsem byla odkázána jen sama na sebe a musela jsem používat výhradně angličtinu (až ke konci pobytu jsem poznala pár Čechů).

Ze ZSF JU katedry ošetrovatelství byly do Cardiffu poslány požadavky na studijní náplň mého pobytu. V Cardiffu mě měla na starost koordinátorka studijního programu Erasmus/Sokrates Katy Perkins a také jsem měla přidělenou vyučující ve škole Suzanne Huges, která pro mě připravila rozvrh a řešila se mnou studijní záležitosti. Katy mi postupně předem posílala různé formuláře a požadavky, které musím zařídit před odjezdem. Na můj vkus jsem byla o některých záležitostech informována na poslední chvíli, ale zvládly jsme to nakonec všechno. V Cardiffu už poté všechny formality probíhaly bez problémů.

Suzanne pro mě připravila rozvrh podle požadavků katedry – jelikož požadavky zcela nekorespondovaly s náplní jednotlivých modulů studia v Cardiffu pendlovala jsem mezi dvěma moduly 4 a 7 (studium ošetrovatelství zde trvá tři roky a každý rok má tři moduly). Zhruba třetinu mého pobytu jsem chodila na přednášky na univerzitu nebo na praktická cvičení dvě třetiny jsem byla na praxi na různých odděleních v univerzitní nemocnici (centrální JIP, pohotovost, chirurgické odd., denní chirurgie, centrální operační sály, dospávací pokoj, příjmová klinika a komunitním centrum). Nemocnice byla postavena v sedmdesátých letech a v loňském roce vznikla nová dětská část. Musím říci, že Suzanne

byla velmi ochotná a snažila se pro mě zařídit vše co jsem chtěla vidět, tak jsem se dostala i na prohlídku dětské nemocnice, na porodní sál nebo i na kardiologický sál, kde jsem viděla mimotělní oběh.

Studium: Studium je v rámci programu bezplatné. Bezplatně je též možné používat internet (přístup jsem získala následující pracovní den), počítače jsou v knihovně v budově školy (mají tu obrovské množství knih pro sestry) od 9 do 20 hod a také je možnost využívat počítačovou učebnu v nemocnici, které je otevřená 24 hodin denně. Platí se pouze za kopírovací karty (40 kopií 2,5 Liber, větší množství vyjde levněji) a tisk.



Obr.č. 1: Dětská nemocnice

Doprava: Do Cardiffu jsem letěla přímou linkou z Prahy se společností bmi.baby. Mají docela slušné ceny letenek, dobré je prohlédnout si několik dní po sobě, jelikož ceny se v jednotlivých dnech hodně liší. Z letiště je možné dostat se do centra speciální linkou nebo je možnost využít i meziměstských autobusů, které staví u letiště a přímo i v areálu nemocnice (myslím, že to bylo číslo X45, X46). V Cardiffu je možné cestovat městskou dopravou, což vyjde docela draho, ceny jízdenek jsou rozděleny do různých pásem a většina stojí přes libru. Nebo se dá chodit pěšky. Cardiff není zas tak velký a bylo možné se do centra dostat zhruba za půl hodiny, na hlavní autobusové nádraží tak za 45 minut pěšky.

Ubytování: Měla jsem možnost vybrat si ze dvou typů ubytování. Vybrala jsem si levnější variantu cca 170 liber/měsíc. Bydlela jsem v areálu nemocnice, kde byla zároveň i univerzita. Takže cesta do školy i na praxi trvala maximálně 5 minut, což bylo skvělé hlavně ráno. Měla jsem samostatný pokojík (postel, psací stůl+židle, polička, skříň a umyvadlo), sprcha a WC byly společné na chodbě. Na patře byla také společná místnost, kuchyňka

(sporák+trouba, mikrovlnka, rychlovarka, lednička a toustovač). Nádobí měl každý vlastní, ale byli tu velmi ochotní lidé, takže jsem si hodně věcí půjčovala. Doporučuji vzít s sebou sadu cestovních ešusů, příbor a hrneček. Bydlení jsem platila vždy na začátku měsíce, je možno platit hotově či kartou.



Obr. č. 2: Ubytování

Stravování: Vařila jsem si sama v kuchyňce na patře. Potraviny nejlevněji nakoupíte v Tesco či Lidl (oboje cca 25 minut pěšky). Jinak je v nemocnici také jídelna, kde je možné koupit si oběd či večeři za necelé tři libry. Na identifikační kartu studenta je jídlo se slevou.

Společenský život, kultura: Studenti i zaměstnanci nemocnice byli velmi vstřícní a přátelští. Katy mě seznámila se studentkami, které byly loni na výměnném programu u nás, což byl skvělý nápad. Věděly jaké to je a moc mi pomáhaly (půjčení věcí, rady pro cestování, společně trávené víkendy) Přímo v areálu nemocnice je Sport and Social club (kde je bazén, tělocvična, fitko, hospoda...), jsou tu však docela velké poplatky za využívání sportovního vybavení, ceny pití jsou docela dobré. Já jsem chodila cvičit do Univerzitního sportovního centra v centru města poblíž muzea, cena hodiny byla 2Libry, přes den trochu levnější. Domů je dobré volat z veřejného automatu, využívala jsem telefon ve vstupní hale nemocnice. Na poště jsem si koupila kartu pro levné mezinárodní volání za 5Liber a po šesté hodině večer jsem volala cca půl hodiny tak za 50 pencí (cca 20 Kč, z čehož jsem byla v šoku, protože to bylo levnější než doma meziměstský hovor). Vstup do všech muzeí ve městě je zdarma. Jinak v Cardiffu je několik krásných parků, takže jsou tu hezké procházky.

Pojištění: Uzavřela jsem si standardní cestovní pojištění k platební kartě u ČS, kde je možnost vybrat si program, který pokryje pobyt až v délce 90 dní za 300 Kč.

Závěrem bych chtěla mým případným následníkům doporučit, aby si s sebou nezapomněli vzít pořádnou nepromokavou bundu a goretexové boty + zároveň doporučuji nastudovat dvě knihy, které Vám určitě pomohou překonat obavy z jazykové bariéry při komunikaci se zdravotním personálem a s pacienty:

1. Buldov, S., Maxerová, M.: Angličtina pro zdravotní sestry, Informatorium 2003
2. Parkinson, J., Broker, Ch.: Angličtina pro sestry, Grada 2005

Na úplný konec bych chtěla říci, že všem mohu doporučit alespoň na chvíli studovat v Cardiffu. Je to krásné multikulturní město s přátelskými lidmi. Byla to pro mě velmi přínosná studijní, pracovní i osobní zkušenost. Pokud budete někdo chtít nějaké bližší informace můžete mě kontaktovat na jiroe@centrum.cz.

Eva Jirchová



Obr. č. 3: Hrad v Cardiffu