

# Zambie 23. 03 – 10. 06. 2010

## Aneb cesta do lidské duše



Pobyt v Zambii a participace na projektu je jednoznačně zatím tím nejlepším, co mě v životě potkalo. Odnáším si nesběrné množství zkušeností a zážitků a možná právě proto, je také velmi těžké zformulovat tyto tři měsíce do pár slov a pár řádků, neboť mě ovlivnily již na zbytek mého života. Nekonečné úsměvy zdejších lidí, jejich přívětivost a zájem o vás, vás nejenom naplní

neutuchajícím štěstím, které ve vás vyklíčí, zakoření a na konci stáže se dere ven jako bujná květina, ale také potřebou neustále přemýšlet nad rozdílností našich světů. Zambie, jakožto rozvojová země, má jistě co dohánět, aby kdy dosáhla poměrů, na něž jsme my, evropani, zvyklí, ale má také naopak mnoho co nabídnout našim srdcím, ukázat ztracenou cestu zpět k pevným mezilidským vztahům a vazbám k přírodě. Tato odborná stáž se tak pro mne nestala jen zdrojem profesních zkušeností, ale převážně podnětem k mému osobnímu růstu a kalichem přeplněným spirituálními zážitky.

Každý student, který se do Zambie chystá, by se měl jistě připravit na tyto změny, které se uvnitř něho odehrají. Ačkoliv to vlastně není možné, měli byste s nimi rozhodně počítat.



## A teď něco málo praktických rad aneb jak jsem to dělala já ☺

Jistě máte mnoho otázek a představ před odjezdem. Podle mého názoru



není až tak dobré zabývat se otázkou, jaké to tam asi bude, to vše se samo dostaví a věřte, mile vás to překvapí. S otevřenou hlavou bez zbytečných představ, budete více připraveni přijmout realitu. Mohu-li vám radit, spíše se pokuste připravit si

v hlavě dostatek jednoduchých nápadů na práci s dětmi.

Vzhledem k tomu, že klinika již není součástí projektu, bude se vaše práce týkat v největší míře odpoledních programů, kde budete pracovat s dětmi asi ve věku 2 až 15 let, proto je dobré program naplánovat s ohledem na jejich věkovou i vědomostní rozdílnost. Děti jsou velmi hravé a rozpustilé, co je jednoduché a veselé, je vždy zaujme ☺. Bohužel, během opouštění kliniky přišel projekt také o nějaké materiály, stále jich je pro studenty dostatek připraven, ale pokud si pro svoji práci budete chtít cokoli přivést, neváhejte ☺.



Odpolední program má svůj harmonogram. Pondělí je edukační, v úterý vládnou kreativní aktivity, středa je ve znamení workshopů a čtvrtek v duchu vyprávění a hraní příběhů,

evropských i afrických. V pátek se s dětmi ve jménu sportovního ducha

vydovádíte na hřišti. Harmonogram je samozřejmě možné tu a tam pozměnit, pokud je to ku prospěchu dětem, avšak čtvrtěční story time děti velmi milují, ten bych doporučila dodržovat, a pátek se s dětmi v centru nedá být, neboť na faře probíhají mše a byly by dětmi rušeny, proto s nimi musíte být na hřišti.

V rámci svého působení v projektu budete neustále k ruce koordinátorovi, čeká vás také nezbytná administrativa a dále spolupráce s šicí dílnou, truhlářskou dílnou, dance and drama skupinou a třídami dopolední školy. Toto vše dohromady tvoří projekt, který v průběhu mého pobytu získal nové jméno: Kalingalinga kids project. Tento název je mnohem lépe přijímán samotnými dětmi i dalšími členy komunity, nežli byl původní Street children project.



Projekt se dále snaží o svých aktivitách informovat, proto budete účastní mnoha fundraisngových akcí. Jejich příprava zahrnuje mimo jiné pečení, proto si s sebou vezměte jakékoli velmi jednoduché recepty na koláče, pokud nějaké znáte. V průběhu mé stáže se také konala výstava výrobků dětí, která nesla název Pollution. Zahájení výstavy předcházela více než měsíční příprava výrobků, letáků, rozvážení pozvánek na ambasády, velvyslanectví a konzuláty a jiných velmi zajímavých činností, jimž budete účastní.



### **Pár nezbytností před odletem**

Před odletem vás čeká několik nezbytností, bez nichž byste se rozhodně nehli z místa, jako je letenka, pojištění, očkování a nachystat si nějaký ten obnos peněz.

Co se letenky týče, je jistě nejlepší zařídit ji co nejdříve, počítejte s tím, že stipendium získáte nejspíše až po té, co si budete muset letenku koupit, proto se domluvte třeba s rodiči, aby vám tento obnos pro začátek zapůjčili. Já jsem si letenku zařizovala přes **STUDENT AGENCY** a přes **PELIKAN.SK**, celkem asi za 23 000. Letěla jsem přes Frankfurt, Addis Ababa a Harrare. Snažila jsem se zajistit si co nejlevnější letenku a bohužel to pak také mělo dopad na pohodlí. Při cestě do Zambie mě krom neskutečně dlouhého čekání na spoj ve Frankfurtu nic nezaskočilo, avšak cesta zpět se mi prodloužila o více jak jeden den, neboť se náš let zasekl v Addis Ababa, z tohoto důvodu ne příliš doporučuji leteckou společnost Ethiopian Airlines.

Pojištění bohužel nemám příliš prozkoumané, ale věřím, že potřebné informace získáte z předešlých zpráv mých kolegů. Já jsem zvolila pojištění ke kreditní kartě u Komerční banky, byl to pro mne nejlevnější způsob. Vzhledem k tomu, že mám ale kreditní kartu Mastercard, která v Zambii není příliš akceptována, vím jen o jednom bankomatu banky Barkley's v nákupním areálu Arcades, musela jsem si půjčit také Visa kartu mého tatínka. Takže s Mastercard jsem tu a tam vybrala peníze, aby bylo pojištění platné, ale využívala jsem více Visa kartu.

Očkování vám bude poskytnuto v očkovacím centru Budějovické nemocnice, kde vám také doporučí, které očkování je nejlepší mít. V tomto směru bych se na očkovací centrum plně spoléhala, avšak chtěla bych podotknout jednu věc, která se týká antimalarik. V České republice je nejdostupnější Lariam, který jsem si také do Zambie vezla, ale s ohledem na nežádoucí účinky jsem se rozhodla ho neužívat preventivně. V Zambii jsem pak od bílých Zambijčanů zjišťovala, jakým způsobem se oni chrání před malárií. Byl mi doporučen **Coartum**, který je zde běžně k dostání za asi 50 000 Kwacha (cca 200 Kč). Jedná se o 6 pilulek, které se užívají až při nákaze malárií. Tím se vylučuje možnost falešně negativních testů na malárii, ke kterým v Zambii často dochází při užívání profylaxe. Vzhledem k inkubační době malárie je dobré nosit tyto pilulky stále u sebe a v případě potíží je užít. Přesto že jsem ani před odletem ani během pobytu v Zambii žádná antimalarika preventivně neužívala, malárií jsem se nenakazila, a proto volbu antimalarik nechávám jen na vás. Považovala jsem však tuto informaci za velmi důležitou.

Co se týče peněz, je výhodné mít u sebe nějaké dolary a měnu příslušnou místům vašich tranzitů, abyste si mohli zkrátit čekání nějakým tím kafčem ☺. Určitě nezapomeňte 50 dolarů na vízum, které si budete zajišťovat na letišti v Lusace. Ničeho se nebojte, vízum bez problému dostanete, akorát úředníkům sdělte, že přijíždíte na návštěvu jako turista ☺. Vízum si pak každý měsíc budete

chodit obnovovat na imigrační do centra. Mě se dvakrát podařilo přijít o den později, ale vzhledem k tomu, že moje vízum vždy končilo v den nějakého svátku, bylo mi úředníkem s úsměvem prominuto, ale doporučuji vám, choďte včas! ☺

*Tak a to je zřejmě vše důležité, co vám takhle v kostce můžu předat, ovšem, kdybyste měli cokoli na srdíčku, neváhejte a ozvěte se, ráda se o své zkušenosti podělím*

Bc. Tereza Vrbatová

1RPN

[Tea.v@seznam.cz](mailto:Tea.v@seznam.cz)

